



## برپایی نمایشگاه کتاب در بانک کشاورزی



۴

به نام خدا

امام علی (ع):

بهترین همت‌ها، بلندترین آن‌هاست.

### سخن سردبیر

بای ثابت سؤالات خبرنگاران از مدیران نظام بانکی درخواست اعلام میزان مطالبات یا معوقات بانکی است.

شاید بیش از نیمی از مطالب و بحث‌های بانکی نیز مربوط به حوزه وصول باشد نظر شما چیست؟ قطعاً اگر شما به طور مستقیم درگیر وصول مطالبات نباشید، حوزه ماموریت شما به نحوی مربوط به بحث‌های وصول می‌شود یا حداقل نظری در این مورد دارید.

ظاهراً عده‌ای پاک کردن صورت مسئله یعنی پرداخت نکردن را راه حل قطعی برای جلوگیری از افزایش معوقات می‌دانند. عده‌ای دیگر پرداخت تسهیلات خرد همراه با استحکام در تضامین را ترجیح می‌دهند. پرداخت به تعدادی محدود راه حل پیشنهادی عده‌ای دیگر است. آیا راه‌حلی مانند تملیک و... تاکنون کارگشا بوده است؟

علاوه بر اینها راه‌هایی همانند کارشناسی دقیق در اصل موضوع طرح، تعیین شاخص‌های اهلیت سرمایه‌گذار و مجری طرح، نظارت بر اجرای طرح تا حصول بهره‌وری کامل نیز وجود دارد.

آنچه گریزناپذیر است، اصل ضرورت پرداخت تسهیلات است که بخشی از تعریف و هویت بانک است. بخش ناگفته دیگر ریسک تسهیلات بانکی، به عنوان اصل دوم است. در نتیجه یک سوال بیشتر باقی نمی‌ماند که چگونه پرداختی همراه با حداکثر اطمینان از برگشت تسهیلات است؟



## تفاهم ۹۰۰ میلیارد تومانی بانک کشاورزی با وزارت بازرگانی

صفحه ۲

۳ حجم صادرات محصولات کشاورزی دو برابر شد

۴ برگزاری دومین دوره قرعه‌کشی جشنواره هدیه به مهر گستر بانک کشاورزی

۵ بانک کشاورزی به دعوت سازمان پیشرو در برنامه‌های اقتصادی دولت اروپایی شد

اخبار کوتاه

■ اعضای تیم ۵ نفره کوهنوردی بانک کشاورزی، دوم آبانماه سال جاری به کشور نپال اعزام و پس از پانزده روز کوهپیمایی در ارتفاعات هیمالیا، موفق به صعود به قله کالاپاتار شدند.



براساس این گزارش، مسعود سروش نیا، حجت الله حسینی، حجت الله گودینی، عبدالله خانی و کاوه بوچانی به عنوان اعضای گروه کوهنوردی بانک کشاورزی در اولین برنامه برون مرزی این بانک حضور داشتند.

■ در اجرای طرح بانک پذیری کودک و نوجوان باجه کودک و نوجوان در شهر ری افتتاح و بهره‌برداری از آن آغاز شد.



■ مدیریت بانک کشاورزی استان اصفهان به عنوان دستگاه منتخب در سیزدهمین جشنواره شهید رجایی، معرفی و از کارکنان بانک کشاورزی با اهدا لوح تقدیر به مدیریت استان تجلیل به عمل آمد.



■ بانک کشاورزی استان گیلان به عنوان یکی از اصلی ترین بانک های عامل در پرداخت تسهیلات ازدواج، از ابتدای اجرای این طرح (سال ۸۵) تا کنون ۱۸ هزار و ۸۵۳ فقره تسهیلات ازدواج به مبلغ ۲۵۲ میلیارد ریال به متقاضیان پرداخت کرده است.

# تفاهم ۹۰۰ میلیارد تومانی بانک کشاورزی با وزارت بازرگانی

بود. مدیرعامل بانک کشاورزی در تشریح تأمین اعتبار برای تهیه سوخت شناورها و موتورپمپهای کشاورزی گفت: با ستاد حمل و نقل سوخت هم قراردادی منعقد می‌شود تا برای تأمین سوخت شناورها و موتورپمپهای کشاورزی تسهیلات ارزان قیمت داده شود.



وی در خصوص نحوه اختصاص این تسهیلات گفت: همه شناورها شناسایی شده و براساس نیاز به آنها تسهیلات داده می‌شود. مدیرعامل بانک گفت: برای تأمین تلیسه‌های مورد نیاز دامداری‌های سنتی هم تسهیلات کوتاه‌مدت و بلندمدت داده می‌شود تا بدین وسیله به افزایش میزان تولید گوشت کشور کمک شود.

دامداری‌ها و مرغداری‌ها تسهیلات ارزان قیمت بدهد.

طالبی تصریح کرد: اگر برخی از این قراردادها برای پرداخت تسهیلات در حال حاضر هم اجرایی می‌شود اما بعد از هدفمندی یارانه‌ها با شرایط جدیدتری پرداخت خواهد شد. وی گفت: چارچوب همه قراردادها آماده است و به محض اعلام اجرای هدفمندی یارانه‌ها از سوی دولت برای اجرا به کل کشور ابلاغ می‌شود. طالبی پیش‌بینی کرد: همه این قراردادها در کمتر از یک ماه آینده در کشور اجرایی شود.

وی افزود: این تسهیلات از نوع یارانه‌ای بوده و با بهره ۴ درصد پرداخت خواهد شد و بازپرداخت آن هم حداقل یک سال بعد از بهره‌برداری انجام می‌شود. مدیر عامل بانک همچنین ادامه داد: برای همه دامداری‌هایی که نیازمند تجهیز هستند و میانگین نیاز آنها مشخص شده، میزان اعتبار نیز تعیین شده است.

مدیرعامل بانک کشاورزی تصریح کرد: این قراردادها همگی در راستای قانون هدفمندسازی یارانه‌ها است و اجرای آن به تأثیر مثبت این قانون کمک خواهد کرد.

طالبی با بیان اینکه سعی می‌شود دامداری‌ها در حداقل زمان تجهیز شوند، گفت: پرداخت اینگونه تسهیلات با حداقل شرایط انجام خواهد شد. وی گفت: این میزان اعتبار در مرحله اول حدود ۳۰۰ تا ۴۰۰ میلیارد تومان خواهد

دکتر محمد طالبی مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره بانک با تشریح برنامه‌های بانک بعد از اجرای هدفمندسازی یارانه‌ها از امضای تفاهم‌نامه ۹۰۰ میلیارد تومانی با وزارت بازرگانی برای ذخیره‌سازی کالاهای اساسی و ارائه تسهیلات با شرایط آسان به واحدهای دامداری خبر داد.

