

در همایش مبارزه با پولشویی و تامین مالی تروریسم عنوان شد

## ایران پیشقدم در مبارزه با پولشویی است



۵۰۴

### بانک کشاورزی

#### پیشرو در نظام مالی اسلامی

● عبدالله سلیمانی



رئیس اداره کل روابط عمومی  
در طول عمر نسبتاً طولانی  
بانکداری در جهان، همواره  
عملیات بانکی به نحوی صورت

گرفته که بخش اعظم آن با موازین اسلامی تعارض داشته است. پیدایش بانکداری اسلامی در جهان، نوعی بانکداری خاص را پدید آورده که عملیات آن نباید با موازین اسلامی تعارض داشته باشد. این مهم، که از کشور مصر آغاز شده، اکنون به یکی از تحولات عمده در تاریخ بانکداری جهان تبدیل شده است. در ایران، بانکداری اسلامی را می توان یکی از تحولات و دستاوردهای ارزشمند انقلاب اسلامی به شمار آورد، که با تصویب قانون از ابتدای ۱۳۶۳ به صورت یک مرحله‌ای و به طول کامل، در کل نظام بانکی کشور به اجرا گذارده شد؛ تحولی که در تاریخ بانکداری جهان بی سابقه است. در این میان، بانک کشاورزی جزو اولین بانک‌های کشور بود که در اجرای قوانین بانکداری اسلامی در نظام بانکی کشور اقدام کرد و توانست نقش بسزایی را در تکامل بانکداری اسلامی کشور ایفا کند.

از طرفی با توسعه و گسترش مدنیت، کیفیت کالاها و خدمات بهبود چشمگیری یافت و پاسخگویی به نیازهای انسان تکامل پیدا کرد. همه این پیشرفت‌ها مدیون توسعه فناوری در حوزه‌های مختلف است. با توسعه فناوری در زمینه‌های مختلف، تهیه منابع مالی مورد نیاز این توسعه احساس می شود. امروزه نظام مالی، عملیات واسطه‌گری مالی و تصدی جریان گردش وجوه در سیستم اقتصادی را به عهده دارد. رابطه بین وام‌دهنده و وام‌گیرنده در این سیستم و تعامل آن با موازین اسلامی، موضوع مورد بحث در حوزه نظام مالی اسلامی است. در واقع، فلسفه نظام مالی اسلامی، ارائه اصولی است که گردش وجوه بر اساس موازین اسلامی صورت پذیرد. این نکته باید مورد توجه قرار گیرد که در اسلام سرمایه پولی به عنوان یک عامل مستقل در برابر تولید تلقی نمی شود؛ اما در برخی از برداشت‌های موجود از نظام سرمایه‌داری، سرمایه پولی به عنوان یک متغیر مستقل در فرآیند تولید تلقی می شود. اقتصاددانان مسلمان عموماً سرمایه پولی را به عنوان ابزاری قابل تبدیل به دارایی‌های مولد تلقی می کنند.

**الگوی مصرف  
باید با هدف تامین  
نیازهای اساسی  
انسان تعریف شود**

۲ صفحه



**برگزاری آزمون‌های رتبه‌بندی  
کارکنان بانک کشاورزی**

**خدمات الکترونیکی مهر گستر  
در حال افزایش است**

**مشهد پایانه‌های شمع بانک  
بیمه مسافر لیست شد**

۳

۶

۸

## افتتاح شعبه بانک کشاورزی در حرم امام خمینی (ره)

در آستانه دهه مبارک فجر، سی و سومین شعبه بانک کشاورزی مدیریت استان تهران در جوار حرم مطهر حضرت امام خمینی (ره) افتتاح شد.

این شعبه با حضور دکتر محمد طالبی رئیس هیأت مدیره و مدیرعامل، حشمت‌الله نظری عضو هیأت مدیره، بهمن دولت‌آبادی مدیر امور حوزه مدیریت این بانک، دکتر زنگنه مدیر اجرایی آستان مقدس حرم امام خمینی (ره)، عبدالجواد نورائیان مدیر امور شعب استان تهران و علی‌اکبر دایم‌امید مدیر ستادی شعب بانک کشاورزی در استان تهران و همچنین جمعی از روسای ادارات مرکزی، روز یکشنبه ۱۱ بهمن‌ماه، افتتاح و بهره‌برداری از آن آغاز شد. بر اساس این گزارش، در مراسم افتتاحیه این شعبه دکتر طالبی، گشایش شعبه یادشده را افتخاری بزرگ و نقطه عطفی در تاریخ بانک کشاورزی دانست و گفت: کارکنان این شعبه با رعایت نکات اخلاقی و حرفه‌ای و تکریم مشتریان، فراتر از سایر شعب، تمام توان و تلاش خود را برای خدمت به زائران حرم مطهر به کار خواهند بست.

دکتر طالبی با اشاره به جایگاه عظیم و تعیین‌کننده بخش کشاورزی در اقتصاد کشور و همچنین افزایش میزان تولید و صادرات محصولات کشاورزی در مقایسه با قبل از انقلاب اسلامی، خاطر نشان کرد: کل تسهیلات اعطایی بانک کشاورزی در سال ۱۳۵۷ حدود ۱۷۵ میلیارد ریال بود که این میزان به ۱۵۰۰۰ میلیارد تومان رسیده است. وی یادآور شد: در سال گذشته بیش از یک میلیون و پانصد هزار نفر از کشاورزان تحت پوشش بیمه محصولات کشاورزی قرار گرفتند. رئیس هیأت مدیره و مدیرعامل بانک کشاورزی به نظام یکپارچه بانکداری الکترونیکی این بانک که رتبه چهارم دنیا را دارد، اشاره و تصریح کرد: در حال حاضر بانک کشاورزی تنها بانک مجهز به بانکداری متمرکز «Core Banking» در نظام بانکی کشور و پیش‌تاز در این عرصه است و شعبه حرم مطهر نیز با در اختیار داشتن چنین امکاناتی، برای ارائه خدمات مورد نیاز زائران آمادگی کامل دارد.

دکتر طالبی، رئیس هیأت مدیره و مدیرعامل:

## الگوی مصرف باید با هدف تامین نیازهای اساسی انسان تعریف شود



نخستین نمایشگاه سامانه محصولات کشاورزی با همکاری شهرداری تهران و بانک کشاورزی، بهمن‌ماه در بوستان گفت‌وگو برگزار شد.

