



## به نام خدا

گذشت، زکات پیروزی است.  
امام علی (ع)

## دکتر طالبی:

# تولیدکنندگان و فعالان بخش کشاورزی، بانک کشاورزی را از خود بدانند



## بهار همایش‌ها

ظاهراً فصل بهار توام با بهار همایش‌ها در بانک کشاورزی است. دیرگاهی است نشست‌ها، گردهمایی‌ها، همایش‌ها و ... تخصصی و عمومی، استانی و ملی و امسال که بین‌المللی (آپراکا) هم به آن اضافه شد، عمدتاً در فصل اول سال برگزار می‌شود. از برگزاری جشنواره‌ها و مراسم مناسبتی یا مشارکت و حضور در همایش‌های خارج از بانک نیز غافل نباشیم که همزمان با این همایش‌ها به تعداد انجام می‌شود. از آن نظر که همزمان با آغاز اجرای برنامه‌های سالانه، مدیران ارشد بانک در اکثر این همایش‌ها فعالانه حضور دارند، خود بیانگر عظمت و شایستگی و توانمندی بانک بزرگ کشاورزی است اما از نظر اجرایی جنبه بس بزرگتر آن هماهنگی‌های گسترده‌ای است که از مدت‌ها قبل به جز حوزه مربوطه، سایر حوزه‌های امور - به خصوص حوزه مدیریت و در رأس آن روابط عمومی و پشتیبانی - را درگیر می‌کند. هماهنگی و برگزاری آن در تهران یک مقوله و در خارج از تهران - عمدتاً بایلسر - نیز مقوله دیگری است که بر اهمیت امر می‌افزاید. به عنوان نمونه همایش‌های: مسئولان حفاظت فیزیکی، کارشناسان حقوقی، وصول مطالبات، رابطان رایانه، سرمایه انسانی، هدفمند کردن بارانه‌ها، کشاورزان نمونه، مدیران جهاد کشاورزی و بانک، هفتاد و هشتمین سالگرد تأسیس بانک و مشتریان برتر ... را می‌توان ذکر کرد.

الغرض، از اصل ضرورت برگزاری که بگذریم - که در هزاره سوم با وجود بسترهای الکترونیکی بسیار متنوع از جمله سیستم ویدئو کنفرانس، گسترش ارتباطات اداری بدون کاغذ و ... دیدارهای چهره به چهره و حضوری به حداقل رسیده، غرض از ذکر این مقال صرفاً یادآوری عظمت و گستردگی کار بانک کشاورزی و همکاران نیست که اگر منحصر به فرد نباشد، بی رقیب است و غرض دیگر تقدیر از برگزار کنندگان نیست که ضرورت بسی تقدیر و سپاس دارد بلکه، یادآوری خاطره خوش میوه‌های نوبرانه درختان پربار در فصل بهار است که مدیران و همکاران بانک کشاورزی به عنوان بزرگترین حامی مالی بخش به اهمیت آن خوب واقفند.

پس مروری داشته باشیم بر نتایج حاصله از این همه تلاش و بهره‌برداری و تکیه بر بهره‌وری بیشتر از دستاوردهای جدید آن در طول سالی که پیش رو داریم.