محمد طالبی در گفت‌وگو با خبرنگار اقتصادی خبرگزاری فارس، با تشریح برنامه‌های بانک بعد از اجرای هدفمندسازی یارانه‌ها اظهار داشت: بانک کشاورزی در راستای برنامه‌های دولت برای اجرای قانون هدفمندسازی یارانه‌ها در چند حوزه برنامه‌ریزی لازم را انجام داده و در حال اجرایی کردن است.

مدیرعامل بانک افزود: در اولین اقدام ذخیره‌سازی کالاهای اساسی، تفاهم‌نامه‌ای بالغ بر ۹۰۰ میلیارد تومان با وزارت بازرگانی منعقد شده و با معرفی وزارت بازرگانی تسهیلات به مباشرین پرداخت می‌شود.

وی افزود: این کالاها بیشتر در زمینه گوشت قرمز، گوشت سفید، روغن نباتی و به ویژه موضوعات نانوبی و آرد است. طالبی در تشریح برنامه سیستم‌های حمایتی بخش کشاورزی که بعد از اجرایی شدن هدفمندسازی یارانه‌ها انجام می‌شود، گفت: بانک کشاورزی تفاهم‌نامه‌ای با وزارت جهاد کشاورزی و سازمان هدفمندی یارانه‌ها منعقد کرده تا برای بهینه‌سازی انرژی در

## پرداخت بیش از ۲۵۰ میلیارد ریال تسهیلات ازدواج به زوج‌های جوان

ابتدای اجرای این طرح (سال ۸۵)، پرداخت تسهیلات ازدواج با معرفی صندوق مهر امام رضا (ع) و نیز سامانه اینترنتی بانک مرکزی آغاز شد و بانک کشاورزی به‌عنوان یکی از فعال‌ترین موسسات مالی در این عرصه ظاهر شد.

مدیر شعب بانک استان در ادامه اظهار داشت: در حال حاضر ثبت نام فقط از طریق سامانه اینترنتی بانک مرکزی انجام می‌شود و پرداخت تسهیلات نیز برابر مقررات جاری ادامه دارد.

بانک کشاورزی استان گیلان به عنوان یکی از اصلی ترین بانک‌های عامل در پرداخت تسهیلات ازدواج، ۱۸۸۵۳ فقره تسهیلات ازدواج به مبلغ ۲۵۲ میلیارد ریال به متقاضیان پرداخت کرده است.

مهندس سید حسین حسینی مدیر شعب بانک در استان گیلان در آستانه فرارسیدن روز پیوند آسمانی حضرت علی (ع) و حضرت فاطمه زهرا (س) با اعلام این مطلب افزود: از



اخبار کشاورزی

عباس خدابخش

بیش بینی می شود تولید جهانی غلات در سال ۲۰۱۱-۲۰۱۰ به ۲ هزار و ۲۳۹ میلیون تن برسد. این در حالی است که در سال ۲۰۱۰-۲۰۰۹ میزان تولید جهانی غلات به ۲ هزار و ۲۶۱ میلیون تن رسیده بود. وقوع خشکسالی عامل اصلی کاهش تولید جهانی غلات بوده است. اما بر اساس اعلام فائو تولید جهانی گندم در سال جاری میلادی با کاهش مواجه شده، اما تولید جهانی برنج بیش از سه درصد افزایش یافته است.

کار گروه کنترل بازار مصوب کرد تا به منظور ساماندهی بازار اقلام پروتئینی در آستانه اجرای قانون هدفمند کردن یارانه‌ها، اتحادیه واردکنندگان اقلام پروتئینی تشکیل شود، در همین حال از این پس واردات مواد پروتئینی تنها با مجوز اتحادیه کشوری واردکنندگان مواد پروتئینی قانونی خواهد بود

مجری طرح زیتون وزارت جهاد

کشاورزی از اختصاص ۱۱۰ میلیارد ریال تسهیلات برای توسعه باغ های زیتون خبر داد و گفت واگذاری ۱۱ هزار هکتار عرصه به باغات زیتون در ۶ استان کشور برنامه ریزی شده که بررسی طرح های توجیهی آنها پایان یافته و در مراحل پایانی است.

کشت مستقیم بدون خاکپوشی که با

دستگاه نوبتیل کشت می شود بدون هرگونه عملیات خاکپوشی از قبیل شخم و دیسک برای تسطیح صورت می گیرد. این روش در سال ۹۰-۸۹ بعد از برداشت ذرت علوفه‌ای برای کشت جو انجام گرفت و این شیوه کشت علاوه بر کاهش هزینه سبب افزایش ماده آلی و حاصلخیزی خاک می شود.

اعضای شورای عالی لبنیات ایرلند در

نشستی پیشنهاد دادند که اوپک شیر با حضور تولیدکنندگان بزرگ این کالای غذایی استراتژیک در سطح جهان تشکیل شود.

با فعال کردن استخرهای ذخیره آب

کشاورزی، پرورش توام اردک و ماهی در گلستان با موفقیت انجام شد. با نظارت بر تغذیه ارگانیک بر روی تعدادی از اردک‌ها توسط کارشناس امور دامی مشخص شد که پرورش اردک با ماهی باعث بالا رفتن کیفیت رنگ و بو و طعم گوشت و همچنین ضریب رشد آنها می شود.

# حجم صادرات محصولات کشاورزی دو برابر شد



عضو هیئت مدیره بانک گفت: حجم صادرات محصولات کشاورزی از ۲/۲۳ میلیارد دلار در سال ۱۳۸۴ به ۴/۴۲ میلیارد دلار در سال ۱۳۸۸ افزایش یافت.

حشمت الله نظری در گفت و گو با خبرنگار ایرنا، افزود: بخش کشاورزی یکی از بخش‌های کلیدی اقتصاد است، به طوری که از دیدگاه اقتصاد توسعه، بخش کشاورزی به علت کمک به پیشبرد جریان رشد و توسعه اقتصادی جایگاه ویژه‌ای دارد. وی ادامه داد: در سال گذشته عملکرد نهایی

۱۳۸۴ تا ۱۳۸۸ بطور متوسط سالانه مبلغ ۱۸۷ هزار و ۲۲۹ میلیون ریال اعتبار به بخش کشاورزی اختصاص داده است. به گفته وی میزان اعتبارات پرداختی در این بازه زمانی روندی صعودی داشته که از ۱۱۴ هزار و ۷۰۸ میلیارد ریال در سال ۱۳۸۴ به ۲۳۹ هزار و ۲۳۲ میلیارد ریال در سال ۱۳۸۸ رسیده است. این مقام مسوول اظهار داشت: طی سال‌های اجرای برنامه چهارم توسعه به طور متوسط بیشترین سهم پرداختی‌های

بانک کشاورزی به زیربخش‌های زراعت، باغداری و دامپروری اختصاص یافت که سهم این بخش‌ها از پرداخت بیش از ۶۳ درصد بوده است. نظری افزایش بهره‌وری آب، سیستم‌های آبیاری تحت فشار و شبکه‌های آبیاری، طرح طوبی، مکانیزاسیون کشاورزی، احیای اراضی توسط شرکت توسعه و عمران اراضی و احداث سیستم‌های گلخانه‌ای مدرن را از طرح‌های عمده اعتباری این بانک معرفی کرد.

