



نوروزتان پیروز



به نام خدا

پیش از پیروی، جوانی و پیش از بیماری، تندرستی را دریاب.

امام علی (ع)

نوبت نوروز

نوروز بزرگم، بزنی ای مطرب، امروز زیرا که بود نوبت نوروز به نوروز منوچهری دامغانی

هر آغازی را پایانی است و پایانی زیباتر از پایان زمستان و سال نیست که دانه از دل خاک سر بر می کشد، سبزه و گل دامن می گستراند، خورشید آغوش می کشاید، پرند سمفونی رویش و زندگی را کامل می کند و ... تا مگر انسان از عهده شکرش برآید.

آغاز بهار برای همکاران بانک کشاورزی که همراه و همدم زمستان سرد کشاورزان بوده اند و او را یاری رسانده اند تا بهر تامل قوت و معاش خود و مردم با امید به فصل رویش برسند، معنی دیگری دارد. همکارانی که نه تنها در طول سال حاصل تلاش و حمایتشان بر سر هر سفره ای نمایان است، بلکه به هنگام فرارسیدن عید نوروز نیز با گشودن قرآن و دادن و گرفتن اسکناس نو، دیدن سکه های براق در ظرف بلورین سفره هفت سین و سبزه، یادشان در هر خانه تداعی می شود و از آن زیباتر لبخند معصومانه کودکانی که اسکناس نو عیدی می گیرند.

دعای «همه مردم ایران» و به خصوص کشاورزان و تولیدکنندگان بدرقه تان، سلامتی برای وجود خود و خانواده تان، برکت و رونق برای زندگی و سفره تان تا سالی دگر با عزمی راسخ تر در موفقیت ها و پیشرفت های سریع بانک معظم کشاورزی سهیم باشید.

سردبیر

۵

بهره برداری از ۱۲۲ طرح با بیش از ۱۴۰۰ میلیارد ریال تسهیلات بانک کشاورزی

۲

تفاهم ۹۰۰ میلیارد تومانی برای ذخیره سازی کالاهای اساسی

۶

قرعه کشی نوعی ارج نهادن به سپرده گذاران است

۲

قرعه کشی حساب های قرض الحسنه ویژه سال ۸۹ بانک کشاورزی

۸

سلامتی بته از نوروز

۳

رونمایی از صفحه جدید پایگاه اینترنتی بانک کشاورزی

تفاهم ۹۰۰ میلیارد تومانی برای ذخیره سازی کالاهای اساسی

و آرد است. طالبی در تشریح برنامه سیستم‌های حمایتی بخش کشاورزی که بعد از اجرایی شدن هدفمندی یارانه‌ها انجام می‌شود، گفت: بانک کشاورزی تفاهم‌نامه‌ای با وزارت جهاد کشاورزی و سازمان هدفمندی یارانه‌ها منعقد کرده تا برای بهینه‌سازی انرژی در دامداری‌ها و مرغداری‌ها تسهیلات ارزان قیمت بدهد. وی افزود: این تسهیلات از نوع یارانه‌ای بوده و با بهره ۴ درصد پرداخت خواهد شد و بازپرداخت آن هم حداقل یک سال بعد از بهره‌برداری انجام می‌شود. این میزان اعتبار در مرحله اول حدود ۳۰۰ تا ۴۰۰ میلیارد تومان خواهد بود. مدیرعامل بانک کشاورزی گفت: برای تأمین تلیسه‌های مورد نیاز دامداری‌های سنتی هم تسهیلات کوتاه‌مدت و بلندمدت داده می‌شود تا بدین وسیله به افزایش میزان تولید گوشت کشور کمک شود.



تسهیلات به‌مباشری پرداخت می‌شود. وی افزود: این کالاها بیشتر در زمینه گوشت قرمز، گوشت سفید، روغن نباتی و به ویژه موضوعات نانوايي

دکتر محمد طالبی مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره بانک کشاورزی با تشریح برنامه‌های بانک بعد از اجرای هدفمندی یارانه‌ها از امضای تفاهم‌نامه ۹۰۰ میلیارد تومانی با وزارت بازرگانی به منظور ذخیره‌سازی کالاهای اساسی و ارائه تسهیلات با شرایط آسان به واحدهای دامداری خبر داد. محمد طالبی در گفت‌وگو با خبرنگار اقتصادی خبرگزاری فارس، با تشریح برنامه‌های بانک کشاورزی بعد از اجرای هدفمندی یارانه‌ها اظهار داشت: بانک کشاورزی در راستای برنامه‌های دولت برای اجرای قانون هدفمندی‌سازی یارانه‌ها در چند حوزه برنامه‌ریزی لازم را انجام داده و در حال اجرایی کردن است. مدیرعامل بانک افزود: در اولین اقدام ذخیره‌سازی کالاهای اساسی، تفاهم‌نامه‌ای بالغ بر ۹۰۰ میلیارد تومان با وزارت بازرگانی منعقد شده و با معرفی وزارت بازرگانی

قرعه کشی حساب‌های قرض الحسنه ویژه سال ۸۹ بانک کشاورزی

قرعه کشی حساب‌های قرض الحسنه ویژه کشاورزی سال ۱۳۸۹ بانک کشاورزی، روز چهارشنبه بیست و هفتم بهمن ماه برگزار شد. این مراسم با حضور محمد حسن فروغی فر عضو هیئت مدیره، مسعود آتشی مدیر امور برنامه ریزی و بازاریابی این بانک، هیئت نظارت بر قرعه کشی متشکل از نمایندگان دادستان کل کشور، بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران و وزارت امور اقتصادی و دارایی و همچنین جمعی از سپرده‌گذاران در محل ساختمان مرکزی بانک کشاورزی برگزار شد. در این قرعه کشی حدود ۱۶۴ هزار فقره جایزه به ارزش بیش از ۱۹۸ میلیارد ریال به برندگان اهدا شد.



برگزاری همایش مرور استانداردها، یکسان‌سازی رویه‌ها و شفافیت اطلاعات برای تهیه صورت‌های مالی بانک کشاورزی



این همایش بود. گفتنی است این همایش با حضور رضا کامران و عبدالله سلیمانی، روسای ادارات کل امور مالی و روابط عمومی، معاونین ادارات مرکزی، مدیران گروه‌های مالی، اداری و پشتیبانی، مدیران گروه بازرسی و حسابرسی استان‌ها و کارشناسان مالی بیست و سوم بهمن‌ماه آغاز و تا بیست و چهارم بهمن‌ماه سالجاری ادامه داشت.