دکتر طالبی بانک کشاورزی، ضمن بازدید و گفتگو با مسئولان غرفه‌های مختلف نمایشگاه، درباره شیوه و میزان تولید محصولات کشاورزی صحبت کرد. مدیر عامل بانک کشاورزی با تأکید بر رعایت اصلاح الگوی مصرف گفت: الگوی مصرف باید با هدف تامین نیازهای اساسی انسان تعریف شود. مسعود آتشی مدیر امور برنامه‌ریزی و بازاریابی بانک کشاورزی نیز که در غرفه بانک کشاورزی حضور داشت، درباره طرح سامانه محصولات کشاورزی توضیحاتی ارائه کرد: شش گروه کاری فروشنده، خریدار، کارگزار فروش و خرید و سازمان میادین میوه و تره‌بار، در قالب یک طرح که از سوی بانک کشاورزی پیشنهاد شده است، همکاری خود را آغاز می‌کنند. مدیر امور برنامه‌ریزی و بازاریابی بانک کشاورزی در ادامه گفت: در این طرح خریدار می‌تواند تمام مشخصات کالا را روی تابلوهای نصب شده در میادین میوه و تره‌بار ببیند و آن را سفارش دهد. سپس پول از حساب خریدار برداشت شده و به یک حساب واسطه واریز می‌شود. زمانی که کالا از طرف خریدار مورد تأیید قرار گرفت پول به حساب فروشنده واریز خواهد شد. وی افزود: در صورت عدم رضایت، خریدار می‌تواند به شرط بیان دلایل قابل قبول، کالای خریداری

شده را برگرداند. در این صورت پول از حساب واسطه به حساب خریدار بازمی‌گردد. آتشی با اشاره به اینکه در این طرح تمام عملیات بانکی کاملاً الکترونیکی انجام می‌شود، گفت: چون کالاها با حضور واسطه‌های کمتری در اختیار خریدار قرار می‌گیرد، قیمت‌ها نیز به مراتب کمتر خواهد بود. وی گفت: در این طرح فروشنده‌ها برای ورود به سیستم باید از طریق سازمان میادین میوه و تره‌بار تأیید شوند. بعد از تأیید به آنها کد ویژه‌ای تعلق می‌گیرد که در صورت برگشت کالا توسط خریدار، این کد باطل شده و فروشنده از این سامانه خارج می‌شود. شرکت فناوران آنیاک از شرکت‌کنندگان این نمایشگاه در معرفی یکی از محصولات جدید خود گفت: هتلداران و خریداران عمده با استفاده از دستگاه (POS) می‌توانند قیمت روز کالاهای کشاورزی و پروتئینی را دریافت کنند. خریداران دارای کد با انتخاب هر کالا می‌توانند وارد زیرمجموعه کالاها شوند و از طریق فاکتوری که این دستگاه به آنها می‌دهد کد و وزن کالا را وارد کنند و آن را دریافت کنند. شرکت تضامنی قضاة یکی دیگر از شرکت‌کنندگان در این نمایشگاه بود. مسئول غرفه این شرکت در گفت‌وگو با مدیرعامل بانک کشاورزی توضیح داد: مایع ضد عفونی‌کننده تولیدشده این شرکت به دلیل استفاده از فناوری نانو در ساخت آن و وجود ذرات ریزتر در آن، نسبت به محصولات مشابه روی محصولات کشاورزی اثر بهتری دارد. نمایشگاه سامانه محصولات کشاورزی ۳ تا ۷ بهمن‌ماه در سالن اجتماعات بوستان گفت‌وگو برگزار شد و بانک کشاورزی با هدف ارائه تسهیلات ویژه برای خرید کالای کشاورزی در بورس کشاورزی به خریداران و تولیدکنندگان، در این نمایشگاه حضور یافت.

## هفتمین کنفرانس دو سالانه اقتصاد کشاورزی ایران با مشارکت بانک کشاورزی برگزار شد

دکتر طالبی در مراسم اختتامیه این کنفرانس به توان تخصصی، علمی و پژوهشی موجود در بخش کشاورزی کشور اشاره کرد و گفت: امروزه چگونگی تبدیل دانش و ظرفیت‌های علمی موجود به نتایج مثبت و قابل توجه برای فعالان بخش کشاورزی یا به عبارت دیگر، عملیاتی کردن نتایج پژوهش‌های علمی انجام‌شده، یکی از مسائل مهم و مورد نیاز در بخش کشاورزی است. رئیس هیأت مدیره و مدیرعامل بانک کشاورزی با بیان اینکه شاید آموزش و ترویج، راه‌حلی برای این موضوع باشد، گفت: اما با دانش محور شدن کشاورزی در حال حاضر، این دو راه‌حل جوابگوی نیازهای بخش نیست و باید راه‌حل‌های نوین دیگری را جست‌وجو کنیم.

هفتمین کنفرانس دو سالانه اقتصاد کشاورزی ایران با هدف تبیین جایگاه و نقش کلیدی اقتصاد کشاورزی در توسعه کشاورزی برگزار شد.

این کنفرانس با مشارکت و حمایت مالی این بانک و با حضور دکتر محمد طالبی رئیس هیأت مدیره و مدیرعامل بانک کشاورزی، مدیریت شعب بانک کشاورزی در منطقه کرج، نایب رئیس اول کمیسیون کشاورزی مجلس شورای اسلامی، معاون وزیر جهاد کشاورزی، دکتر حبیب‌الله سلامی عضو هیأت مدیره بانک کشاورزی، استادان، صاحب‌نظران، فعالان و دانشجویان بخش کشاورزی ۱۴ و ۱۵ بهمن‌ماه در دانشکده پردیس کشاورزی دانشگاه تهران واقع در کرج برگزار شد.

# برگزاری آزمون‌های رتبه‌بندی کارکنان بانک کشاورزی

واصله را جمع‌آوری و پس از بررسی اولیه از حیث ارتباط رشته تحصیلی و اظهارنظر مدیریت، به‌همراه فهرست داوطلبان مطابق حداکثر تا تاریخ ۱۳۸۸/۱۰/۱۴ به اداره کل امور کارکنان ارسال کردند. از آنجایی که یکی از اهداف این آزمون شناسایی نیروهای مستعد است از این‌رو تمام داوطلبان بر اساس تمایل خود و اظهارنظر مدیریت توانستند در آزمون شرکت کنند. بدیهی است پس از برگزاری آزمون و اعلام نتایج، انجام مرحله مصاحبه و انتصاب در پست‌های بالاتر بر اساس اظهارنظر مدیریت ذی‌ربط انجام خواهد شد.

۲- منابع آزمون  
آزمون در دو بخش عمومی و تخصصی برگزار شد. آزمون عمومی شامل زبان انگلیسی (۱۵ سوال)، اطلاعات بانکی شامل خدمات بانکی و مهرگستر (۲۰ سوال) و اطلاعات رایانه‌ای (۱۰ سوال) بود. تعداد ۵۵ سوال آزمون مربوط به اطلاعات تخصصی علمی و کاربردی در بخش کشاورزی بود. به‌منظور آمادگی هرچه بیشتر، داوطلبان سال آینده مطالعه

(مهرگستر) توسط اداره کل سازمان و بهبود روش‌ها در حال مطالعه، بررسی و اجرای آزمایشی است. بر اساس تصمیمات اتخاذ شده در شورای راهبردی و توسعه سرمایه انسانی، با توجه به اینکه ماهیت و شرح وظایف مشاغل بانک، متأثر از ساختار سازمانی جدید خواهد بود، از این‌رو تا زمان تصویب و ابلاغ ساختار سازمانی جدید شعب و مدیریت‌ها و سازماندهی شاغلان در مشاغل جدید، فرآیند تبدیل وضعیت کارکنان به مشاغل کارشناس، متوقف می‌شود. نظر به اینکه تامین مشاغل در پست‌های کارشناس کشاورزی شعب در روند امور و فعالیت‌های جاری شعب ضروری است، به‌منظور پرهیز از ایجاد وقفه و رکود در این بخش از فعالیت‌های شعب، هیأت مدیره محترم بانک در جلسه مورخه ۸۸/۹/۲۶ با برگزاری آزمون تبدیل وضعیت در مشاغل کارشناس کشاورزی شعب موافقت کرد.