اعتبارات تملک در دارایی‌های سرمایه‌ای در بخش کشاورزی ۲۹ هزار میلیارد ریال بود و بررسی آمارهای مربوط به این بازه زمانی نشان می‌دهد که اگرچه در سال‌های ابتدایی برنامه اعتبارات عمرانی تخصیص یافته به این بخش کاهش یافته اما در سه سال پایانی برنامه چهارم توسعه این سهم افزایش مطلوبی داشته است. عضو هیئت مدیره بانک کشاورزی در تشریح نقش نظام بانکی در تامین منابع مالی مورد نیاز بخش کشاورزی، گفت: نظام بانکی طی سال‌های

## افتتاح باجه کودک و نوجوان در استان خراسان جنوبی



باجه بانک کودک و نوجوان بانک در استان خراسان جنوبی، طی مراسمی با حضور مهندس داور ماهیکار، عضو هیئت مدیره این بانک در شعبه مرکزی بیرجند افتتاح شد و بهره‌برداری رسید.

مهندس ماهیکار در مراسم افتتاحیه این باجه گفت: بانک کشاورزی به عنوان یک موسسه مالی، جزو نخستین بانک‌هایی است که در راستای رویکردهای دولت اقدامات اساسی را در دستور کار خود قرار داده است.

وی افزود: تهیه و تدوین منشور اخلاقی کارکنان بانک، ایجاد پست سازمانی راهنمایان مطلع در شعب پر ازدهام به منظور راهنمایی مشتریان برای استفاده از انواع خدمات بانک، راه‌اندازی مرکز شبانه‌روزی ارتباط سبز با هدف برقراری ارتباط دو سویه مشتریان با بانک و بلعکس، برگزاری دوره‌های آموزشی برای کارکنان برای برخورد مناسب با مشتریان، اجرای طرح‌هایی در حوزه مسئولیت‌های اجتماعی نظیر طرح بانک کودک و نوجوان، طرح ایران برای جامعه بانوان، طرح حضرت زینب (س)

افزایش سرعت، سهولت، کیفیت و کارایی در نحوه انجام امور، استقرار نظام پیشنهادهای و اجرای طرح ناظرین ویژه در دستور کار قرار گرفت.

وی ایجاد فرصت‌های برابر برای بهره‌مندی کلیه اقشار از خدمات بانکی را از اقدامات بانک در اجرای اصل عدالت گستری معرفی کرد و یادآور شد: گسترش شعب بانک در روستا و شهر، ارائه خدمات بر مبنای جنسیت و ترکیب سنی و پرداخت تسهیلات متناسب با فعالیت‌هایی که در زیر بخش کشاورزی تعریف شده‌اند در راستای توجه به این اصل است.

مهندس ماهیکار هدف از ایجاد بانک کودک و نوجوان را بانک‌پذیر کردن و ترغیب کودکان و نوجوانان به سمت آشنایی و مشارکت در فعالیت‌های اقتصادی دانست.

در ادامه این مراسم که جمعی از همکاران مدیریت و شعب تابعه بانک کشاورزی و تعدادی از مسئولین آموزش و پرورش استان و دانش آموزان نوجوان حضور داشتند، باجه بانک کودک و نوجوان در شعبه مرکزی بیرجند افتتاح شد.

برای حمایت از زنان سرپرست خانوار روستایی، طرح اشتغال زندانیان آزاد شده، طرح مددجویان کمیته امداد امام (ره) اقداماتی است که برای اجرای این اصل انجام شده است. عضو هیئت مدیره بانک با اشاره به اصل خدمتگزاری اظهار داشت: ماموریت بانک در راستای این مهم در تکریم مشتریان و تسهیل در استفاده آنان از خدمات بانک تعریف شد و برای تحقق آن، برنامه‌هایی همچون تدوین بیانیه ماموریت بانک، گسترش نظام اطلاع‌رسانی به مشتریان، ساده‌سازی روش‌ها، واگذاری برخی از امور به بخش خصوصی با هدف

## برپایی نمایشگاه کتاب در بانک کشاورزی

منوچهر حیاتی مدیر امور سرمایه انسانی، جمعی از روسا، معاونان، کارشناسان و کارکنان ادارات مرکزی این بانک صبح روز یکشنبه ۲۳ آبان ماه با بیش از هزار عنوان کتاب در محل ساختمان مرکزی بانک کشاورزی افتتاح شد و تا دوم آذر ماه و در معرض دید علاقه‌مندان قرار گرفت.

بر اساس این گزارش، آشنایی کارکنان بانک با منابع جدید در گروه‌های کودک و نوجوان، تاریخ، ادبیات، مذهبی، مدیریت، روان‌شناسی و همچنین سهولت در تهیه کتب مورد نیاز آنان با تخفیف ۵۰ درصدی، از دیگر اهداف برگزاری این نمایشگاه بود. این گزارش می‌افزاید، به مناسبت هفته کتاب و کتابخوانی از ۲۰ نفر از همکاران شعب در تهران و استان‌ها و همچنین ۱۵ نفر از مدیران به‌عنوان فعال‌ترین اعضای کتابخانه قدرانی شد.



به مناسبت هفته کتاب و کتابخوانی، نمایشگاه کتاب در محل ساختمان مرکزی بانک برپا شد. این نمایشگاه با هدف ترویج فرهنگ کتابخوانی و حمایت از نشر و کتاب، با حضور حشمت‌الله نظری عضو هیئت مدیره،

استان زنجان با داشتن ۱۵ هزار و ۵۰۰ هکتار جنگل دست کاشت یکی از قطب‌های تولید صنوبر و تامین نیازهای سلولزی کشور است.

در جلسه شورای عالی آب که در مرداد سال جاری به ریاست رئیس جمهور برگزار شد، مبلغ ۳۵۰ میلیارد تومان برای اجرای شبکه‌های فرعی ۳ و ۴ مصوب شد و یک‌هزار میلیارد تومان نیز برای اصلاح روش‌های آبیاری و آبیاری زیر فشار به تصویب رسید.

قطر به منظور افزایش تولیدات کشاورزی خود و تامین امنیت غذایی مقادیر فراوان خاک حاصلخیز از ایران وارد خواهد کرد. قطر تاکنون ۵ هزار تن خاک کشاورزی از ایران وارد کرده است.