همایش مرور استانداردها، یکسان‌سازی رویه‌ها و شفافیت اطلاعات برای تهیه صورت‌های مالی سال ۱۳۸۹ بیست سوم و بیست و چهارم بهمن‌ماه سال جاری در مرکز آموزش بابل برگزار شد. در مراسم افتتاحیه این همایش رضا کامران رئیس اداره کل امور مالی به تشریح اهداف این همایش پرداخت و بخش‌های مختلف صورت‌های مالی بانک را تجزیه و تحلیل کرد. رئیس اداره کل امور مالی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به پرتفوی بانک و چگونگی تحقق منابع و مصارف در سال جاری آمار مقایسه‌ای پرتفوی بانک با سیستم بانکی ارائه کرد. براساس این گزارش آشنایی با ابزارهای مالی اسلامی، ارائه چارچوب نظری حسابداری و تشکیل کارگروه‌های سیستم جامع منابع انسانی و بدهکاران و بستنکاران، تسهیلات و جوجه اداره شده و ذخیره مطالبات مشکوک الوصول، در آموخ هزینه‌ها و سامانه اموال و بخش ارزی از دیگر برنامه‌های اولین روز

قردانی رئیس سازمان اقتصاد و دارایی استان زنجان از مدیریت بانک کشاورزی

جلسه ستاد سهام عدالت استان زنجان به ریاست استاندار زنجان روز شنبه بیست و سوم بهمن ماه در محل استانداری این استان برگزار شد. در این جلسه رئیس سازمان اقتصاد و دارایی با ارائه گزارش از عملکرد این ستاد به ویژه درباره پرداخت سود سهام عدالت کارکنان دولت، از بانک کشاورزی به دلیل عملکرد خوب، سریع و ابتکاری قردانی و تشکر کرد. مدیر شعب بانک در این استان با ارائه گزارش کامل از چگونگی پرداخت سود سهام عدالت کارکنان دولت به صرفه جویی ۳۵۰۰۰۰ میلیون ریالی اشاره کرد و گفت: برای اولین بار در کشور با ایجاد اکیپ‌های سیار برای رفاه حال کارکنان دولت و مراجعان دستگاه‌های دولتی، سود سهام این افراد در محل سازمان پرداخت شد که همچنین مورد استقبال کارکنان دولت قرار گرفت. این گزارش می‌افزاید: در این جلسه همچنین استاندار و معاونان استان زنجان از عملکرد خوب بانک قردانی و تشکر کردند.

اخبار کشاورزی

عباس خدابخشی

اداره کل مطالعات و بررسی‌های اقتصادی
 گلخانه داران پس از تایید طرح توجیهی
 از تسهیلات مربوط به اصلاح ساختار در
 جهت کاهش مصرف سوخت برخوردار
 می‌شوند.

کانون هماهنگی دانش و صنعت پسته
 زیر نظر معاونت فناوری و نوآوری معاونت
 علمی ریاست جمهوری تشکیل شد.

مدیرعامل اتحادیه تعاونی پنبه‌کاران
 پیش‌بینی کرد: با توجه به افزایش تقاضا
 و قیمت در بازارهای جهانی، امسال سطح
 زیر کشت پنبه به ۱۳۰ هزار هکتار برسد.
 سال گذشته ۹۰ هزار هکتار از مزارع کشور
 زیر کشت پنبه رفت در حالیکه با توجه به
 جاری شدن سیل در پاکستان، هندوستان و
 چین به عنوان سه کشور بزرگ تولیدکننده
 پنبه جهان، با کمبود پنبه در جهان مواجه
 شدیم و تقاضای پنبه در بازارهای جهانی
 برعکس پیش‌بینی‌ها افزایش یافت.

الگوی کشت پنج هزار هکتار از اراضی
 سبزی و صیفی استان تهران که با شرب
 فاضلاب تصفیه نشده، آبیاری می‌شود به
 سمت زراعت محصولاتی همچون چوب و
 پنبه که در مصرف مستقیم انسانی نیستند،
 تغییر می‌کند. در حال حاضر ۱۰ درصد حجم
 تولید پساب شهر تهران تصفیه می‌شود و در
 اختیار بخش کشاورزی قرار می‌گیرد.

با توجه به آنکه پاییز سال جاری معتدل
 بود، پیش‌بینی می‌شود که حمله جوندگان
 و موش‌ها در سال آینده افزایش یابد.

معاون برنامه‌ریزی و اقتصادی وزارت
 جهاد کشاورزی گفت: سهم بخش
 کشاورزی از یارانه تولید ۲ هزار میلیارد
 تومان است که ۴ هزار میلیارد تومان
 تسهیلات بانکی هم به آن اضافه خواهد
 شد.

۳۸۱ هزار و ۲۵ هکتار از اراضی کشور
 طی برنامه چهارم توسعه به سیستم آبیاری
 نوین تجهیز شده است. از این اراضی،
 ۱۹۵ هزار و ۲۰۳ هکتار به آبیاری بارانی
 مجهز شده و مابقی به صورت قطره ای
 است.

رونمایی از صفحه جدید پایگاه اینترنتی بانک کشاورزی



در آستانه سالروز میلاد با سعادت حضرت رسول اکرم (ص) و ششمین اختر تابناک آسمان امامت حضرت امام جعفر صادق (ع)، بهره‌برداری از صفحه جدید پایگاه اینترنتی بانک کشاورزی آغاز شد.

روز یکشنبه اول اسفندماه سال جاری با حضور دکتر محمد طالبی رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل، حشمت‌الله نظری، مهندس داور ماهیکار و محمد حسن فروغی فر اعضای هیئت مدیره، مدیران امور، مشاوران، روسا و کارکنان ادارات مرکزی این بانک صفحه جدید پایگاه اینترنتی بانک کشاورزی رونمایی شد. در طراحی جدید این پایگاه اینترنتی با کاهش حجم گرافیکی صفحات سرعت دسترسی کاربران به اخبار و اطلاعات افزایش یافته است. سهولت در دسترسی به بانکداری اینترنتی، اطلاعات و آگاهی

حضرت امام جعفر صادق (ع)، مراسم جشنی در بانک کشاورزی برپا شد. در این مراسم، عقیل تقی زاده رئیس اداره کل امور کارکنان بانک کشاورزی نیز طی سخنانی گزارشی را درباره چگونگی انتخاب کارکنان نمونه این بانک در سال ۸۸ ارائه داد و در ادامه، با اهدای تقدیر نامه کارکنان نمونه معرفی و از آنان تجلیل شد.

از خدمات و محصولات و همچنین خدمات دیگر موسسات مرتبط با بانک کشاورزی شامل کارگزاری بورس، خدمات ارز و صرافی مهر نیز از قابلیت‌های صفحه جدید پایگاه اینترنتی بانک است. همچنین در این روز و در آستانه سالروز میلاد با سعادت حضرت رسول اکرم (ص) و ششمین اختر تابناک آسمان امامت

برگزاری مسابقات ورزشی چهار جانبه

به گزارش پایگاه مقاومت بسیج شهید مسیبی به مناسبت دهه مبارک فجر، مسابقات ورزشی چهار جانبه‌ای در سه رشته والیبال، طناب‌کشی و فوتسال با حضور تیم‌های پایگاه مقاومت بسیج، مجموعه مهر ۷۸، انتظامات گروه الف و ب در سالن مهر ۷۸ برگزار شد.

در این مسابقات که به همت پایگاه مقاومت بسیج شهید مسیبی برگزار شد، تیم این پایگاه در رشته والیبال و تیم گروه الف و ب انتظامات به ترتیب در رشته طناب‌کشی و فوتسال رتبه اول را کسب کردند.