۱-۱) (ب) مراحل برگزاری آزمون  
۱-۱) (ب) در راستای تحقق چشم‌انداز مبتنی بر ارزش‌های اساسی بانک (اعتبار علمی و تخصصی در حوزه کشاورزی) و

آزمون‌های رتبه‌بندی کارشناسان، بازرسان و تبدیل وضعیت به مشاغل کارشناس کشاورزی شعب، به‌صورت هم‌زمان دوم به‌همین‌ماه سال جاری برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بانک کشاورزی، اداره کل امور کارکنان این بانک اعلام کرد، در اجرای دستورالعمل طرح مسیر ارتقای شغلی کارشناسان و بازرسان، آزمون‌های رتبه‌بندی کارشناسان و بازرسان و تبدیل وضعیت به مشاغل کارشناس کشاورزی شعب، دوم به‌همین‌ماه سال جاری برگزار شده است.

تمام کارشناسان و بازرسان (لیسانس و بالاتر) و کارکنان حائز شرایط بانک کشاورزی که داوطلب شرکت در این آزمون‌ها بودند، با مطالعه مستندات زیر از نحوه برگزاری و منابع پیشنهادی آزمون آگاه شدند:

## منابع آزمون

الف) آزمون رتبه‌بندی کارشناسان و بازرسان (لیسانس و بالاتر)

مواد این آزمون مطابق روال سال‌های گذشته و به شرح ذیل بود:

زبان انگلیسی: منابع مطالعاتی این آزمون در سایت بانک قرار داده شده است.

شایان ذکر است برای کارشناسان دارای مدرک لیسانس و بالاتر در رشته زبان انگلیسی، این آزمون در سطح رشته یادشده بود.

اطلاعات رایانه‌ای: شامل مفاهیم پایه و اساسی کاربردی رایانه در سطح ۱ و ۲ IC DL

منابع مطالعاتی پیشنهادی: جلد ۱ و ۲ کتاب رایانه کار IC DL-XP تالیف غلامرضا خلیق - انتشارات راهی و پرسش‌های چهارگزینه‌ای آن. همچنین برای کارشناسان دارای مدرک تحصیلی لیسانس رایانه، سوالات این آزمون علاوه بر موارد فوق در سطح رشته‌های یادشده نیز طراحی شده بود. اطلاعات بانکی و آشنایی با انواع خدمات و سیاست‌های کلان بانک:

منابع مطالعاتی پیشنهادی: جزوه آشنایی با خدمات متنوع بانکی ویژه دوره‌های بدو خدمت، خط‌مشی‌های اعتباری، تجهیز منابع و وصول بانک در سال ۸۸، جزوه آموزش نرم‌افزار مهرگستر (منتشره توسط اداره کل آموزش و بهبود مدیریت - ویرایش هشتم)

ادارات و مدیریت‌ها فهرست اسامی کارشناسان و بازرسان (لیسانس و بالاتر) واجد شرایط در آزمون رتبه‌بندی را مطابق جدول رشته تحصیلی و شغل فعلی داوطلبان حداکثر تا تاریخ ۸۸/۱۰/۱۴ به این اداره کل ارسال کرده بودند.

نکته مهم: به‌منظور برخورداری از امتیازات شاخص‌های سه‌گانه فوق در تطبیق و رتبه‌بندی، شرکت تمام کارشناسان و بازرسان لیسانس، در این آزمون الزامی بود. به‌ویژه کارشناسانی که در سال آخر توقف در رتبه فعلی و یا در شرف بازنشستگی هستند.

ب) آزمون تبدیل وضعیت به مشاغل کارشناس کشاورزی  
طراحی و بازنگری مجدد ساختار سازمان شعب و مدیریت‌ها متناسب با استقرار و اجرای نظام جامع بانکداری الکترونیک



برخی منابع آزمون به شرح زیر پیشنهاد می‌شود:  
زبان انگلیسی: منابع مندرج در سایت بانک؛  
اطلاعات بانکی: جزوه آشنایی با خدمات متنوع بانکی ویژه دوره‌های بدو خدمت؛  
مهرگستر: جزوه آموزش نرم‌افزار مهرگستر - ویرایش هفتم؛  
رایانه: جلد ۱ و ۲ کتاب رایانه کار IC DL-XP تالیف غلامرضا خلیق؛  
اطلاعات کاربردی تخصصی: خط‌مشی‌های اعتباری، وصول، تجهیز منابع و دستورالعمل‌ها و بخشنامه‌های اعتباری؛  
اطلاعات علمی تخصصی: در سطح اطلاعات پایه رشته کشاورزی  
می‌توانید برای دریافت اطلاعات بیشتر در مورد این آزمون به سایت بانک کشاورزی [www.agri-bank.com](http://www.agri-bank.com) مراجعه کنید.

به‌منظور شناسایی نیروهای مستعد، تمام کارکنان مرد دارای مدرک تحصیلی لیسانس در رشته‌های کشاورزی اعم از قراردادی و رسمی که مزایای ریالی مدرک تحصیلی خود را دریافت کرده‌اند، بدون شرط سابقه خدمت توانستند در این آزمون شرکت کنند. نفرات برتر آزمون علمی که موفق به کسب حداقل ۶۰ درصد امتیاز آزمون شده‌اند در صورتی که امتیازات عملکردی آنان در مرحله تلفیق امتیازات تکافوی کسب حد نصاب لازم را نکنند، بدون در نظر گرفتن سابقه خدمت و امتیاز عملکردی در ردیف پذیرفته‌شدگان مرحله اول قرار خواهند گرفت.

۱-۲) (ب) کارکنان واجد شرایط باتوجه به فهرست پست‌های بالاتر مندرج در حداقل سه پست و با ترتیب اولویت‌های اول و دوم از استان محل خدمت فعلی و اولویت سوم از پست‌های بالاتر مندرج در سایر استان‌ها را انتخاب و فرم درخواست شرکت در آزمون تکمیل و به مدیریت استان ارسال کردند.

۱-۳) (ب) مدیریت شعب بانک در استان تمام درخواست‌های

در همایش مبارزه با پولشویی و تامین مالی تروریسم عنوان شد

# ایران پیشقدم در مبارزه با پولشویی است

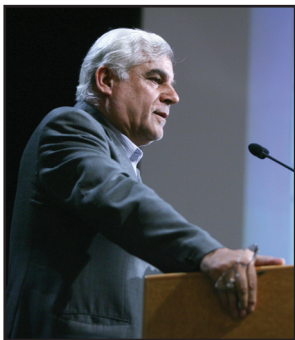
نخستین همایش مبارزه با پولشویی و تامین مالی تروریسم در ایران، ۳۰ دی ماه با حضور وزیر اقتصاد و دارایی، دبیر شورایی عالی مبارزه با پولشویی، رئیس کل بانک مرکزی، رئیس کل بیمه ایران و جمعی از مدیران بانکهای کشاورزی، ملت، ملی و تجارت در سالن همایش‌های بین‌المللی سازمان صدا و سیما برگزار شد.