سرمدبیر

## بانک کشاورزی بیشترین حمایت از بخش کشاورزی را دارد

۲

## برگزاری دومین دوره جشنواره مشتریان برتر

۵

## برگزاری همایش مدیران استانی با محور هدفمند کردن بارانه‌ها

۳

## برگزاری همایش مشترک مدیران وزارت جهاد کشاورزی و بانک کشاورزی

۵

## ثبت نام اینترنتی متقاضیان دوره‌های تسهیلات در بانک کشاورزی

۳

## برگزاری اجلاس آپراکا

۶

## انزلیش صادرات میوه

۳

## قدردانی از منتخبات ششمین مسابقه کتابخوانی

۶

## هدیه‌های پودر و محور حزکت جهادی است

۴

## برگزاری مراسم تحلیلی اولیاد گرامی بانک کشاورزی

۷

## برگزاری همایش روابط رایانه مدیریت های بانک کشاورزی

۴

## بهره‌برداری از یک واحد صنعتی در استان فارس

۷

**دکتر طالبی:**

# تولیدکنندگان و فعالان بخش کشاورزی، بانک کشاورزی را از خود بدانند



**دکتر محمد طالبی رئیس هیات مدیره و مدیر عامل بانک کشاورزی در نشست مشترک بانک کشاورزی و سازمان شیلات ایران گفت: بانک کشاورزی، بانک تولید است و همه تمهیدات و تصمیمات آن با هدف حمایت از تولیدکنندگان انجام می‌شود.**

به گزارش روابط عمومی مدیریت شعب بانک در استان هرمزگان، این نشست مشترک روز سه‌شنبه دهم خردادماه سال جاری در سالن اجتماعات اداره کل شیلات هرمزگان و با حضور دکتر تقوی رییس سازمان شیلات کشور، مدیر شعب بانک کشاورزی در استان هرمزگان، مدیر کل شیلات، رئیس سازمان جهاد کشاورزی و جمعی از سرمایه‌گذاران و تولیدکنندگان میگوی استان هرمزگان با هدف بررسی و رفع مشکلات این بخش برگزار شد. بر اساس این گزارش، میرزاده مدیر کل شیلات

مدیر عامل بانک کشاورزی برای حل مشکل وثیقه متقاضیان تسهیلات افزود: این افراد می‌توانند با مراجعه به صندوق ضمانت تعاون در قالب تشکل‌های تعاونی برای رفع این مشکل اقدام کنند تا بتوانند از تسهیلات جدید استفاده کنند.

دکتر طالبی تصریح کرد: بانک آمادگی انتقال تسهیلات مزارع غیر فعال به افراد جدید واجد شرایط را که از طرف شیلات معرفی می‌شوند، دارد و در صورت توافق متقاضی جدید با اداره کل شیلات و معرفی وی به بانک، بستر لازم برای همکاری بیشتر مساعد است. وی با اشاره به این که جلسه دیگری طی دو ماهه اخیر برای نتایج حاصله تشکیل خواهیم داد افزود: تجهیز مزارع پرورش میگو در قالب تسهیلات تکلیفی نیز مورد پذیرش بانک خواهد بود و تولیدکنندگان جدید در صورت ارائه پروانه بهره‌برداری می‌توانند از تسهیلات بانک کشاورزی استفاده کنند.

این گزارش می‌افزاید؛ در این مراسم همچنین دکتر تقوی رئیس سازمان شیلات کشور ضمن قدردانی از اهتمام جدی بانک کشاورزی در مساعدت با تولید کنندگان این بخش، از جمع حاضر و سایر فعالان بخش پرورش میگو خواست با اراده راسخ و عزم جدی در این زمینه گام بردارند تا زمینه رشد و شکوفایی این صنعت را فراهم کرده و سازمان شیلات نیز همواره و بیش از گذشته پشتیبان پرورش دهندگان میگو می‌باشد. لازم به ذکر است در ادامه این مراسم قاسمی نژاد مدیر شعب بانک کشاورزی در استان هرمزگان به چگونگی اجرای مصوبات سفرهای استانی هیات دولت به استان هرمزگان پرداخت و گفت: پرورش دهندگانی که با مراجعه به شعب استان نسبت به تعیین تکلیف بدهی‌های قبل خود اقدام کنند، می‌توانند از تسهیلات جدید بانک برای سرمایه‌گذاری در گردش و یا تجهیز و نوسازی مزارع خود استفاده کنند.