گردهمایی مدیران شعب بانک کشاورزی در استان‌ها، روز ۲۰ بهمن در محل ادارات مرکزی برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بانک کشاورزی، در این گردهمایی که با حضور حشمت‌الله نظری، داور ماهیکار و محمدحسن فروغی فر اعضای هیئت مدیره، جمعی از مدیران امور، مدیران شعب بانک در استان‌ها و رؤسای ادارات مرکزی برگزار شد، حشمت‌الله نظری سیاست‌های کلی بانک در حوزه آبیاری تحت فشار، منابع و مصارف و هدفمندی یارانه‌ها را تشریح و تبیین کرد. این گزارش می‌افزاید: نیکزادی، بصیرت، بهشتی، برنج فروش آذر، مدیران شعب بانک در استان‌های اصفهان، خراسان رضوی، مازندران و آذربایجان شرقی هم دیدگاه‌ها و نظرهای گروه‌های ۴ گانه مدیران استان‌ها را بیان و مطرح کردند و در پایان مهندس بصیری مدیر امور اعتبارات و وصول مطالبات به‌نقش پرداخت تسهیلات و منابع و مصارف اشاره کرد و به پرسش‌های مدیران استان‌ها پاسخ گفت. پایان بخش گردهمایی مدیران استان‌ها با سخنرانی مسعود آتشی مدیر امور برنامه‌ریزی و بازاریابی بانکی توأم بود که درباره جذب منابع جدید و تلاش برای پاسخگویی به نیازهای بانک و مشتریان صحبت کرد.

گردهمایی مدیران استانی بانک کشاورزی



اخبار کشاورزی

■ معاون بهبود تولیدات دامی وزارت جهاد کشاورزی اعلام کرد: بنا به دستور رئیس جمهور یک سوم سرمایه صندوق توسعه ملی به بخش کشاورزی اختصاص یافت. این میزان از سرمایه صندوق توسعه ملی به صورت تسهیلات ارزی با نرخ ۲ درصد در اختیار بخش کشاورزی قرار می گیرد.

■ با استحصال روغن از گیاه جاتروفا که به صورت پایلوت در بندرعباس به مساحت ۲/۵ هکتار کاشته شده کشور به تولید سوخت بیودیزل دست پیدا کرد. استفاده از سوخت بیودیزل تا ۸۵ درصد باعث کاهش آلودگی و CO2 هوا و اثرات تغییر اقلیمی می شود، این گیاه باعث بهبود شرایط خاک شده و به دلیل مقاوم بودن به شرایط نامساعد رشد مناسبی دارد.

■ مدیرکل دفتر برنامه ریزی کلان آب و آبفای وزارت نیرو از راه اندازی شبکه ملی آب کشور در سال ۹۰ خبر داد. راه اندازی این سامانه اطلاعاتی می تواند به مدیریت آب کشور کمک کند. این شبکه ملی به وزارت نیرو اجازه خواهد داد تا آب های سطحی کشور، سدها و مخازن آبی را کنترل و مدیریت کند.

■ دولت در راستای حمایت از تولیدات داخلی و رونق بخش کشاورزی، سود بازرگانی سیب زمینی را صفر تعیین کرد.

■ مدرن ترین کارخانه خوراک طیور ایران با بهره گیری از تجهیزات روز دنیا از کشور آلمان و با استفاده از فرمولاسیونی متفاوت پس از پنج سال افتتاح شد. کارخانه آریا دان رشد که در مساحتی بیش از ۲۶ هزار مترمربع در شهرک صنعتی شکوهیه قم تأسیس شده است، می تواند سالانه بیش از ۱۵۰ هزار تن خوراک طیور واحدهای صنعتی دام، طیور و آبزیان را تولید کند.

■ صدور هرگونه خاک از کشور ممنوع است. برای جلوگیری از افزایش آفات و بیماری ها، سازمان حفظ نباتات کشور جا به جایی هرگونه خاک را ممنوع می داند. بر اساس قوانین موجود در کشور، هرگونه نهال یا نباتاتی که صادر یا وارد می شود، باید خالی از خاک باشد.

نشست کارگاهی

طرح ارتقاء کیفی پایانه های فروش در یزد

باقوت، طرح ۷۷ مهرگستر، از راه اندازی طرح میزان در آینده خبر داد. وی در خصوص جذب منابع از طریق پایانه های فروش گفت: ایجاد حساسیت در همکاران برای پیگیری و ایجاد طرح انگیزشی برای دارندگان دستگاه های POS مهمترین گامی است که می تواند در ادامه بکارگیری آن موثر واقع شود.

مدیر امور برنامه ریزی و بازاریابی بانکی با اعلام این مطلب که ۸۸ درصد POS ها فعال هستند از هدف گذاری و رسیدن به میانگین تراکنش سیستم بانکی که عدد ۳۰ است، خبر داد و بر تعامل استانها برای رسیدن به این هدف تأکید کرد. در ادامه احمدی رئیس اداره کل بازاریابی و تجهیز منابع با ارائه آمار در زمینه دستگاه های POS، ایجاد باور در پذیرنده کارت برای استفاده از دستگاه توسط همکاران، رصد کردن رقیبای خود، تمرکز بر تبلیغات، مکان یابی و نصب دستگاه های POS در بازارهای مالی موثر را از راهکارهای ارتقاء کیفی پایانه های فروش عنوان کرد. مهندس بهبهانی، مدیر شعب بانک در استان یزد هم با اشاره به مزایای استفاده از پایانه های فروش و اقدامات انجام شده استان یزد از فعال بودن ۹۶ درصدی پایانه های مربوطه در پایان دیماه خبر داد.

به منظور نظارت و کنترل بر میزان پیشرفت طرح های در دست اجرای بانک با محوریت طرح ارتقاء کیفی پایانه های فروش جلسه ای با حضور مدیر امور برنامه ریزی و بازاریابی بانکی، رئیس اداره کل بازاریابی و تجهیز منابع، مدیران ستادی بانک در تهران بزرگ و استان های سمنان، کرمانشاه، اردبیل، یزد و مدیران گروه های مدیریت در یزد برگزار شد.