به گفته حسینی اقدام‌های صورت گرفته در مبارزه با پولشویی شامل دو بخش است که یک بخش مربوط به جرم و یک بخش دیگر نیز مربوط به جرم پولشویی است.

وزیر امور اقتصاد و دارایی صحبت‌های خود را با اعلام این خبر به پایان رساند: آمار و ارقام ۵۴ درصدی اقتصاد زیرزمینی کشور، غیرواقعی است و کشور ما در راستای مقابله با پولشویی اقدام‌های لازم را صورت داده و در قانون اساسی و مدنی راه پولشویی بسته شده است. واحد اطلاعات مالی در حال حاضر شکل گرفته و نیاز به مقررات و مستندسازی

در ابتدای این مراسم، وزیر اقتصاد و دارایی ضمن اشاره به تصویب قانون و تدوین آیین‌نامه گفت: ایران کشوری است که از صدر اسلام مبارزه با پولشویی و ربا را انجام داده و در دهه اخیر این مبارزات جدی‌تر از گذشته ادامه خواهد داشت.

سید شمس‌الدین حسینی افزود: شناسایی، مستندسازی و گردش وجوه از اهداف اصلی طرح مبارزه با پولشویی در کشور محسوب می‌شود. وزیر اقتصاد و دارایی معتقد است که سازمان‌های مختلف نظیر بانکها، بیمه‌ها، بازار سرمایه، بورس، اصناف و



بانک مرکزی در جهت مبارزه با پولشویی گفت: بانک مرکزی برخلاف بسیاری از سازمان‌ها و نهادهای دیگر، مبارزه با پولشویی را از سال ۱۳۸۱ با ساماندهی موسسه‌های مالی شروع کرد و در همین سال با برگزاری سمیناری تخصصی ۶۵۹۸ نفر را برای مبارزه با پولشویی آموزش داد.

وی افزود: همچنین بانک مرکزی در ادامه اقدام‌های خود برای مبارزه با پولشویی اعلام کرده است که هیچ موسسه مالی و اعتباری و صندوق قرض‌الحسنه‌ای بدون مجوز از بانک، در کشور دیگر تاسیس نخواهد شد و تمامی موسسات و صندوق‌ها تا آخر آذرماه فرصت داشتند که مجوزهای خود را از بانک مرکزی دریافت کنند.

بهمنی همچنین به کنترل نقدینگی اشاره کرد و گفت: نقدینگی همانند سیلی است که اگر نتوانیم آن را کنترل کنیم اقتصاد کشور را تهدید می‌کند اما در صورتی که نقدینگی کنترل شود به‌طور یقین تولید در کشور رونق خواهد گرفت.

بهمنی، نحوه پولشویی در بانک‌ها را این‌گونه بیان کرد: پولشویی در بانک‌ها به این معنی است که حسابی بدون نام، باز و کارمزد آن پرداخت شود و میلیاردها تومان پول از سوی آن فرد ناشناس ذخیره و یا



دارد و اقدام‌های زیربنایی برای مبارزه با آن انجام شده است.

## عدم کنترل نقدینگی یکی از راه‌های پولشویی است

در ادامه مراسم، محمود بهمنی، رئیس کل بانک مرکزی درباره اقدام‌های

گمرک که مشمول این قانون و آیین‌نامه هستند، باید با هم ارتباط نزدیکی داشته باشند.

ضمن آنکه شورایی عالی پولشویی بعد از تصویب قانون، تدوین یک برنامه عملیاتی را در دستور کار قرار داده است.

جابه‌جا شود که البته در این زمینه بانک مرکزی به این مهم توجه دارد و به‌طور دائم کنترل می‌کند که کارهای مشکوک در بانک‌ها صورت نگیرد.

رئیس کل بانک مرکزی همچنین به همکاری ایران با سازمان‌های نظارتی بین‌المللی اشاره کرد و گفت: ایران در صندوق بین‌المللی پول دارای نماینده است و همواره گزارش‌های خود را درباره مسائل بانکی به آنها ارائه می‌دهد و خوشبختانه تاکنون هیچ‌گونه سند بین‌المللی در خصوص پولشویی در ایران گزارش نشده و بحث‌ها به‌طور معمول سیاسی است.

## ایران در مبارزه با پولشویی همواره پیشقدم است

معاون وزیر اقتصاد و دارایی و دبیر شورایی عالی مبارزه با پولشویی، در نخستین همایش مبارزه با پولشویی و

## آموزش کارکنان بانک کشاورزی برای مبارزه با پولشویی

بانک کشاورزی با هدف اجرای قانون مبارزه با پولشویی، تاکنون ۵۰ گزارش از معاملات مشکوک را تهیه و تدوین کرده که از این تعداد گزارش‌ها دو گزارش مربوط به دوران قبل از ابلاغ قانون مبارزه با پولشویی و ۴۸ گزارش مربوط به دوران پس از ابلاغ قانون است.

به گزارش خبرنگار پیام مهر، تاکنون ۳۰ بانک کشاورزی، ۳۰ گزارش را مورد بررسی قرار داده و ۲۰ گزارش نیز در دست بررسی است.

همچنین بانک کشاورزی در راستای مبارزه با پولشویی، اقدامات آموزشی گسترده‌ای شامل آموزش کارکنان در غالب برگزاری دوره‌ها و سمینارهای آموزشی، تهیه و تدوین مطالب آموزشی، تشکیل کارگروه مبارزه با پولشویی در سطح ستاد مرکزی و استان‌ها، بررسی گزارش معاملات مشکوک ارسالی از سوی شعب توسط اداره کل حقوقی بانک و ارسال گزارش معاملات مشکوک به مراجع مربوطه انجام داده است.

بانک کشاورزی برای مبارزه با پولشویی برنامه‌های مختلفی در دستور کار خود قرار داده است که این برنامه‌ها شامل تهیه دستورالعمل و اتخاذ رویه واحد برای بررسی موارد مشکوک، تشکیل واحد مبارزه با پولشویی در ستاد مرکزی زیر نظر مستقیم مدیریت امور نظارت و بازرسی بانک، تمرکز گزارش‌های ارسالی از سوی استان‌ها به واحد مبارزه با پولشویی، تهیه دستورالعمل شناسایی موارد قابل ارجاع به شورایی مبارزه با پولشویی و همکاری با واحد اطلاعات مالی برای تبادل اطلاعات مشکوک به سایر بانک‌هاست. براساس این گزارش از سال ۱۳۸۴ تا سال ۱۳۸۸ تعداد هشت هزار و ۹۱۹ نفر از کارکنان بانک کشاورزی، آموزش مبارزه با پولشویی را دیده‌اند که از این میان ۳۴ نفر در دوره آموزشی تربیت مدرس در سال ۱۳۸۴، ۱۴ هزار و ۷۴ نفر در سمینار آموزشی سال ۱۳۸۵ و ۷۲۹۱ نفر در دوره آموزشی استان‌ها تشکیل شد. در سال‌های ۱۳۸۶ و ۱۳۸۷ و ۱۲۰ نفر در دوره آموزشی مبارزه با پولشویی در ادارات استانی در سال ۱۳۸۸ شرکت کرده‌اند.