بررسی عملکرد سازمان جنگل‌ها نشان می‌دهد از مجموع ۱۰۰ هزار هکتار زراعت چوب پیش‌بینی شده در برنامه برای سال‌های برنامه چهارم تنها ۵۴/۹ هزار هکتار صورت گرفته که براین اساس ۵۵ درصد هدف برنامه محقق شده است. در سند چشم‌انداز منابع طبیعی و آبخیزداری در سال ۱۴۰۴ پیش‌بینی شده زراعت چوب تا سطح ۴۰۰ هزار هکتار گسترش یابد.

معاون برنامه‌ریزی و امور اقتصادی وزارت جهاد کشاورزی از تعیین تکلیف صنایع تبدیلی و تکلیفی خبر داد و گفت: براساس تصمیم رئیس‌جمهور اعطای مجوز و تمدید پروانه‌های این صنایع به عهده وزارت جهاد کشاورزی است. نگرانی برخی از افراد در ارتباط با دریافت تسهیلات از بسته صنعت و معدن نیز مرتفع و مقرر شد صنایعی که مجوز فعالیت از وزارت جهاد کشاورزی دریافت می‌کنند نیز از تسهیلات بسته صنعت و معدن بهره‌مند شوند.

## برگزاری دومین دوره قرعه‌کشی جشنواره هدیه مهر گستر بانک کشاورزی



دومین دوره قرعه‌کشی جشنواره هدیه مهر گستر، ویژه پذیرندگان دستگاه‌های پایانه فروش بانک کشاورزی برگزار شد. در این دوره از قرعه‌کشی که روز شنبه پانزدهم آبان ماه در محل ساختمان مرکزی این بانک برگزار شد، تعداد یک هزار و ۷۰۰ جایزه شامل کارت‌های هدیه یک میلیون ریالی، ۵۰۰ هزار ریالی و ۲۰۰ هزار ریالی به برندگان اهدا خواهد شد. بر اساس این گزارش، از بیست و یکم مهر ماه تا دهم آبان‌ماه بیش از ۴۱ هزار نفر از دارندگان دستگاه‌های پایانه فروش بانک کشاورزی در سراسر کشور با بیش از یک میلیون تراکنش و مبلغی افزون بر یک تریلیون و ۱۹۵ میلیارد ریال، مشمول شرکت در قرعه‌کشی بودند.

## برگزاری هم‌اندیشی بیمه کشاورزی در استان کرمانشاه

شده است گفت: سیستم سامانه بیمه کشاورزی ایران (سابکا) بر مبنای داده‌های فردی پایه‌گذاری شده و براساس واحد بهره‌بردار است که بیش از ۹۰۰ پرونده اطلاعاتی در این سیستم وارد می‌شود و گزارش‌گیری از این سامانه بسیار خوب است و به سهولت می‌توان از این سیستم اطلاعات مورد نیاز برای تصمیم‌گیری در زمینه امور بیمه‌ای و کشاورزی و دامداری را استخراج کرد.

این گزارش می‌افزاید در این همایش که با حضور، رمضان روئین تن رئیس سازمان جهاد کشاورزی، علی نقی منصوربگی مدیر شعب بانک کشاورزی استان کرمانشاه، مدیران گروه خدمات بیمه‌ای استانهای کرمانشاه و ایلام و فعالان بخش کشاورزی برگزار شد مدیر شعب بانک کشاورزی در استان کرمانشاه گزارشی از عملکرد بیمه کشاورزی در این استان ارائه کرد.

هم‌اندیشی بیمه کشاورزی با حضور دکتر جوادیان عضو هیئت مدیره صندوق بیمه کشاورزی در محل مدیریت کرمانشاه برگزار شد.

در این گردهمایی دکتر جوادیان گفت: ۸/۵ درصد سطوح اراضی زراعی بیمه شده



کشور مربوط به استان کرمانشاه است و این استان از لحاظ سطح زراعت بیمه شده رتبه دوم را به خود اختصاص داده است.

عضو هیئت مدیره صندوق بیمه کشاورزی با اشاره به این مطلب که از کل ۱۱۰ میلیارد ریال غرامت پرداختی، ۹۵ درصد غرامت در بخش زراعت پرداخت

### تدابیر جدید دولت برای ساماندهی وضعیت آبی دریاچه ارومیه

نیاز آبی دریاچه ارومیه سه میلیارد و یکصد میلیون مترمکعب آب است که در طول سال این نیاز از چند جا باید تامین شود و مهم‌ترین آن حقله‌های است که از ۱۱ رودخانه وارد دریاچه می‌شود. تصمیم اول اینکه از طریق جابه‌جایی در دشت‌ها و حوضه‌های آبریز، آب به حوضه آبریز ارومیه منتقل می‌شود که این طرح در دست اجراست و پس از اجرای این طرح، حداقل ۷۰۰ میلیون متر مکعب آب از طریق جابه‌جایی دشت به دشت تامین خواهد شد.

اصلاح روش‌های آبیاری یکی دیگر از تصمیمات دولت برای رسیدگی به وضعیت آبی دریاچه ارومیه می‌باشد. در ۳ سال گذشته برداشت آب توسط کشاورزان از رودخانه‌ها که باید وارد دریاچه می‌شد سبب شده تا آورد آب کم شود و این در حالی است که با اصلاح روش‌های آبیاری چیزی در حدود یک میلیارد مترمکعب آب به دریاچه وارد خواهد شد. تصمیم دیگر بارور کردن ابرهاست که با اجرای این طرح بخشی از نیاز آبی این دریاچه تامین می‌شود.

## بانک کشاورزی به عنوان سازمان پیشرو در برنامه‌های اقتصادی دولت ارزیابی شد

■ بر اساس سیاست‌های وزارت جهاد کشاورزی و ابلاغ ماده ۴۸ قانون افزایش بهره‌وری از سوی ریاست جمهوری، وظایفی همچون بحث امنیت غذایی و امنیت کامل در برخی محصولات کشاورزی برای این وزارتخانه تبیین شده است.

■ بر اساس مصوبه نمایندگان مجلس، وزارت بازرگانی مجاز است در راستای اجرای سیاست‌های کلی اصل ۴۴ قانون اساسی، امور اجرایی تنظیم بازار اعم از تامین، ذخیره‌سازی، توزیع، بازرسی و قیمت‌گذاری کالاها و خدمات را به تشکل‌های صنفی تولیدی، توزیعی و خدماتی، اتحادیه‌ها و تعاونی‌ها و همچنین تشکل‌های مردم نهاد حمایت از مصرف کننده واگذار کند.

■ اطلاعات تمام گیاهان موجود در عرصه مراتع در اطلس پوشش گیاهی کشور جمع‌آوری شد. این طرح از سال ۱۳۶۸ با همکاری مراکز تحقیقات کشاورزی و منابع طبیعی استان‌ها آغاز شد و تهیه نقشه پایه برنامه‌ریزی مدیریت مراتع کشور، تهیه گزارش مشخصات تیپ‌های گیاهی و شناسایی گیاهان موجود در عرصه مراتع از جمله مشخصات آن است. این اطلس شامل ۱۲۵ جلد کتاب است.