مسعود آتشی مدیر امور برنامه ریزی و بازاریابی بانکی با بیان اینکه حرکت موسسات اقتصادی بدون منابع مفهومی ندارد به روشهای جذب منابع از قبیل سرمایه، استقراض و سپرده پذیری اشاره کرد و گفت: با توجه به عرصه رقابتی تنگاتنگ بین موسسات اقتصادی بایستی برای تجهیز منابع برنامه و طرح داشته باشیم. وی حفظ گواهی سپرده ها را به میزان ۷۵ درصد با توجه به فروش اوراق مشارکت در سایر بانک ها نشان از تلاش و کوشش همکاران دانست و اظهار امیدواری کرد با فضا سازی در ستاد و توجه به طرح های قدیمی نظیر طرح ایران، ایجاد فرهنگ استفاده از کارت و پویایی طرح ها فضایی برای استان ها فراهم شود تا بتوانیم به تحقق اهداف خود نائل شویم. آتشی با اشاره به تکمیل بودن طرح های بانک از قبیل طرح آتیه و قرار گرفتن بیمه سبز در کنار آن، طرح کودک و نوجوان، طرح

کاهش ودیعه نقدی صدور ضمانت نامه

گفت: "از جمله اهداف مهم این بانک حمایت مالی از واحدهای صنعتی و تولیدی در بخش صادراتی با استفاده از منابع موجود می باشد. وی اضافه کرد: در گذشته تسهیلات قابل ارائه از محل آئین نامه مذکور، حداکثر تا ۱۰٪ مبلغ قرارداد بوده که به ۲۰٪ افزایش یافته است تا از این طریق پیمانکار ایرانی بتواند با توانمندی بیشتری نسبت به تجهیز کارگاه و در جهت اجرای سریعتر پروژه برنده شده اقدام نماید.

مجاز کمیته ماده ۱۹ آئین نامه اجرایی حمایت های دولت از صادرکنندگان خدمات فنی و مهندسی هستند، با ارائه آن به بانک نه تنها از این مزیت بهره مند می شوند بلکه در صورت برنده شدن در مناقصات بین المللی در خارج از کشور می توانند از تسهیلات بانک حداکثر تا ۲۰٪ مبلغ قرارداد در قالب سرمایه در گردش یا تجهیز کارگاه استفاده نمایند. مدیر اعتبارات بانک توسعه صادرات در خصوص تشریح اهداف این اقدام

بینا- مدیر اعتبارات بانک توسعه صادرات ایران از کاهش ودیعه نقدی صدور ضمانت نامه خبر داد و گفت: با اصلاح آیین نامه اجرائی حمایت های دولت از صادرکنندگان خدمات فنی و مهندسی، شرایط صدور ضمانت نامه های ارزی از سه درصد ودیعه نقدی و ۹۷ درصد سفته؛ به دو درصد ودیعه و ۹۸ درصد سفته تغییر یافت. به گزارش بینا احتشام فلاح فر، با بیان این مطلب گفت: افرادی که دارای



اخبار کشاورزی

بهره‌برداری از طرح‌های بانک کشاورزی با حضور وزیر جهاد کشاورزی



دکتر صادق خلیلیان، وزیر جهاد کشاورزی از چند طرح مهم در استان تهران که با تسهیلات بانک کشاورزی به بهره‌برداری رسیده اند، بازدید کرد.

همزمان با آئین بزرگداشت ایام الله دهه مبارک فجر ۳ طرح آبیاری تحت فشار، دامپروزی و کشتارگاه صنعتی طیور در شهرستان های ورامین و فیروزکوه در روزهای دوازدهم و بیست و یکم بهمن ماه افتتاح شد

و مورد بهره‌برداری قرار گرفت. در این مراسم که دکتر خلیلیان وزیر جهاد کشاورزی، مهندس بصیری مدیر امور اعتبارات و وصول مطالبات، مهندس دائم امید مدیر شعب بانک در استان

تفاهمنامه همکاری ایران و ژاپن در خصوص خرید تجهیزات و ماشین‌آلات کشاورزی و تبادل تجربیات به ارزش ۹۰ میلیون تومان به امضا رسید. این قرار داد با عنوان «اهداء کمک مالی بین سفارت ژاپن در ایران و سازمان جهاد کشاورزی استان کرمانشاه» برای پروژه تجهیزات، انتقال و پخش کود کمپوست در این استان به امضاء رسید.

ایران به دلیل موقعیت و جایگاه ویژه‌ای که در منطقه دارد می‌تواند مسیر اصلی صادرات غلات از آسیای میانه به خلیج فارس باشد و جایگزینی ایران برای مسیر صادرات غلات به سود تمام کشورهای منطقه است. تجارت غلات سالانه ۱/۲ میلیارد دلار درآمد ارزی نصیب کشور خواهد کرد و به ازای هر یک میلیون تن تجارت غلات پنج هزار فرصت شغلی در کشور ایجاد می‌شود.

وزیر جهاد کشاورزی گفت: بر اساس هماهنگی‌های صورت گرفته، سالانه پنج هزار میلیارد تومان از منابع صندوق توسعه ملی به بخش کشاورزی اختصاص می‌یابد که با این افزایش منابع، طرح‌های این بخش با سرعت بیشتری اجرایی می‌شود.

با توجه به اجرای طرح هدفمندی یارانه‌ها و با توجه به اعلام سازمان بازرگانی دولتی ایران مبنی بر کاهش ۱۵ درصدی مصرف گندم، سطح زیر کشت این محصول در سال زراعی جاری کاهش یافت. جهتگیری وزارت جهاد کشاورزی در سال زراعی جاری برای کاهش سطح زیر کشت گندم و در مقابل، افزایش سطح زیر کشت محصولات علوفه‌ایست.

طرح تأمین تلیسه ارزان قیمت برای روستائیان و همچنین واحدهای نیمه فعال و غیر فعال، اجرایی می‌شود. این طرح برای تأمین ۱۶۰ هزار تلیسه مورد نیاز در گام نخست با اعتبار ۸۲۰ میلیارد تومان در طی ۵ سال اجرایی می‌شود.

بعد از اجرای موفق طرح پایلوت مبارزه تلفیقی با آفات در مزارع پنبه ۱۷ استان کشور این طرح به صورت ملی در تمام مزارع کشور اجرایی می‌شود.

تهران، تعدادی از نمایندگان مجلس شورای اسلامی، معاون استاندار و جمعی از مردم و مسئولان منطقه حضور داشتند، مجریان طرح‌ها از همکاری بانک کشاورزی قدردانی کردند. این طرح‌ها با بیش از ۲۰۲ میلیارد ریال سرمایه‌گذاری احداث شده است که بیش از ۷۵ میلیارد ریال آن از محل تسهیلات بانک کشاورزی تأمین و پرداخت شده و زمینه اشتغال ۷۵ نفر را فراهم کرده است.

بهره‌برداری از ۱۲۲ طرح با بیش از ۱۴۰۰ میلیارد ریال تسهیلات بانک کشاورزی

با استفاده از تسهیلات بانک کشاورزی، تعداد ۱۲۲ طرح بیش از ۵ میلیارد ریال، در سال جاری به بهره‌برداری رسید.