خاطر نشان می‌سازد؛ در این جلسه تعدادی از تولیدکنندگان و فعالان بخش پرورش میگو به ذکر مشکلات خود اعم از امکانات و نهاده‌های تولید، فرآیند تسهیلات بانکی، تامین نقدینگی مورد نیاز، حضور سرمایه‌گذاران جدید توانمند و تجهیز مزارع پرداختند.

استان به تشریح مطالبی درباره روند تولید میگوی پرورشی، تغییر رویکرد به منظور افزایش راندمان تولید، میزان ذخیره‌سازی، مقایسه تولید دو ساله اخیر و فرصت‌ها و تهدیدهای این بخش پرداخت. این گزارش می‌افزاید؛ در این مراسم دکتر محمد طالبی با اشاره به این که بانک کشاورزی بانک تولید است گفت: عرصه رقابت سیستم بانکی سنگین است و ما با کمک و یاری خداوند متعال سهمی از بازار سپرده گرفته و به بخش کشاورزی تزریق می‌کنیم.

مدیر عامل و رئیس هیات مدیره بانک کشاورزی از همه تولیدکنندگان و فعالان بخش کشاورزی خواست بانک کشاورزی را از خود بدانند و منابع مالی فعالیت خود را سمت این بانک تمرکز دهند چون بانک کشاورزی همواره برای حمایت از این بخش گام برداشته و بر می‌دارد و در مقایسه با سایر بانک‌ها دارای تسهیلات ارزان قیمت تری است. وی تصریح کرد در عرصه کشاورزی باید نیت‌ها در مسیری حرکت کند که هدف رضای خداوند متعال و کمک به این بخش باشد. دکتر طالبی درباره وضعیت پرورش دهندگان میگو گفت: هدف ما رشد و توسعه این صنعت و استفاده از ظرفیت‌های بالقوه آن است و بانک در تخصیص منابع شریک تولید کنندگان است بنابراین اگر اقتصادی عمل نشود، مشکلاتی را در پی خواهد داشت. وی از پرورش دهندگان میگو خواست با مراجعه به شعبه مربوطه نسبت به بررسی وضعیت پرونده تسهیلاتی خود اقدام کنند و افزود ما هم حداکثر همکاری و مساعدت را اعمال خواهیم کرد و چنانچه عزم بر رشد و توسعه این صنعت باشد ما هم مشتاقانه استقبال خواهیم کرد.

**مدیریت شعب بانک در استان قزوین در اولین نمایشگاه انسان و طبیعت که اردیبهشت سال جاری در محل نمایشگاه‌های بین‌المللی استان برگزار شد شرکت کرد.**

این نمایشگاه که با حضور فعالان زیر بخش کشاورزی برگزار شد، بانک کشاورزی با هدف تعامل بیشتر با فعالان زیر بخش کشاورزی، مذاکره با مشتریان جدید مرتبط با بخش، ارائه مشاوره به مراجعه کنندگان، معرفی طرح‌های نوین بانک و تبلیغ سپرده‌پذیری حساب‌های قرض الحسنه پس انداز حضور یافت. دکتر فلسفی مشاور وزیر جهاد کشاورزی و موحیدیان ریاست سازمان نظام مهندسی کشاورزی و منابع طبیعی کل کشور با حضور در غرفه بانک کشاورزی و مذاکره با رافعی دهکردی مدیر ستادی بانک در استان از خدمات و حمایت‌های ارزشمند بانک کشاورزی قدردانی کردند. دکتر فلسفی مشاور وزیر جهاد کشاورزی همچنین طی اظهاراتی از بانک کشاورزی به عنوان بازوی اصلی و تنها نهاد مالی تخصصی که بیشترین سرمایه‌گذاری و حمایت را از بخش کشاورزی دارد، یاد کرد. در طی برگزاری نمایشگاه انسان و طبیعت بیش از ۵۰ هزار نفر از نمایشگاه بازدید کردند و غرفه بانک کشاورزی با توزیع فرم نظر سنجی و برگزاری قرعه‌کشی و انجام تبلیغات از طریق پیام رادیو نمایشگاه حداکثر بهره‌برداری را در معرفی خدمات بانک به عمل آورد.