■ در حال حاضر تولیدات تراکتورسازی بر محصولات متوسط متمرکز شده که باید این تولید به ۵۰ درصد کاهش یابد. ۵۰ درصد باقیمانده باید به سمت تولید محصولات سنگین و نیمه سنگین پنج تا ۱۰ درصد و محصولات شالیزاری ۲۵ تا ۳۵ درصد سوق داده شود.

دبیران کار گروه‌های سه‌گانه بانک کرده و اسناد، اطلاعات و فرم‌های هر سه حوزه را به دبیرخانه ارسال کرد. رئیس اداره کل روابط عمومی تصریح کرد: بنابر اعلان دبیرخانه جایزه، بانک کشاورزی در فرآیند ارزیابی محلی در سطح «پیشرو» در برنامه‌های اقتصادی دولت «تحقق چشم‌انداز ۲۰ ساله» و همچنین به عنوان تنها بانک «بهره‌ور» در نظام پولی و اقتصادی معرفی شد. وی از کارکنان ادارات کل نظارت و امور شعب، تحقیق و توسعه، سازمان و بهبود روش‌ها و همچنین روابط عمومی بانک به دلیل زحمات چشمگیر در انجام امور مربوطه قدردانی کرد.



پس از دریافت فراخوان و اطلاعات لازم از دبیرخانه اقدام به تشکیل جلسات با

بانک کشاورزی در دومین دوره ارزیابی طرح ملی سنجش بهره‌وری سازمان‌ها و دستگاه‌های اجرایی در راستای تحقق اهداف چشم‌انداز ۲۰ ساله ایران، تنها بانک «بهره‌ور» در نظام پولی و اقتصادی ایران شناخته شد.

عبدالله سلیمانی، رئیس اداره کل روابط عمومی نحوه ارزیابی داوران کمیته‌ها را در سه حوزه ذکر کرد و یادآور شد: این حوزه‌ها مشتمل بر اصلاح الگوی مصرف، هدفمندسازی یارانه‌ها و بهره‌وری بودند که در مجموع، بهره‌وری در سه سطح همگام، پیشرو و برتر شناسایی شد.

وی درباره اقدامات انجام شده برای برگزاری این دوره گفت: این اداره کل

## بانک کشاورزی قهرمان ششمین دوره المپیاد فرهنگی و ورزشی ایثارگران شبکه بانکی کشور شد

ششمین دوره المپیاد فرهنگی ورزشی ایثارگران شبکه بانکی کشور با حضور ایثارگران ورزشکار بانک‌های ملی، صادرات، تجارت، رفاه، توسعه صادرات، بانک مرکزی، سپه، ملت، کشاورزی و صنعت و معدن از تاریخ ۲۷ آبان ماه لغایت ۳ آذرماه در شهر اصفهان برگزار شد. در این المپیاد که ورزشکاران ایثارگر شبکه بانکی کشور در رشته‌های فوتسال، دو میدانی، کاراته، تنیس روی میز، والیبال، شنا، شطرنج و تیراندازی به رقابت پرداختند ایثارگران بانک کشاورزی با افتخار مقام قهرمانی مسابقات را کسب کردند. جوایز برندگان با حضور دکتر نوری معاون وزیر امور اقتصادی و دارایی و شریفی مدیر عامل بانک مسکن و مدیران شبکه بانکی استان اصفهان اهدا شد.



## تیم والیبال بانک کشاورزی قهرمان هشتمین المپیاد ورزشی نظام بانکی کشور شد

(سه رده)، فوتسال و والیبال رقابت کردند و نتایج ذیل را برجا گذاشتند:

- در والیبال بانک کشاورزی به مقام قهرمانی رسید.
- در مسابقات دو میدانی زیر ۳۰ سال بانک کشاورزی به مقام اول دست یافت.
- مسابقات تنیس روی میز بانک کشاورزی دوم شد.
- در بدمیتون بانک کشاورزی مقام سوم را به دست آورد.

هشتمین المپیاد ورزشی کارکنان نظام بانکی کشور به میزبانی بانک صادرات در مرکز آموزش بانک کشاورزی بابلسر با حضور ۲۷۰ ورزشکار از نظام بانکی کشور و روسای ادارات رفاه بانک‌ها، بهشتی مدیر ستادی بانک کشاورزی در استان مازندران، داورپناه مدیر بانک صادرات استان مازندران و عبدالله سلیمانی رئیس اداره کل روابط عمومی بانک کشاورزی روز پنجشنبه سیزدهم آبان ماه به کار خود پایان داد.

در این المپیاد ورزشکاران در رشته‌های دوومیدانی (سه رده)، تنیس روی میز، بدمیتون، شطرنج، آمادگی جسمانی



# عوارض ناشی از افزایش آلاینده‌ها

است که همگی موجب بی‌قراری در آنها شوند. همچنین آلودگی‌ها می‌تواند علت بیماری بچه‌های بیش‌فعال باشد و حتی می‌تواند روی ضریب هوشی بچه اثر بگذارد. ثابت شده که آلودگی سرب آثار زیان‌باری بر سلامت کودکان دارد.



هر ساله با آغاز شدن هوا، افزایش آلودگی به خصوص در شهرهای بزرگ به موضوعی مهم تبدیل می‌شود. عوارض ناشی از افزایش آلاینده‌ها بر سلامت مردم، اهمیت توجه به این مشکل را بیشتر می‌کند.

بیماری اوتیسم (نوعی اختلال رشدی)

که با رفتارهای ارتباطی، کلامی غیر طبیعی مشخص می‌شود) و همچنین گوشه‌گیری کودکان و بیماری‌های گوارشی و تنفسی از آثار مخرب سرب موجود در محیط زندگی کودکان است. منواکسید کربن مهم‌ترین آلوده‌کننده کنونی شهر تهران علاوه بر اثرات منفی که به تنفس و ریه می‌گذارد، از بهره‌های هوشی افراد خصوصاً کودکان می‌کاهد. یک سری سموم از طریق پوست بر افراد اثر می‌گذارد. همچنین افرادی که مشکل ریوی دارند، وقتی لباسشان آلوده باشد در محیط تنفسی آلوده‌تری قرار می‌گیرند، چون البسه می‌توانند ذرات معلق در هوا را جذب کنند.