از آغاز سال ۸۹ تا پایان نیمه نخست بهمن ماه همین سال بیش از ۱۴۰۵ میلیارد ریال تسهیلات این بانک برای تکمیل و راه‌اندازی این طرح‌ها پرداخت شده است. طرح‌های مذکور جزو طرح‌های بالای پنج میلیارد ریال بانک کشاورزی به شمار می‌آیند که در زیر بخش‌های آبیاری تحت فشار، صنایع تبدیلی و تکمیلی، گاو‌داری، مرغداری، صنایع بسته‌بندی محصولات کشاورزی، کشتارگاه، احداث سردخانه، بهسازی و نوسازی دامداری‌ها و ... به بهره‌برداری رسیده و زمینه اشتغال ۴ هزار و ۴۷۶ نفر را فراهم کرده‌اند. به لحاظ تعداد استان‌های مازندران با ۱۶ طرح، آذربایجان غربی و فارس با ۸ طرح، خراسان رضوی و آذربایجان شرقی با ۸ طرح در رتبه‌های اول تا پنجم قرار دارند. این در حالی است که بر اساس تسهیلات پرداختی استان‌های مازندران با مبلغی حدود ۲۱۴/۶ میلیارد ریال، خراسان شمالی با مبلغ ۱۴۶ میلیارد ریال و خراسان رضوی با مبلغی افزون بر ۱۱۰/۶ میلیارد ریال در رتبه‌های اول تا سوم جای دارند. گفتنی از آن لحاظ میزان اشتغالزایی نیز استان‌های چهارمحال و بختیاری با یک‌هزار و ۱۷۷ نفر، مازندران ۹۴۲ نفر و مرکزی با ۲۶۹ نفر رتبه‌های اول تا سوم را به خود اختصاص داده‌اند.

پرداخت وام بلندمدت برای بازسازی گلخانه‌های سنتی

دکتر صادق خلیلیان، وزیر جهاد کشاورزی گفت: بخشی از گلخانه‌های کشور به صورت سنتی و چوب و پلاستیک است و این واحدها از راندمان اقتصادی، وضعیت مناسبی ندارند. گلخانه‌های چوب و پلاستیک از نظر مصرف انرژی نیز راندمان فوق‌العاده پایینی دارند. در طرح‌های حمایتی تدوین شده برای گلخانه‌ها، تغییر ساختار واحدهای سنتی در دستور کار وزارت جهاد کشاورزی قرار گرفته است. به همین منظور وام‌هایی با یارانه و سود کارمزد ۴ درصد برای اصلاح ساختار گلخانه‌ها در نظر گرفته شده است. بازپرداخت این وام‌ها ۱۰ ساله بوده و علاوه بر ایجاد اشتغال مناسب، بهره‌وری در واحدهای گلخانه‌ای را افزایش داده و از نظر اقتصادی به نفع تولیدکننده است.



کوتاه از استانها

■ مرحله اول مسابقات والیبال کارکنان بانک کشاورزی که منطقه یک آن در استان زنجان برگزار شد، با قهرمانی میزبان به پایان رسید.

■ با استفاده از تسهیلات بانک کشاورزی، یک طرح گردشگری توریستی در استان آذربایجان شرقی احداث و بهره برداری از آن آغاز شد.

■ با استفاده از تسهیلات بانک کشاورزی، یک واحد تولید کاغذ تست و فلوتینگ (کارتن سازی) با ظرفیت تولید سالانه ۱۴ هزار تن کاغذ، در استان مازندران احداث و بهره برداری از آن آغاز شد.

■ با استفاده از تسهیلات بانک کشاورزی، واحد تولید لوله های پلی اتیلن گازرسانی با ظرفیت سالانه ۹ هزار تن در استان سمنان به مرحله بهره برداری رسید.

■ همزمان با ایام دهه فجر و بامشارکت بانک کشاورزی، بزرگترین مجتمع فرهنگی، سینمایی استان قم بنام ونوس، با حضور استاندار، نمایندگان مجلس شورای اسلامی، مسئولان و مدیران استانی افتتاح شد.

■ به مناسبت فرارسیدن دهه مبارک فجر تعدادی از همکاران مدیریت استان فارس، اعضاء پایگاه مقاومت شهدای بانک کشاورزی و همکاران ایثارگر با حضور در گلزار شهدا و گلریزان قبور شهدای انقلاب اسلامی و ۸ سال دفاع مقدس به مقام شامخ شهیدان ادای احترام کردند

■ با استفاده از تسهیلات ریالی بانک کشاورزی استان آذربایجان غربی، شرکت رویان پژوهش با ظرفیت تولید ۳۵۰ هزار اصله پایه های سیب مالینگ در شهرستان ارومیه احداث و بهره برداری از آن آغاز شد.

■ اولین دوره آموزش بانک پذیری کودکان و نوجوانان در استان خراسان رضوی با حضور ۲۸ نفر از دانش آموزان دختر و پسر نخبه کشور از موسسه راه آینده نخبگان روز یکشنبه ۱۷ بهمن در مشهد برگزار شد.



کارشناس اداره کل بازاریابی و تجهیز منابع:

قرعه کشی نوعی ارج نهادن به سپرده گذاران است

بخش اول مصاحبه با چند تن از برگزار کنندگان قرعه کشی حساب های قرض الحسنه در شماره قبلی خبرنامه از نظر تان گذشت. در بخش اول این مصاحبه مباحثی همچون اهداف بانک از سپرده پذیری، اهداف و مزیت های حساب های قرض الحسنه و ویژه کشاورزی و ساز و کار برگزاری قرعه کشی را آقایان احمدی و چهره گشا توضیح دادند. ادامه این مصاحبه که با علیرضا نظری - کارشناس اداره کل بازاریابی و تجهیز منابع - و مسئول برگزاری قرعه کشی انجام شده است را در پی می خوانید

■ نحوه امتیاز دهی برای شرکت در قرعه کشی حساب های قرض الحسنه به چه صورت است؟

قرعه کشی بصورت استانی و متمرکز در اداره مرکزی صورت می گیرد و در امتیاز دهی و قرعه کشی حساب های قرض الحسنه بانک کشاورزی، حساب هایی در قرعه کشی شرکت داده خواهند شد که در پایان مهلت افتتاح حساب یا تکمیل موجودی حداقل مبلغ یکصد هزار ریال موجودی داشته باشند، مگر آن تعداد از حساب هایی که از تاریخ شروع سپرده پذیری تا پایان دوره حداقل مبلغ یکصد هزار ریال موجودی به مدت ۹۰ روز متوالی یا بیشتر در حساب متوقف داشته باشند که در اینصورت شرط شرکت این حسابها در قرعه کشی، مسدود نبودن حساب ذیربط (موجودی صفر نباشد) در پایان دوره سپرده پذیری است. دوره امتیاز دهی نیز از ابتدای دوره لغایت پایان دوره سپرده پذیری بوده و در طول این دوره به ازاء هر پنجاه هزار ریال موجودی روزانه یک امتیاز به حساب تعلق می گیرد.