پولشویی money laundering فرآیندی است که صاحبان دارایی‌های غیرقانونی، ثروت و دارایی‌های خود را به صورت قانونی جلوه می‌دهند و به عبارتی پول کثیف غیرقانونی و نامشروع در چرخه‌ای از مبادلات قانونی وارد می‌شود تا پس از خروج از این چرخه، قانونی و تمیز جلوه کند.

فرشباغ گفت: وقتی شخصی بیمه عمر خود را خریداری می‌کند در حقیقت آتیه خود را تامین کرده اما در این میان کسانی که به دنبال نقدینگی هستند، سعی در فروش بیمه‌های عمر خود کرده و در این زمینه باید اطلاع‌رسانی گسترده‌ای هم به بیمه‌گذار و هم به بیمه‌گر داده شود.

به گفته این مدیر پس از بیمه‌های زندگی، بیشترین بیمه‌ای که پولشویی می‌شود بیمه‌های غیرزندگی است که ۳۰ درصد آمار را به خود اختصاص داده و بقیه مربوط به بیمه‌های متکی است.

رئیس کل بیمه مرکزی، هوشیاری و پیشگیری را بهترین راه مبارزه با پولشویی در حوزه بیمه عنوان کرد.

مبارزه با تروریسم در دولت از دیگر اقدام‌های شورایی مبارزه با پولشویی است که ابوالحسنی در صحبت‌های خود به آن اشاره کرد.

### ۶۵ درصد پولشویی بیمه‌ها مربوط به بیمه زندگی است

جواد فرشباغ، رئیس کل بیمه مرکزی ایران در سخنرانی خود در همایش مبارزه با پولشویی در حوزه بیمه، اعلام کرد که بیشتر پولشویی‌ها در بیمه، مربوط به بیمه‌های زندگی است.

وی دلیل این امر را نقدینگی بیمه‌های زندگی عنوان کرد و افزود: بیمه‌ها نقش مهمی در رشد اقتصادی کشور دارند و در سطح کلی می‌توانند نقش موثری در اقتصاد کشور ایفا کنند.



به گفته وی دبیرخانه این شورا اختیارات وسیعی دارد تا افراد حقوقی و حقیقی نتوانند دست به پولشویی بزنند، ضمن آنکه همه دستگاه‌ها از جمله بانک‌ها، بانک مرکزی، بورس، گمرک، بخش‌های مالیاتی، موسسه‌های مالی و اعتباری، صندوق‌های قرض‌الحسنه و صرافی‌ها مشمول قانون مبارزه با پولشویی می‌شوند.

وی در ادامه صحبت‌های خود به بخشی از اقدام‌های شورایی مبارزه با پولشویی اشاره کرد و گفت: اقدام‌های حقوقی داخلی و بین‌المللی تخصصی - تحقیقی و آموزشی - اجرایی و مدیریتی از جمله این اقدام‌هاست.

تلاش برای عضویت در یون‌اودی‌سی (UNODC) در زمینه نرم‌افزارهای مبارزه با پولشویی و تصویب لایحه مبارزه با تامین مالی

تامین مالی تروریسم از دیگر سخنرانان این مراسم بود. وی در ابتدای سخنرانی خود به تاریخ مبارزات ایران با پولشویی اشاره کرد و گفت: مبارزه با پولشویی و تروریسم، بحث نو و جدیدی برای جمهوری اسلامی نیست و با وجود آنکه مبارزه با پولشویی از دهه ۱۳۸۰ پررنگ شد و نهادها و سازمان‌های بین‌المللی در آن وارد شدند اما در فقه اسلامی بای به نام تدریس یعنی معامله‌ای که واقعی نباشد و یا قانون منع تلقی رکبان (فسخ معامله به دلیل ایراد) وجود دارد که مبنای کسب درآمدهای نامشروع و

### بیمه‌نی

**پولشویی در بانک‌ها به این معنی است که حسابی بدون نام، باز و کارمزد آن پرداخت شود و میلیاردها تومان پول از سوی آن فرد ناشناس ذخیره و یا جابه‌جا شود**

غیرقانونی را از بین برده است. اصغر ابوالحسنی گفت: در دهه اخیر سازمان‌های بین‌المللی درباره مبارزه با پولشویی و نحوه مبارزه با آن توصیه‌هایی کرده‌اند که ایران در اجرای آنها همواره یک گام به جلو بوده است.

مسعود فلاح، رئیس اداره کل مدیریت بانکداری الکترونیک:

## خدمات الکترونیک مهرگستر در حال افزایش است

به گفته فلاح این سیستم هوشمند، وصول، دیرکرد و سررسید ضمانت‌ها را به شکل دقیق اعلام می‌کند.

یکی دیگر از پیمان‌های سیستم مهرگستر پیمان‌ه (ماژول) کارمزدها و هزینه هاست. به گفته ایشان، با راه‌اندازی این بخش همه هزینه‌ها و کارمزدها، با اجرای تراکنش بصورت اتوماتیک محاسبه خواهد شد.

خدمت خرید دین نیز یکی دیگر از قابلیت‌های این بخش است این محصول در مرحله آزمون نهایی است و جزو یکی از جدیدترین خدمات بانکی ایران به شمار می‌رود.

«سیستم RTGS» یا سامانه تسویه ناخالص آنی نیز یکی دیگر از امکانات سیستم مهرگستر بانک کشاورزی است که به زودی به قابلیت‌های سیستم CORE اضافه می‌شود.

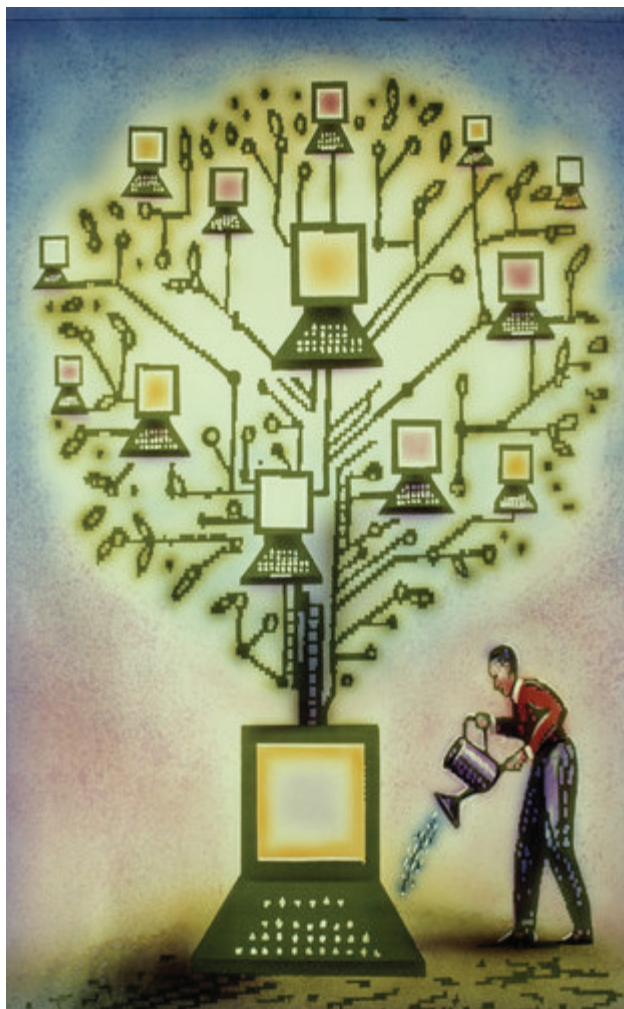
فلاح با اشاره به این مطلب، از راه‌اندازی اتاق معاملات پایایی الکترونیک (ACH) نیز خبر می‌دهد. به گفته وی این سیستم همه مبادلات اتاق پایایی را به‌طور مستقیم کنترل می‌کند.