بروز دردهای شکمی در زنان جوان در اثر افزایش آلودگی هوا بیشتر است و علت این امر افزایش نرخ ابتلا به سندرم روده تحریک‌پذیر در بین زنان است. شایع‌ترین بیماری که در شهرهای بزرگ و آلوده بچه‌ها را مبتلا می‌کند، بیماری‌های تنفسی و در رأس آنها آسم است. از دیگر بیماری‌ها که به دلیل محیط آلوده ایجاد می‌شود، می‌توان آلرژی پوستی و سرطان را نام برد. احتمال سرطان در بچه‌هایی که در مناطق آلوده زندگی می‌کنند، بیشتر است. از دیگر موارد شایع در بچه‌ها سوزش چشم و پوست و کمبود اکسیژن در خون

ابتلا به بیماری‌های گوارشی قرار دارند. آلودگی هوا همچنین بیماری‌های قلبی و عروقی و مرگ ناشی از آن را زیاد می‌کند. این اتفاق معمولاً در افراد مستعد بیماری قلبی عروقی مانند کسانی که بیش از ۶۰ سال دارند یا کسانی که سابقه نارسایی قلبی دارند، رخ می‌دهد. همچنین کسانی که دچار ناراحتی ریوی مزمن به خاطر استعمال سیگار هستند یا دیابت دارند، بیش از دیگران در معرض خطرات قلبی عروقی ناشی از آلودگی هوا قرار دارند. محققان کانادایی اعلام کردند: آلودگی هوا می‌تواند باعث بروز دردهای شکمی شود.

ناقص مواد سوختی، انواع فلزات سنگین مثل سرب که با سوختن ترکیبات نفتی مثل بنزین و گازوئیل در هوا منتشر می‌شوند و گاز خطرناک منواکسید کربن از جمله این ترکیبات هستند. در اثر پدیده گلخانه‌ای در فصل سرما، این گاز به اضافه بقیه گازهای مضر به سطح زمین بر می‌گردند و وارد ریه‌های ما می‌شوند. آلودگی هوا روی بافت‌های بدن، دستگاه تنفسی و قلب و عروق تاثیر فراوانی دارد. همچنین مطالعه اخیر محققان علوم پزشکی نشان می‌دهد؛ افراد جوانی که در مناطق آلوده به دود زندگی می‌کنند، بیشتر در معرض خطر

## چاپگری که با تفاله کار می‌کند!

مخترع ژاپنی موفق به ابداع چاپگری شده است که با استفاده از بازمانده‌های قهوه، چای و انرژی حرکتی انسان‌ها قادر به انجام عملیات چاپ بر روی کاغذ است. این چاپگر، جوهری زیستی و پاک را جایگزین جوهرهای معمولی می‌کند. البته از این چاپگر برای چاپ تصاویر رنگی نمی‌توان استفاده کرد.



ماستهای «پروبیوتیک» برای مقابله با آلاینده‌های هوا انتخاب بهتری به شمار می‌روند. در زمان آلودگی هوا افرادی که کمبود کلسیم دارند، بیشتر در معرض خطر آلودگی با سرب قرار می‌گیرند.

## تأثیر لبنیات در کاهش مضرات آلودگی هوا

در شرایط آلودگی هوا برای کاهش صدمات به دستگاه تنفسی و التهاب دستگاه گوارش ناشی از این آلودگی، مصرف شیر و لبنیات را افزایش دهید. به نقل از ایسنا، مصرف شیر و فرآورده‌های آن سبب نرم شدن مخاط تنفسی فوقانی، مری و معده می‌شود.

از سوی دیگر به دلیل وجود ترکیبات مناسب برای رشد و نمو باکتری‌های مفید که عمل دفع ادرار و مدفوع و مواد آلاینده را تنظیم می‌کنند التهابات و بیماری‌های دستگاه گوارش را کاهش می‌دهد. به اعتقاد متخصصان تغذیه، مصرف دوغ و



## توجه به استعداد های جوان در بانک کشاورزی

گفت‌وگو با سامان ذاکر زاده

مجموعه فعالیت‌های سازمان از طریق اندازه‌گیری و مشاهده شاخص‌های کلیدی عملکرد را از نتایج استفاده از این نرم‌افزار دانست و ادامه داد: در عصر حاضر نکته حیاتی برای مدیران، توانایی تصمیم‌گیری سریع بر پایه اطلاعات جامع و صحیح است که مدیران ارشد بانک کشاورزی با علم به این موضوع و برای دستیابی به چنین هدفی، به پیاده‌سازی سیستم داشبورد مدیریت روی آوردند.

ذاکرزاده، توجه به استعداد های جوان و اطمینان به آنها در بانک کشاورزی را تاثیرگذار دانست و افزود: داشبورد یکی از نرم‌افزارهایی است که با حمایت مدیران ارشد بانک و رهنمودهای همکاران با سابقه اداره کل مدیریت بانکداری الکترونیک، به بهره‌برداری رسیده است. ذاکر زاده، با اعتقاد به اینکه اعتماد مدیران را باید با تلاش بیشتر برای به‌روز کردن و ارتقاء سطح کیفی نرم‌افزارها پاسخ داد، بیشتر وقت خود را در بانک صرف مطالعه و کار روی نرم‌افزارهای در حال اجرا و در دست اقدام می‌کند.

به گفته وی در حال حاضر ۵۵۰

سامان ذاکر زاده، متولد ۱۳۵۹، فارغ‌التحصیل رشته کامپیوتر از دانشگاه آزاد تهران جنوب و یکی از مهندسیین جوان و با آتیه بانک کشاورزی است که پس از شرکت در آزمون ورودی سال ۸۵ از سال ۱۳۸۶ در اداره کل مدیریت بانکداری الکترونیک مشغول به خدمت است.

ذاکر زاده، در گفت و گو با پیام مهر با بیان این مطلب که از زمستان سال ۸۷ تاکنون نرم‌افزار داشبورد بیش از ۴۰ بار به‌روزرسانی شده است، گفت: با توجه به سهولت الوصول بودن اطلاعات در نرم‌افزار داشبورد، استفاده از این نرم‌افزار با استقبال مدیران و کارشناسان مواجه شده است.

وی با اشاره به تفکیک اطلاعات در بخش‌های مختلف بانکی در داشبورد، ادامه داد: با استفاده از این سیستم مدیران ارشد بانک می‌توانند به سادگی در یک محیط زیبا و غیر پیچیده، بر شاخص‌های عملکردی بخش‌های مختلف عملیات بانک از جمله تسهیلات، مطالبات، مانده مطالبات و وصولی‌ها نظارت کامل و به‌روز داشته باشند.

وی، مدیریت اثر بخش و کارا بر

رایانه‌ای اعطای تسهیلات (مرآت)، سامانه دریافت و ارائه گزارش‌های اقساط تسهیلات کمیته امداد، سامانه فروش گندم و خرید آرد شرکت مادر تخصصی بازرگانی دولتی، سامانه‌های شرکت‌های بیمه ملت، پاسارگاد و صندوق بیمه کشاورزی برای دریافت و ارائه گزارشات حق بیمه‌های دریافتی آن شرکت‌ها، سامانه‌های صدور پیش فاکتورهای شرکت‌های خودروسازی سایپا و ایران خودرو، سامانه توزیع سود سهام عدالت، سامانه پرداخت یارانه شیر مدارس و گزارش‌های متمرکز آن، سامانه دریافت حق بیمه‌های کلیه شعب سازمان تامین اجتماعی و نیز پروژه‌های توسعه خدمات بانکی نظیر حذف لاشه فیزیکی چک، سامانه تسویه ناخالص آنی (ساتنا) و اتاق پایاپای الکترونیکی (پایا) در طول سال‌های محدود خدمت خود بوده است.