■ نحوه حساب کردن امتیاز و اختصاص جوایز به چه صورت است؟

از تاریخ افتتاح حساب (حداکثر ابتدای دوره سپرده پذیری) به هر پنجاه هزار ریال موجودی، روزانه یک امتیاز و به هر امتیاز یک شماره سریال تعلق می گیرد و قرعه کشی بین شماره سریالها انجام می شود و در صورتی که امتیاز در هر روز به صورت اعشاری باشد عدد صحیح آن و بشرح ذیل در نظر گرفته خواهد شد.

$$\text{امتیاز حساب} = \frac{\text{مبلغ پس انداز روز بعد}}{50,000 \text{ ریال}} + \frac{\text{مبلغ پس انداز اولین روز}}{50,000 \text{ ریال}}$$

در نرم افزار قرعه کشی ابتدا استانها به ترتیب حروف الفبا (از الف تا ی) و سپس شعب هر شهر و روستا در هر استان به ترتیب شماره کد شعبه (از کوچک به بزرگ) و حسابهای هر شعبه به ترتیب شماره حساب (از کوچک به بزرگ) مرتب و ردیف می شوند. سپس به ازاء هر امتیاز متعلق به هر حساب یک سریال به آن اختصاص می یابد، اولین شماره سریال در هر استان طوری انتخاب می شود که تعداد ارقام کلیه سریالهای استان مساوی باشند مثلاً همه سریالها ۷ یا ۸ یا ۹ رقمی باشند. محدوده سریالها و همچنین ترکیب جوایز برای هر استان (با توجه به مانده پایان دوره سپرده پذیری حسابها در پایان دوره و تعداد حسابهای مشمول قرعه کشی) جداگانه به صورت مستقل تعیین می شود. قرعه کشی تمامی استانها در تهران و بصورت متمرکز انجام می شود، سریال اولین برنده برای هر جایزه با گوی و گردونه برای استان

مبنا مشخص و در صورت تأیید هیات نظارت بر قرعه کشی استانی بعنوان استان مبنا انتخاب خواهد شد که آخرین رقم سمت چپ آخرین سریال آن استان بزرگتر از رقم مشابه در سایر استانها باشد. در صورت مساوی بودن آخرین رقم در دو یا چند استان، رقم های ماقبل آن مورد توجه قرار می گیرد. سایر برندگان هر نوع جایزه برای هر استان (چنانچه بیش از یک جایزه از آن نوع برای استان مورد نظر وجود داشته باشد) توسط رایانه و با استفاده از عدد گام تعیین می شود. عدد گام مربوط به هر نوع جایزه در هر استان از تقسیم تعداد کل امتیازهای استان مورد نظر بر تعداد آن جایزه در آن استان تا پنج رقم اعشار محاسبه می گردد. بدیهی است عدد گام هر نوع جایزه در استانهای مختلف متفاوت است. به موجب قوانین و مقررات مربوط به قرعه کشی حسابهای قرض الحسنه، به هر حساب و یا هر شخص در هر دوره قرعه کشی بیش از یک جایزه تعلق نمی گیرد، لذا جوایز از بزرگ (ارزنده تر) به کوچک قرعه کشی می شوند.

■ هیئت نظارت بر قرعه کشی از چه ترکیبی تشکیل شده و چه نقشی دارد؟

مراسم قرعه کشی حسابهای قرض الحسنه پس انداز در حضور هیئت نظارت بر قرعه کشی متشکل از نمایندگان دادستان کل کشور، وزارت امور اقتصادی و دارایی، بانک مرکزی و عضو هیئت مدیره بانک برگزار می شود. نمایندگان فوق ضمن تشکیل جلسات متعدد هماهنگی اقدام به بررسی و کنترل مستندات ارائه شده نموده و تا از حصول مواردی همچون: تحویل کلیه جوایز ممتاز (خودرو) از طرف فروشندگان به بانکها، رعایت روشهای و بخشنامه ها، صحت اطلاعات و مستندات، رعایت اصول و عرف برگزاری قرعه کشی، تحویل کلیه جوایز دوره قرعه کشی گذشته به مشتریان، محاسبه میزان ناخالص و خالص جوایز بر اساس آمارهای موجود، تعیین استان مبنا برای انجام قرعه کشی استانی بصورت متمرکز و کارکرد سیستم نرم افزاری قرعه کشی از نظر صحت عملکرد آگاهی و اطمینان حاصل نکنند برگزاری قرعه کشی را در هیچ بانکی به تأیید نخواهند رساند.

همچنین هیات نظارت ضمن تشکیل جلسات متعددی پس از انجام قرعه کشی نسبت به بررسی و تأیید برندگان ممتاز قرعه کشی اقدام خواهند کرد. غالباً بررسی و تأیید جوایز نقدی (کوچکتر) از طرف هیات نظارت به بانک تفویض و پس از تعیین مهلت زمانی لازم جهت درج اسامی برندگان جوایز ممتاز در سایت بانک، نتایج حاصله از بررسی موارد تفویض شده را در جلسات دیگری مورد بررسی و تأیید نهایی قرار داده تا پس از آن کلیه برندگان توسط شعب اعلام می شوند.

کوتاه از استان‌ها

■ اولین کار گاه آموزشی پرورش زنبور عسل با شرکت بیش از ۲۵۰ نفر از زنبورداران استان قزوین و با حضور دکتر نهضتی استاد دانشگاه تهران و خانم ریسی رئیس اتحادیه زنبورداران کشور با همکاری گروه خدمات بیمه استان قزوین و اتحادیه شرکت‌های تعاونی زنبور داران استان در محل سالن آمفی تئاتر مدیریت قزوین برگزار شد.

■ با استفاده از تسهیلات ریالی بانک کشاورزی آذربایجان غربی، یک واحد گاوداری شیری با ظرفیت ۵۰ رأس گاو شیری در شهرستان مهاباد به بهره برداری رسید.

■ استان مازندران رتبه نخست کشوری طرح ایران را به خود اختصاص داد.

■ با استفاده از تسهیلات ارزی و ریالی بانک کشاورزی، یک واحد تولید فیلم سه لایه، چاپ انواع سلفون، پلی اتیلن، پی وی سی و همچنین بازیافت انواع مواد پلیمری با ظرفیت سالانه ۳ هزار تن، در استان آذربایجان شرقی احداث و بهره برداری از آن آغاز شد.

■ با استفاده از تسهیلات ارزی و ریالی بانک کشاورزی، یک واحد تولید اسید جرب و گلیسیترین برای مصارف صنعتی با ظرفیت سالانه ۱۵ هزار تن، در جزیره قشم احداث و بهره برداری از آن آغاز شد.

■ با استفاده از تسهیلات بانک کشاورزی، یک واحد کشتارگاه دام با ظرفیت ۳۰۰ رأس، در استان همدان احداث و بهره برداری از آن آغاز شد.

■ مدیر شعب بانک کشاورزی برای ارائه گزارش عملکرد بانک در استان با دکتر بیگی استاندار آذربایجان شرقی دیدار و گفتگو کرد.

■ مدیریت آذربایجان غربی از ابتدای اجرای طرح بنگاه های اقتصادی زودبازده تا کنون مبلغ ۱۳۲۳ میلیارد ریال تسهیلات پرداخت کرده است.

عاشق نوشتن



کتاب تنها دوستی است که در هر لحظه و بدون هیچگونه خستگی همواره در کنار انسان می باشد تا بتواند چراغ راه وی گردد. کتاب و کتابخوانی امروزه یکی از دغدغه های اصلی به شمار می رود پس به همین جهت ایجاد و راه اندازی کتابخانه در سازمانها و ادارات یکی از ملزومات اساسی به شمار می رفت که این امر مهم چند سالی است که بیش از پیش در کشور ما رونق گرفته است. کتابخانه بانک کشاورزی نیز یکی از کتابخانه هایی است که امروزه نقش بسزایی در ترویج کتاب و کتابخوانی و همچنین رفع نیازهای علمی و فرهنگی همکاران و دانشجویان و دیگر محققان کشورمان دارد.