یکی دیگر از فعالیت‌های اداره کل مدیریت بانکداری الکترونیک، انتقال اطلاعات حساب سیستم مهر بانک کشاورزی به مهرگستر است که همه فعالیت‌های بانکی را در یک سیستم الکترونیک واحد قابل بهره‌برداری و دسترسی می‌سازد.

### قابلیت‌های جدید سیستم مهرگستر

سیستم مهرگستر بانک کشاورزی علاوه بر شعبه از طریق کانال‌های دیگری از جمله تلفن بانک، قابل دسترسی است.

در حال حاضر مشتریان بانک می‌توانند با شماره تلفن ۸۳۰۳ از گردش حساب، آخرین مانده موجودی و یا از وضعیت چک‌های خود مطلع شوند. اما



این سیستم در حال حاضر در مرحله آزمون است. با راه‌اندازی این مرکز امور مربوط به کلر از سطح شعب جمع‌آوری و به‌صورت متمرکز و (on line) آن لاین از طریق سیستم الکترونیک انجام می‌شود.

او به راه‌اندازی بخش ارزی سیستم مهرگستر بانک نیز اشاره می‌کند و می‌گوید: این واحد در سه زیر بخش راه‌اندازی خواهد شد. ۱- بانکداری خرد ارزی، ۲- خزانه داری ارزی ۳- معاملات تجاری ارزی. در این واحد حتی ضمانت نامه‌ها نیز به شکل مکانیزه و الکترونیکی صادر و اسناد مالی این بخش هم به شکل اتوماتیک ثبت و ذخیره می‌شوند.

یکی از مهم‌ترین دستاوردهای این اداره کل راه‌اندازی همه پیمان‌های (ماژول‌های) مربوط به بخش سپرده‌ها و تسهیلات بانکی است. با راه‌اندازی این سیستم ترازنامه و خلاصه حساب‌های دفتر کل به شکل روزانه و ماهیانه استخراج و برای شعب ارسال می‌شود؛ صورت‌های مالی میان دوره‌ای و پایان دوره نیز از طریق همین شبکه تهیه و ارسال می‌شوند. اما سیستم مهرگستر دارای قابلیت‌های بسیار دیگری است که تیم مستقر در اداره مدیریت بانکداری الکترونیک به تدریج به آن دست می‌یابند. فلاح از راه‌اندازی سیستم مرکز کلر خبر می‌دهد و می‌گوید:

بانکداری تلفن همراه، بانکداری پیام کوتاه و ارتقاء خدمات بانکداری اینترنتی، سرویس‌های در حال راه‌اندازی توسط اداره مدیریت بانکداری الکترونیک است که در ادامه پروژه مهرگستر در بانک کشاورزی به زودی به بهره‌برداری می‌رسند.

مسعود فلاح رئیس اداره کل مدیریت بانکداری الکترونیک با اشاره به این مطلب، اضافه می‌نماید با استقرار سامانه‌های RTGS و ACH امکان برقراری ارتباط بر خط شبکه بانکی کشور جهت مبادلات مالی فراهم خواهد شد در این راستا بانک کشاورزی با بهره‌گیری از سیستم متمرکز مهرگستر، جزء معدود بانک‌های کشور خواهد بود که قادر است بانکداری الکترونیکی را در سطح تراکنش به اجرا گذارد.

به گفته این کارشناس بانکداری سیستم‌های الکترونیک، بانک کشاورزی روزانه به‌طور متوسط حدود ۲ میلیون و ۷۰۰ هزار تراکنش دارد که این رقم در روزهای پایانی ماه به ۶ میلیون تراکنش نیز افزایش می‌یابد.

فلاح می‌گوید: برای استفاده از سیستم مهرگستر بالغ بر ۱۵ هزار نفر در سطح ۱۸۷۴ شعبه، مدیریت و ادارات مرکزی بانک کشاورزی در سراسر کشور به سیستم معرفی شده‌اند که طبق برنامه‌ریزی‌های انجام شده سطح دسترسی هر فرد مشخص است.

او «گزارش‌گیری» را یکی دیگر از فعالیت‌های سیستم بانکداری الکترونیک می‌داند و می‌گوید: روزانه ۱۲۰ هزار گزارش از سوی اداره مدیریت بانکداری الکترونیک و از طریق (E.mail) ایمیل برای بخش‌های مختلف بانک ارسال می‌شود. این گزارش‌ها شامل: سپرده‌ها، تسهیلات، مطالبات، حساب‌های داخلی و دیگر گزارش‌های آماری است.

## اهدای لوح قدردانی و تندیس همایش نوآوری و عدالت اقتصادی به بانک کشاورزی

در دومین همایش نوآوری و عدالت اقتصادی، از بانک کشاورزی به دلیل دستاوردهای علمی و عملی در مسیر نوآوری و عدالت اقتصادی به‌عنوان یکی از نوآوران برتر سال ۸۸ قدردانی شد.

در این همایش که در مرکز همایش‌های بین‌المللی صدا و سیما برگزار شد، لوح قدردانی و تندیس این همایش برای اهداء به دکتر محمد طالبی رئیس هیأت مدیره و مدیر عامل این بانک در نظر گرفته شد. در بخشی از متن لوح اهدایی چنین آمده است: «در آغازین سال از دهه توسعه و عدالت که از سوی مقام معظم رهبری به نام سال اصلاح الگوی مصرف، افتخار نامگذاری یافته است و به انگیزه سپاس و قدردانی از تلاش‌های ارزشمند و گام‌های مثبت و تحسین برانگیز آن مجموعه که در راستای عناوین فوق کوشیده و افتخاراتی آفریده است، بر اساس رای هیأت داوران همایش، بدین وسیله از دستاوردها و توفیقات علمی و عملی مجموعه تحت مدیریت جناب عالی در مسیر نوآوری و عدالت اقتصادی، به‌عنوان یکی از نوآوران برتر سال ۱۳۸۸ تقدیر می‌شود.»

## راه‌اندازی سامانه الکترونیکی دریافت وجوه بیمه

با راه‌اندازی سامانه الکترونیکی دریافت درآمدهای سازمان تأمین اجتماعی کشور، پرداخت وجوه بیمه‌ای به‌صورت (Online) از طریق ۱۹۰۰ شعبه بانک کشاورزی امکان پذیر می‌شود.