نفر از مدیران و کارشناسان بانک از این نرم‌افزار در بخش‌های مختلف، با دسترسی‌های متفاوت استفاده می‌کنند. ذاکر زاده، با اشاره به تاثیرگذار بودن استفاده از این نرم‌افزار در بانک کشاورزی، گفت: تعریف شاخص‌های کلیدی عملکرد بانک، نظارت بر عملکرد سازمان و واحدها، کمک به تصمیم‌گیری سریع‌تر و بهتر، نمایش وضعیت کل سازمان در یک نگاه و دسترسی سریع به اطلاعات از مجموعه چند منبع از جمله مزایای نرم‌افزار داشبورد است.

به گفته وی پیاده‌سازی این نرم‌افزار، بانک کشاورزی را در زمره یکی از بانک‌های پیش رو در استفاده از این نرم‌افزار قرار داد.

وی علاوه بر سیستم مذکور، عضو فعال تیم طراحی و اجرای پروژه‌های سیستم مکانیزه نظارت، سامانه میادین میوه و تره‌بار، سیستم مدیریت

## قزل آلهای بدن ساز!

پژوهشگران دانشگاه ردایند بعد از ده سال تلاش و پژوهش موفق شدند قزل آلهایی پرورش دهند که در اثر تغییرات ژنتیکی، حجم عضلانی بیش از حد معمول داشته‌اند. این تحول می‌تواند صنعت آبرزی پروری تجاری را رونق دهد.

در این پژوهش، گروهی از محققان با صرف ۵۰۰ ساعت وقت، به تخم‌های ۲۰ هزار قزل آلا، انواع مختلف DNA مهار کننده میوستاتین را تزریق کردند. میوستاتین پروتئینی است که رشد عضلانی را کند می‌کند.

بعد از دو سال توده عضلانی بیشتر قزل آلهای افزایش یافت. آنها حتی شکم‌هایی با شش طبقه ماهیچه داشتند که غیر معمول است. بعلاوه آنها مانند بدن سازها، توده عضلانی بر پشت خود نیز داشتند به طوری که به نظر می‌رسید شانه‌های عضلانی هم یافته‌اند!

## رایانه در خدمت گیاه شناسی

پژوهشگران مؤسسه تحقیقات گیاه پزشکی کشور نرم‌افزاری برای شناسایی الکترونیک تیره‌های گیاهی طراحی کردند. با این نرم افزار، کلید شناسایی ۴۱۱ تیره گیاهی مهم جهان تهیه و تدوین می‌شود. در این نرم‌افزار کاربردی، تسهیلات ویژه‌ای برای شناسایی و رده‌بندی ۴۱۱ تیره گیاهی با تأکید بر فلات ایران فراهم شده است که برای کاربران عادی و غیر متخصص نیز قابل استفاده است.

این نرم‌افزار امکان توسعه برای شناسایی و رده‌بندی انواع موجودات زنده در سطوح گوناگون را نیز دارد. واژه‌نامه مصور فارسی - انگلیسی برای اصطلاحات و عبارات عمومی و تخصصی، تشخیص و تفکیک هوشمند خصوصیات کمیته‌پذیر و کیفی برای اجزای مختلف ریخت‌شناسی گیاهان، فهرستگان اسامی علمی و عمومی تیره‌های گیاهی اعم از نوشتاری و تصویری با امکانات بزرگ‌نمایی، واژه‌یابی متون گیاه‌شناسی با امکان شمارش و نمایش واژه‌های مورد کاوش و ابزار تحقیق ساده و سازگار با رایانه‌ها از دیگر قابلیت‌های نرم افزار مذکور است.

صاحب امتیاز: بانک کشاورزی

مدیر مسئول: عبدالله سلیمانی

سر دبیر: مرتضی مهدویان

نشانی: تهران بزرگراه جلال آل احمد، جنب خیابان شهرآرا، ساختمان بانک کشاورزی، طبقه اول، اداره کل روابط عمومی

مدیر اجرایی: مرضیه امیری

ناظر کیفی: الهام خرمی

همکاران این شماره: محمود بیگی، ابوالفضل روحانی و آیت الله احمدی راد

تلفن: ۰۲۱-۸۸۲۸۹۳۵۹

نمابر: ۰۲۱-۸۸۲۸۹۳۵۸

صندوق پستی: ۶۳۹۵-۱۴۱۵۵

www.agri-bank.ir

payamemehr@agri-bank.com

## چرا ورزش؟

می‌شود که تصویر بهتری از خود داشته باشید و اعتماد به نفستان بالا رود.

### ۱. انرژی و تحمل شما را بالا می‌برد.

افرادی که به طور مداوم ورزش می‌کنند، انرژی، قدرت بدنی و تحمل بیشتری دارند. مدت کمی بعد از آغاز تمرینات این انرژی بیشتر را در خود کاملاً حس خواهید کرد.

### ۲. فشارهای عصبی، افسردگی و اضطراب را کاهش می‌دهد.

ورزش باعث می‌شود که اضطراب و استرس شما به پایین‌ترین حد خود برسد. در این حالت بدن شما بعد از یک یا دو ساعت بعد از اتمام تمریناتان اندورفین بیشتری تولید خواهد کرد که اعصاب شما را تسکین داده و آسودگی خیالتان را افزایش خواهد داد. فایده دیگر فعالیت بدنی این است که شما را به داشتن رژیم غذایی مناسب تشویق می‌کند و تغذیه مناسب هم استرس را کاهش می‌دهد. حتی بعضی تحقیقات نشان داده است که از ورزش می‌توانیم به‌عنوان درمانی برای افسردگی نیز استفاده کنیم.

### ۳. احتمال ابتلا به بسیاری از بیماری‌ها را کاهش می‌دهد.

بهترین نتیجه‌ای که از تمرینات ورزشی گرفته می‌شود این است که احتمال ابتلای شما را به بسیاری از بیماری‌های جدی و کشنده مثل بیماری‌های قلبی، فشار خون بالا، پوکی استخوان، دیابت، چاقی، کلسترول بالا، سرطان سینه، ایست و حملات قلبی و ورم مفاصل کاهش می‌دهد.

منبع: سایت رسمی انجمن پیلاتس

کردن به طور منظم یکی از بهترین راه‌ها برای کم کردن مشکلات مربوط به ماهیچه‌ها، مفاصل‌ها و استخوان‌ها است.