این فرهنگ را در میان همکاران نهادینه کرد.

اشاعه اطلاعات گزیده نیز می تواند سهم به سزائی در علاقه مند کردن همکاران به کتاب و کتابخوانی داشته باشد. مثل چکیده نویسی از کتاب‌ها. خوشبختانه کتابخانه بانک تمام موارد بالا را در سرلوحه کار خود قرار داده است و در نگاه کلان باید این نکته را در نظر داشت که کتاب خوانی و ترویج آن در بین همکاران می تواند موجب افزایش بهره وری شود و با توجه به این نکته، باید برای ترویج کتابخوانی و فرهنگ سازی برنامه ریزی مشخصی داشته باشیم.

کتابداری تا چه حد، در نویسندگی شما تاثیر گذار بوده است؟

من به نوشتن از نوجوانی علاقه مند بودم. زمانی هم که وارد رشته کتابداری شدم این علاقه چند برابر شد و بعد از مدت کوتاهی قبل از تمام کردن دوره لیسانس، اولین کتابم را با عنوان درسنامه علوم کتابداری نوشتم. که این کتاب چندین مرتبه ویرایش و به چاپ رسیده است. بعد از آن شروع به نوشتن اولین رمانم "یک پیاله زندگی" نمودم اما در خلال نوشتن این رمان دو کتاب دیگر به نام های "کتابخانه های دیجیتال" و "فرهنگ اختصارات علوم کتابداری و اطلاع رسانی" را نیز به چاپ رساندم. بعد از گذشت هشت سال، رمانم در سال ۱۳۸۹ به چاپ رسید.

در حال حاضر، چهار رمان دیگر نیز برای چاپ آماده کرده ام. که امیدوارم بتوانم در سال ۱۳۹۰ آن‌ها را به چاپ برسانم. البته چهل و هشت داستان کوتاه (برای خردسالان) نیز آماده چاپ دارم که در حال قرارداد با ناشر هستم. در کل می توانم بگویم که با نوشتن به آرامش می رسم و نمی توانم روزی را تصور کنم که نتوانم بنویسم.

کتابخانه بانک به عنوان یک کتابخانه تخصصی و یک معاونت، زیرمجموعه اداره کل آموزش و بهبود مدیریت می باشد و خوشبختانه حمایت های بی دریغ و دلسوزانه فرهنگی و مالی مسئولان و همچنین ریاست محترم اداره کل آموزش و ریاست محترم کتابخانه و همکاران ساعی و دانش دوست کتابخانه، باعث شده که این کتابخانه جزء برترین کتابخانه های بانکی در سطح کشور باشد.

برای ترویج کتاب و کتابخوانی در بین همکاران و خانواده های آنها چه راهکاری دارید؟

یک کتابدار می تواند با برخورداری از صفت خلاقیت، هر از چند گاهی فکر،

خوشبخت، کسی است که به یکی از دو چیز دسترسی دارد، یا کتاب های دوستانی که اهل کتاب باشند.
(ویکتور هوگو)

ایده، شیوه یا راهکار تازه ای را ارائه دهد و محیط کار خود را از روزمرگی رها کند و در پرنشاط کردن فضای کاری گامی بردارد و با دو ویژگی گشاده رویی و انعطاف پذیری که جزء صفات اصلی یک کتابدار می باشد، نسبت به ترغیب همکاران به این مهم اقدام نماید و همچنین با توجه به این اصل کتابداری که یک مدرک اطلاعاتی باید در کمترین زمان و به خواننده اصلی و بدون محدودیت زمانی و مکانی تقدیم شود باید به سوی کتابخانه های بدون دیوار یا همان دیجیتال روی آوریم. البته این کار نیز باید به مرور صورت گیرد. چرا که ابتدا باید

لطفا در ابتدا خودتان را برای خوانندگان ما معرفی بفرمایید؟

سید محمد کاردان نشاطی، ۳۶ ساله و کارشناس ارشد رشته علوم کتابداری و اطلاع رسانی هستم. سال ۱۳۷۹ نفر اول آزمون ورودی بانک کشاورزی در گروه کتابداری شدم و از همان سال تا کنون در خدمت بانک کشاورزی در بخش کتابخانه هستم.

آیا خودتان به کتاب علاقه دارید؟

بذارین جوابتون رو با چند گفته از بزرگان در مورد کتاب بدم. دنیا از آن آنانی است که کتاب می خوانند. (دکارت)

خوشبخت، کسی است که به یکی از این دو چیز دسترسی دارد، یا کتاب های خوب یا دوستانی که اهل کتاب باشند. (ویکتور هوگو)

چگونه به رشته ی کتابداری روی آوردید؟

راستش از ابتدا هیچ شناختی نسبت به رشته کتابداری نداشتم. به خاطر علاقهای که به رشته های روانشناسی و ادبیات فارسی داشتم، این رشته ها اولویت های نخستین انتخابم بودند اما بعد از ورود به دانشگاه، به این رشته علاقه مند شدم.

خودتان چقدر کتاب می خوانید؟

هر کتابداری برای توفیق بیشتر در خدمات و فعالیت هایش، باید اطلاعات عمومی و تخصصی خود را افزایش دهد و دست کم چند ساعت از وقت خود را به مطالعه کتاب و دیگر منابع اطلاعاتی اختصاص دهد. من نیز بیشتر اوقات فراغتم را صرف خواندن کتاب در زمینه های مختلف دانش بشری از جمله کتابداری، ادبیات داستانی، روانشناسی، تاریخی و ... می گذرانم.

چه حمایت هایی از شما و کتابخانه می شود؟

صاحب امتیاز: بانک کشاورزی
مدیر مسئول: عبدالله سلیمانی
سر دبیر: مرتضی مهدویان
مدیر اجرایی: مرضیه امیری
ناظر کیفی: الهام خرمی

همکاران این شماره: محمود بیگی، ابوالفضل روحانی و آیت‌الله احمدی راد
نشانی: تهران بزرگراه جلال‌آل احمد، جنب خیابان شهرآرا، ساختمان بانک کشاورزی، طبقه اول، اداره کل روابط عمومی

تلفن: ۰۲۱-۸۸۲۸۹۳۵۹
نمابر: ۰۲۱-۸۸۲۸۹۳۵۸
صندوق پستی: ۱۴۱۵۵-۶۳۹۵

www.agri-bank.ir
payamemehr@agri-bank.com

سلامتی بعد از نوروز

شیرینی‌ها:

یکی از مهم‌ترین مواد غذایی که زینت‌بخش میهمانی‌های نوروز است، انواع شیرینی‌هاست. مصرف شیرینی در دید و بازدیدهای عید رواج زیادی دارد. به طور کلی در انواع میهمانی‌ها، شیرینی یکی از مهم‌ترین موادی است که مورد استفاده قرار می‌گیرد. افراط در مصرف شیرینی می‌تواند لطامت فراوانی به سلامت انسان وارد سازد. یکی از زبان‌های مهم مصرف زیاد شیرینی، چاقی و عوارض و اختلالات ناشی از آن است. مواد قندی و نشاسته‌ای به آسانی تبدیل به چربی شده و در بدن ذخیره می‌شوند و ایجاد چاقی می‌کنند. ضمناً افراط در مصرف شیرینی به سلامت دندان‌ها لطمه وارد کرده و موجب پوسیدگی دندان‌ها می‌شود. همچنین باعث افزایش فشار خون و چربی‌های نامطلوب خون شده که در نهایت سلامت قلب و عروق را دچار اختلال می‌نماید.