مسعود آتشی، مدیر امور برنامه‌ریزی و بازاریابی بانکی بانک کشاورزی روز دوشنبه دوازدهم بهمن‌ماه گفت: بر اساس تفاهم دوجانبه میان سازمان تأمین اجتماعی کشور و این بانک، سامانه الکترونیکی دریافت درآمدهای شعب مختلف این سازمان در سراسر کشور به‌صورت برخط (Online) طراحی و اجرا خواهد شد. آتشی تصریح کرد: صاحبان و مدیران کارگاه‌ها پس از دریافت فرم‌های مربوطه از شعب سازمان تأمین اجتماعی در حوزه کاری خود، می‌توانند با مراجعه به شعب بانک کشاورزی در سراسر کشور، صرف‌نظر از محدوده جغرافیایی که کارگاه یا واحد تولیدی در آن واقع شده است، نسبت به پرداخت وجوه بیمه خود اقدام کنند. ضمن اینکه مدیران ارشد ستاد استان و شعبه‌ای سازمان یادشده نیز امکان دریافت گزارش‌های لازم در سطوح مختلف از طریق این سامانه را دارند.

بانکداری بانک کشاورزی اشاره کرده و می‌افزاید انتقال وجه، اخذ صورت حساب، سه‌گردش آخر و مانده‌گیری از جمله خدمات فعلی و پرداخت قبوض از جمله خدمات آتی این سیستم است که به زودی راه‌اندازی می‌شود.

بانکداری پیام کوتاه هم از سرویس‌های جدید شبکه بانکداری الکترونیک است که به شکل دوره‌ای مانده سپرده مشتریان را به‌صورت روزانه، هفتگی، دو هفته یک‌بار یا ماهانه به تلفن همراه آنان ارسال می‌کند و یا اجرای تراکنش‌های منتخب (مانند واریز وجه، پاس شدن چک...) را بصورت online به مشتری گزارش می‌کند.

درگاه پرداخت اینترنتی (Payment Gate Way) نیز از دیگر خدمات تکمیلی سیستم مهرگستر است که خدمات خرید اینترنتی از فروشگاه‌های مجازی طرف قرارداد را امکان‌پذیر می‌کند. این سیستم در حال آزمون است و به زودی برای مشتریان بانک قابل استفاده خواهد بود.

بدون محدودیت، انتقال وجه، وضعیت چک و مانده حساب‌ها را بررسی کنند. اما رئیس اداره بانکداری الکترونیک از راه‌اندازی فاز دوم بانکداری اینترنتی خبر می‌دهد: در این فاز می‌توان درخواست تسهیلات و دستور پرداخت به شکل دوره‌ای یا STANDING ORDER را صادر کرد، قبوض را پرداخت نمود و سپرده‌گذاری مدت

این سیستم در حال ارتقا است.

به گفته مسعود فلاح، رئیس اداره مدیریت بانکداری الکترونیک راه‌اندازی تلفن بانک رایگان ۰۹۶۰۳ این امکان را در اختیار مشتریان بانک قرار می‌دهد که قبوض خود را از طریق تلفن پرداخت کنند.

استفاده از خدمات اینترنتی یکی دیگر از امکانات سیستم الکترونیک



استفاده از خدمات اینترنتی یکی دیگر از امکانات سیستم الکترونیک بانک کشاورزی است. در حال حاضر بالغ بر ۸۵۰ کاربر امکان استفاده از خدمات اینترنتی بانک را دارند. این کاربران می‌توانند از طریق اینترنت فعالیت‌هایی مختلفی را انجام دهند.

دار انجام داد و حتی شارژ تلفن همراه اعتباری را خریداری کرد.

او به راه‌اندازی سرویس بانکداری تلفن همراه به‌عنوان یکی از خدمات جدید اداره بانکداری الکترونیک

بانک کشاورزی است. در حال حاضر بالغ بر ۸۵۰ کاربر امکان استفاده از خدمات اینترنتی بانک را دارند. این کاربران می‌توانند از طریق اینترنت فعالیت‌هایی نظیر گزارش از حساب

## با حمایت و حضور بانک کشاورزی

# همایش تبلیغات خلاق بانکی برگزار شد

## حضور بانک‌ها در همایش تبلیغات خلاق در بانک

بانک‌های خصوصی و دولتی زیادی علاقه‌مند بودند حامی همایش شوند اما به‌دلیل محدودیت‌هایی از طرف مرکز مطالعات تکنولوژی دانشگاه شریف و بانک‌ها ابتدا سه بانک کشاورزی و مسکن و سامان حامیان این همایش شدند البته موسسه مالی اعتباری مهر، بانک توسعه و صادرات، بانک پاسارگاد و بانک اقتصاد نوین نیز در این همایش حضور فعالی داشتند.

در گذشته تلقی از تبلیغات در قالب آگهی‌های تجاری بود که به‌صورت میان‌برنامه‌های کوتاه تلویزیونی یا رادیویی پخش می‌شود. اما به مرور زمان با گسترش فضای رقابتی و نیاز به حفظ موقعیت سازمان‌ها و شرکت‌ها، این گستره تعریف، دست‌خوش تغییر شده و معرفی درست خدمت یا محصول مورد نظر با هدف تشریح جایگاه، معرفی توانمندی‌ها و تبیین موقعیت منحصر به فرد آن در ارائه خدمات یا محصول به مشتریان به‌عنوان معیار کلان یک تبلیغ موفق به حساب می‌آید.

همایش تبلیغات خلاق بانکی ۱۵ بهمن ماه در هتل المپیک تهران برگزار شد. در این همایش که با هدف بررسی شیوه‌های نوین تبلیغاتی برای جذب مشتریان بانک برگزار شد؛ دکتر احمد روستا و دکتر محمود محمدیان به سخنرانی پرداخته و شیوه‌های نوین تبلیغاتی در حوزه بانکداری را مورد بررسی قرار دادند.

## جلسات شورای راهبردی و جلسه کمیته علمی

اولین جلسه شورای راهبردی تبلیغات خلاق، ۲۷ مرداد ۱۳۸۸ در معاونت پژوهش و فناوری دانشگاه صنعتی شریف برگزار شد. در این جلسه باید‌ها و نباید‌های روند برگزاری همایش به چالش کشیده شد و حضار در این جلسه با پیشنهادهای راهبردی خود به حمایت فکری از این همایش تخصصی پرداختند. دومین همایش شورای راهبردی نیز در ۲۰ مهرماه ۱۳۸۸ در سالن جلسات کتابخانه دانشگاه شریف برگزار شد که حضور جدی بانک‌ها و شرکت‌های تبلیغاتی در آن دیده می‌شد.