### ۴. سیستم دفاعی بدن را تقویت خواهد کرد.

تحقیقات مختلفی نشان داده است که ورزش قدرت سیستم دفاعی بدن را بالا می‌برد. در نوجوانان و بزرگسالان ورزش می‌تواند به عنوان یک محرک طبیعی برای سلول‌های دفاعی به حساب آید. در افراد سالخورده عملکرد سیستم دفاعی خود به خود ضعیف می‌شود که می‌تواند خطر ابتلا به بیماری‌های مسری و واگیردار را افزایش دهد. اما تمرینات ورزشی منظم و متعادل مثل پیاده روی و دوچرخه سواری می‌تواند به‌طور تقریبی این ضعف سیستم دفاعی را در بدن کاهش دهد.

### ۵. حافظه را قوی تر خواهد کرد.

تحقیقات بسیاری نشان داده است که افرادی که روی قاعده‌های منظم ورزش می‌کنند حافظه و قدرت تمرکز بیشتری دارند. پیاده‌روی سه روز در هفته به مدت ۴۵ دقیقه برای بالا بردن ذکاوت و هوش شما کافی است. ورزش‌های هوازی قسمت‌های جلویی و جداره‌های بالای مغز که به تمرکز مرتبط است را تحریک می‌کند.

### ۶. اعتماد به نفس را بالا می‌برد.

این سوال ساده را از خود بپرسید: در کدام لحظه احساس بهتری دارم؟ وقتی روی میل لم داده‌ام و مشغول خوردن یک پاکت چیپس هستم یا بعد از انجام یک تمرین ورزشی عالی؟ اگر مدتی است که بد هیکل شده‌اید، تمرینات ورزشی را شروع کنید، بنیه، ماهیچه‌ها و قدرت بدنیتان را افزایش خواهید داد و از نظر روحی حال بهتری خواهید داشت. این خود به خود باعث

میلیون‌ها بار تا به حال شنیده‌اید: ورزش کردن برایتان خوب و یکجا نشستن و تلویزیون تماشا کردن برایتان بد است. اما در کنار اینکه به شما کمک می‌کند تا کالری بیشتری سوزانده و خوش‌هیکل‌تر شوید، چه فواید دیگری دارد؟

### ۱. کمک می‌کند که بهتر و راحت‌تر بخوابید.

به‌طور میانگین ۲۰ الی ۳۰ دقیقه ورزش برای سه تا چهار روز در هفته کمک می‌کند که خواب راحت‌تری داشته باشید. هر چند، بهتر است که روزها یا بعد از ظهرها ورزش کنید نه شب‌ها قبل از خواب چون در این صورت خیلی پرانرژی خواهید شد و به سادگی خوابتان نخواهد برد. ورزش کردن کمک می‌کند راحت‌تر خوابتان ببرد و بهتر بخوابید و ساعت خوابتان را هم بیشتر خواهد کرد. همچنین کیفیت خواب شما را هم بالاتر خواهد برد و سبب می‌شود که خواب عمیق‌تری داشته باشید.

### ۲. باعث می‌شود دیرتر پیر شوید و از مرگ نابهنگام هم جلوگیری می‌کند.

هر چه سننتان بالاتر می‌رود، ورزش منظم می‌تواند شما را از نظر بدنی متناسب و سالم نگاه دارد. همچنین وضعیت پوست و ماهیچه‌های شما را هم بهتر خواهد کرد، قابلیت انعطاف شما را بالاتر خواهد برد و از بسیاری بیماری‌های مربوط به پیری از قبیل پوکی استخوان و بیماری‌های قلبی جلوگیری خواهد کرد.

### ۳. مفاصل‌ها، استخوان‌ها و ماهیچه‌های شما را سالم‌تر نگاه خواهد داشت.

هر چه سننتان بالاتر می‌رود، تراکم استخوان‌هایتان و انعطاف‌پذیری مفاصل‌هایتان کمتر خواهد شد. ورزش

## اصول کارآفرینی و مهارت‌های کسب و کار در ایران / تألیف محمود امین ناییبی ... (و دیگران).

قزوین: دانشگاه آزاد اسلامی واحد قزوین، ۱۳۸۹ - ۲۹۸ ص - تیراژ: ۲۰۰۰ نسخه - قیمت ۶۰,۰۰۰ ریال

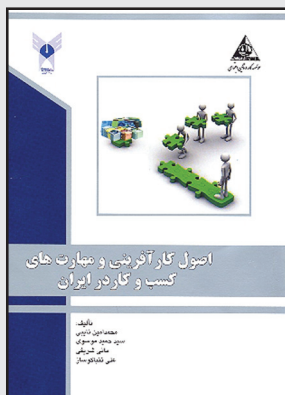
سمت و سوی توسعه این نوع از بنگاه‌ها معطوف داشته است. در کشور عزیزمان ایران نیز چند سالی است که این نوع بنگاه‌ها با عنوان بنگاه‌های زودبازده مورد حمایت دولتمردان قرار گرفته است.

از سویی دیگر یکی از ابزارهای اصلی رشد و توسعه بنگاه‌های کوچک و متوسط کارآفرینی است. رشد و توسعه فرهنگ کارآفرینی با حمایت وزارت کار و امور اجتماعی در قالب آموزش کارآفرینی در دستور کار این وزارتخانه قرار گرفته و سالانه افراد زیادی دوره‌های آموزش مهارت‌های کارآفرینی را در کشور به‌طور رایگان می‌گذرانند.

حتی اهمیت موضوع به آنجا می‌رسد که یک درس تحت عنوان کارآفرین در فهرست دروس دانشگاهی قرار گرفته است.

هر سیستم دارای زیر سیستم‌هایی است و برآیند عملکرد این اجزاست که عملکرد سیستم به‌حساب می‌آید. در اقتصاد نیز زیر مجموعه‌های بسیاری در تلاشند تا وضعیت اقتصادی به سطح بهینه برسد. سازمان‌های صنعتی، علی‌الخصوص سازمان‌های صنعتی کوچکتر علی‌رغم اندازه کوچکشان نقش مهمی در رونق اقتصادی و توسعه کشورها دارند. بنگاه‌های کوچک و متوسط بخش بزرگی از سازمان‌های اقتصادی را تشکیل می‌دهند. براساس گزارش یونیدو در ایران حدود ۹۵/۸ درصد صنایع بنگاه‌های کوچک و متوسط هستند.

با توجه به ویژگی‌های منحصر به فرد بنگاه‌های کوچک و متوسط (SME) همچون انعطاف‌پذیری، نوآوری، سودآوری و بهره‌وری صاحب‌نظران اقتصادی توجه به این بخش را ضروری دانسته و سیاست‌های اقتصادی جهان را به



کتابخانه و مرکز اسناد و مدارک