مواد غذایی حاوی فیبر:

در ایام تعطیلات نوروز معمولاً افراد از میوه، سبزی، سالاد، حبوبات و سایر مواد غذایی حاوی فیبر، کمتر استفاده می‌کنند. این قبیل مواد خوراکی علاوه بر فیبر، حاوی مواد مغذی مفیدی هستند که تأثیر قابل توجهی در جهت سلامت انسان دارد. یکی از مهم‌ترین خواص فیبری غذایی، پیشگیری از یبوست و نیز درمان این اختلال شایع قرن حاضر است. مواد غذایی حاوی فیبر، باعث تسریع عبور غذا از دستگاه گوارش شده و از بروز یبوست پیشگیری می‌نمایند. ضمناً خواص مهم دیگری نیز در بردارند، از جمله آن که موجب کاهش چربی‌های نامطلوب خون و تنظیم تعادل فشار خون می‌شوند و در پیشگیری از بیماری‌های قلبی عروقی و سرطان به‌خصوص سرطان کولون (روده بزرگ) موثرند.

مصرف آب کافی:

اختلال دیگری که در ایام نوروز به طور معمول در برنامه غذایی افراد رخ می‌دهد، کمبود مصرف آب است. کمبود مصرف آب می‌تواند اختلالات مهمی در سلامت انسان به جا گذارد؛ از جمله آن که موجب بروز یبوست و ناراحتی‌های گوارشی ناشی از آن شود.

انجام ورزش و پیاده روی:

مشکل دیگری که به هنگام تعطیلات عید معمولاً در زندگی افراد رخ می‌دهد، کمبود تحرک و فعالیت جسمی مانند پیاده‌روی، ورزش و غیره است. به همین علت بسیاری



از اشخاص، بعد از ایام نوروز افزایش وزن پیدا می‌کنند و یا افراد در سنین بالاتر مبتلا به افزایش فشار یا چربی‌های خون می‌شوند.

توصیه‌های مهم:

با نگاهی اجمالی بر نکات مورد بررسی در این مجموعه، می‌توانیم موارد زیر را به طور خلاصه، جهت برخورداری از تغذیه صحیح و حفظ هر چه بیشتر سلامت، در ایام نوروز پیشنهاد می‌شود:

۱- در مصرف مغزها اعتدال را رعایت کنیم و از آجیل

بدون نمک استفاده کنیم. به خصوص از مصرف آجیل در اوقات نزدیک وعده‌های اصلی غذایی خودداری شود.

۲- از میوه‌ها به‌خصوص میوه‌های دارای پوست مثل مرکبات، کیوی و امثال آن در دید و بازدیدهای عید استفاده کنیم. در صورت استفاده از میوه‌هایی که با پوست مصرف می‌شوند (مانند سیب، انگور و...) بهتر است از شست‌وشو و ضدعفونی کردن آنها مطمئن شویم.

۳- از مصرف سبزی خوردن و سالاد در خارج از خانه خودداری نماییم، ولی حتماً از این مواد غذایی در ایام نوروز، در خانه به مقدار کافی استفاده کنیم.

۴- در مصرف شیرینی و مواد شیرین به هیچ وجه نباید افراط کنیم. سعی نماییم مصرف شیرینی را در ایام عید به حداقل برسانیم.

۵- مصرف غذاهای سرخ کرده و پرچرب به هیچ وجه برای سلامت انسان مفید نیست و بهتر است از مصرف این قبیل غذاها خودداری نماییم.

۶- مصرف حبوبات را در ایام نوروز و به طور کلی در تمام اوقات زندگی فراموش نکنیم.

۷- در مصرف آب کافی کوتاهی نکنیم و روزانه حدود ۶ تا ۸ لیوان آب استفاده نماییم. البته در سفرها باید از سالم و بهداشتی بودن آب اطمینان داشته باشیم.

۸- ورزش و پیاده‌روی در ایام نوروز نبایستی فراموش شود، زیرا در حفظ سلامت و شادابی بدن و پیشگیری از بروز چاقی، یبوست و افزایش چربی‌های نامطلوب خون بسیار مفید است.

۹- توجه داشته باشیم که دید و بازدیدها و سفرهای نوروز نظم خواب ما را بر هم نزند، زیرا اختلال در نظم خواب، سلامتی بدن را به خطر می‌اندازد.

برایان بزرگمهر- مشاور تغذیه و رژیم درمانی-سایت آکا الکترونیک

با خود پیمان ببندید، اشتباهات گذشته را فراموش کنید و به سوی دست یافته‌های بزرگتر در آینده حرکت کنید.

سازمان یاددهنده: الگویی برای رهبری دانشگاه امروز / تألیف حسن زارع... [و دیگران]. - اصفهان: جهاد دانشگاهی واحد اصفهان، ۱۳۸۷، ۱۸۲ ص.

امروزه نیروی انسانی توانمند، از سرمایه‌های اصلی و کلیدی سازمانها به شمار می‌رود و سازمانها برای حفظ بقای خود در جهان در حال رشد سریع و تغییر دائمی، تأکید فراوان بر یادگیری و یاددهی دارند. با تغییرات سریع فناوری و ضرورت آگاهی از آخرین دستاوردهای علمی در زمینه مدیریت و رهبری، نیاز به معرفی و ارائه دیدگاه‌های نوین مدیریت و رهبری سازمانها بویژه سازمانهای آموزشی، یک ضرورت مسلم است.

این کتاب با ویژگیهای خاصی از نظیر بررسی ساختار و رسالت دانشگاهها، سیر تکاملی آموزش عالی در ایران و اسلام، تحولات تاریخی نظریه‌های رهبری و معرفی سازمان یاددهنده، مولفه‌های آن و چگونگی تشکیل و ایجاد سازمان یاددهنده می‌تواند برای استادان و دانشجویان رشته‌های مدیریت، مدیران اجرایی مراکز آموزش عالی، مدیران سازمانهای تجاری - صنعتی و همه علاقمندان به مطالعات مدیریت و رهبری، و نظریه‌های نوین مدیریتی مورد استفاده قرار گیرد. این کتاب برای امانت در کتابخانه مرکزی بانک موجود است.



کتابخانه و مرکز اسناد و مدارک

معررفی کتاب