صاحب امتیاز: بانک کشاورزی

مدیر مسئول: عبدالله سلیمانی

سر دبیر: مرتضی مهدویان

مدیر اجرایی: الهام خرمی

مسئول ارتباطات: مرضیه امیری

تولید: گروه نشریران

نشانی: تهران - بزرگراه جلال آل احمد، نبش خیابان شهرآرا،

ساختمان بانک کشاورزی، طبقه اول، اداره کل روابط عمومی

تلفن: ۸۸۲۸۹۳۵۹-۰۲۱

نمابر: ۸۸۲۸۹۳۵۸-۰۲۱

صندوق پستی: ۶۳۹۵-۱۴۱۵۵

www.agri-bank.ir

payamemehr@agri-bank.com

## متصدیان باجه‌های شعب بانک بیمه مسئولیت شدند

### طرح بیمه آتیه سبز

طرح آتیه یا سپرده‌گذاری تأمین آتیه که معمولاً از سوی پدر و مادرها برای فرزندانشان به‌عنوان یک قلک یا یک حساب سرمایه‌گذاری تأمین می‌شود از طریق بیمه آتیه سبز، بیمه می‌شود. این طرحی است که به‌زودی از سوی صندوق آتیه اجرا می‌شود و شامل پرداخت اقساط این سرمایه‌گذاری در صورت فوت سرمایه‌گذار تا قبل از ۷۰ سالگی است.

به گفته یاحقی این جزئی از خدمات بیمه صندوق آتیه برای مشتریان بانک است. البته او به طرح بیمه مهر ایرانیان نیز به‌عنوان یکی دیگر از طرح‌های در حال راه‌اندازی صندوق نیز اشاره می‌کند: این یک نوع بیمه سرمایه‌گذاری ویژه مشتریان است که متناسب با زمان مقرر و نوع سرمایه‌گذاری، امکان حفظ سرمایه و تأمین سپرده را تا زمان مشخص تضمین می‌کند و حتی غرامتی نیز به هنگام فوت سرمایه‌گذار به بازماندگان می‌پردازد.



متصدی پیش می‌آید. او از استفاده همه بیمه‌شدگان بیمه‌مسئولیت متصدیان باجه در سال گذشته نیز خبر می‌دهد: همه متصدیان در سال گذشته از بیمه خود استفاده کرده‌اند که این نشان می‌دهد استفاده از این بیمه تا چه حد برای مسئولان باجه ضروری است.

هزار تومان بپردازند و هر سال سه بار و در مجموع تا سقف سه میلیون تومان از خدمات این بیمه استفاده کنند. یاحقی به همه متصدیان باجه بانک کشاورزی توصیه می‌کند از این بیمه استفاده کنند چراکه جبران‌کننده خطاهایی است که غیرقابل اجتناب است و برای هر

۲۶۰۰ نفر از ۳۵۰۰ مسئول باجه‌های

بانک کشاورزی تحت پوشش بیمه مسئولیت متصدیان باجه قرار گرفته‌اند.

به گفته زعفری یاحقی مدیر عامل صندوق بیمه و تأمین آتیه، این بیمه اختیاری برای جبران برخی زیان‌هایی است که متوجه متصدیان باجه است. این بیمه که از اول آبان‌ماه سال ۸۸ برای همه مسئولان باجه امکان‌پذیر شد، سال گذشته به شکل آزمایشی در دو حوزه مدیریت شرق و غرب تهران روی ۶۰ نفر از متصدیان مورد بررسی قرار گرفت.

این بیمه تا سقف یک میلیون تومان از مسئولان باجه‌هایی که در هنگام شمارش پول یا محاسبات و... دچار ضرر و زیان شده‌اند، حمایت می‌کند. به گفته یاحقی معمولاً کسری باجه‌ها زیر یک میلیون تومان است و هر مسئول باجه‌ای که مشغول فعالیت باشد حتماً دچار این مشکلات می‌شود. متصدیان باجه برای استفاده از این بیمه باید به‌طور ماهیانه ۸

## ورزش و بانک

کارمندی که برای مدت طولانی پشت میز می‌نشینند نباید استفاده از صندلی ارگونومیک با قابلیت تنظیم را فراموش کنند. باید توجه کنید ارتفاع صندلی تان باید به گونه‌ای باشد که کف پایتان روی زمین قرار گرفته و زانوهایتان زاویه ۹۰ درجه داشته و ران‌هایتان موازی زمین باشد. ارتفاع ۴۱ تا ۵۲ سانتی‌متر مناسب است. ابعاد نشیمنگاه صندلی باید طول و عرض ۴۰ تا ۴۸ سانتی‌متر داشته و برای افراد چاق پهنای بیشتری داشته باشد. ضخامت تشک صندلی باید در حدود ۴ تا ۵ سانتی‌متر باشد و لبه جلویی صندلی گرد و لبه بیرونی آن نرم باشد. همچنین زاویه پشتی صندلی با تشک آن باید حداقل ۹۵ تا ۱۱۰ درجه و عرض پشتی صندلی حداقل ۳۲ تا ۳۶ سانتی‌متر باشد. ارتفاع پشتی صندلی نیز بین ۵۰ تا ۸۲ سانتی‌متر توصیه می‌شود. صندلی باید در قسمت گودی کمر، محدب و در قسمت پشت، دارای کمی قوس مفرع باشد. صندلی‌های کامپیوتر بهتر است دسته‌دار باشند. فراموش نکنید حتماً هنگام کار با کامپیوتر به پشتی صندلی تکیه کنید تا از کمر و ستون فقرات شما حمایت کند. ضمناً فقط هنگامی که با موس کار نمی‌کنید و تایپ انجام نمی‌دهید، ساعد شما باید روی دسته صندلی قرار گیرد.

## ورزش و بانک

### سلامتی و بانک

#### چهار ماده غذایی برای مبارزه با آنفلوآنزای نوع A

مصرف هویج، قارچ، انار و چای سبز از جمله اقدام‌های پیشگیرانه در برابر ابتلا به بیماری آنفلوآنزای نوع A است. همان‌طور که می‌دانید، هر روز شمار مبتلایان به آنفلوآنزای نوع A افزوده می‌شود. پس برای عدم ابتلا به بیماری و حذف این روند، پیشگیری‌های اساسی باید صورت گیرد. چهار ماده غذایی سیستم ایمنی بدن را در برابر مقابله با این ویروس مقاوم‌تر می‌کنند. ضمناً ویروس آنفلوآنزای نوع A روزانه تغییر شکل می‌دهد.

**هویج:** برای مقابله با این بیماری، هویج انتخاب مناسبی است چراکه منبع غذایی از بتاکاروتن است و بتاکاروتن، مقاومت بدن را در مقابله با این بیماری بالا می‌برد. طبق تحقیقات انجام‌شده هرچه بتاکاروتن بیشتر مصرف شود، سلول‌های ایمنی بدن که شامل سلول‌های کشنده طبیعی هستند، گسترده‌تر می‌شوند.

**انار:** یکی از دلایلی که از انار به‌عنوان میوه‌ای فوق‌العاده یاد می‌شود، داشتن خاصیت آنتی‌اکسیدانی آن است. انار بیشترین ظرفیت آنتی‌اکسیدانی را برای مهار یا خنثی‌سازی رادیکال‌های آزاد دارد و با داشتن این خاصیت می‌تواند با بیماری‌های مختلف از جمله آنفلوآنزا، مقابله کند. اگر انار در دسترس شما نیست می‌توانید از آب انار بدون شکر استفاده کنید.