**مشاور وزیر جهاد کشاورزی**

**بانک  
کشاورزی  
بیشترین  
حمایت  
از بخش  
کشاورزی را  
دارد**

## برگزاری همایش مدیران استانی با محور هدفمند کردن یارانه‌ها

### ایجاد شهرک‌های کشاورزی توسط یکی از شرکت‌های مادر

شرکت مادر تخصصی کشاورزی با تغییر در اساسنامه، شهرک‌های کشاورزی در کشور ایجاد می‌کند. بر اساس برنامه پنجم توسعه و مطابق ماده ۱۹۴، ایجاد شرکت شهرک‌های کشاورزی در دستور کار وزارت جهاد کشاورزی قرار گرفت. ایجاد شرکت شهرک‌های کشاورزی می‌تواند در یکپارچه سازی اراضی کشاورزی، افزایش تولید و افزایش فرصت‌های سرمایه گذاری به عنوان بزرگترین اقدام تلقی شود. این شرکت جدید در استان‌ها نیز دارای شعبه خواهد بود و با ماهیتی جدید در قالب بخش غیر دولتی با قدرت بالا به انجام وظایف خواهد پرداخت. در راستای سیاست‌های اصل ۴۴ قانون اساسی مبنی بر خصوصی سازی بخش دولتی، پیش‌بینی می‌شود که تعدادی از شرکت‌های دولتی زیرمجموعه این شرکت به بخش خصوصی واگذار شده و آنچه باقی می‌ماند تا تعیین تکلیف در اختیار شرکت خدمات حمایتی کشاورزی قرار گیرد.

ولادت حضرت زهرا(س)، درباره جهاد اقتصادی و الزامات آن و برنامه های مدنظر این بانک در سال جاری سخنرانی کرد. وی در پایان نکات قابل اهمیت در حسن اجرای امور را از بعد نظارتی با شرکت کنندگان در همایش مطرح کرد.

محمد حسن فروغی فر عضو دیگر هیئت مدیره بانک در همایش مدیران شعب این بانک نکات حایز اهمیتی را درباره بخش‌های بازاریابی و تجهیز منابع و بانکداری الکترونیک بیان کرد.

وی با ذکر موفقیت‌های به دست آمده در سال گذشته در حوزه بانکداری الکترونیک همچون سامانه مرآت، سامانه نظارت بر طرح ها، انتقال سیستم مکانیزه مهر به مهرگستر و اتصال آن به شبکه شتاب گفت: در سال جاری بستری برای اخذ دریافت تسهیلات از طریق اینترنت برای مشتریان نیز فراهم شده است.

گردهمایی مدیران شعب بانک کشاورزی در استان‌ها با محوریت هدفمندی یارانه‌ها، روز چهارشنبه چهارم خرداد ماه با حضور رئیس هیأت مدیره و مدیر عامل، اعضای هیئت مدیره، مدیران امور و جمعی از رؤسای ادارات کل مرکزی بانک برگزار شد.

در این گردهمایی حشمت‌الله نظری عضو هیأت مدیره بانک با گرامیداشت ولادت حضرت فاطمه (س) و سالروز آزادسازی خرمشهر درباره برنامه پنج ساله پنجم توسعه، قانون بودجه سال ۹۰ و بسته نظارتی و سیاستی ارسالی از سوی بانک مرکزی نکاتی را یادآور شد و توجه مدیران را به اهم وظایف اجرایی در سال جاری جلب کرد.

مهندس داور ماهی کار عضو دیگر هیئت مدیره بانک، ضمن گرامیداشت یاد و خاطره دلاوری های رزمندگان اسلام در دفاع مقدس و حماسه آزاد سازی خونین شهر قهرمان و تبریک

### با استفاده از سامانه مرآت صورت می‌گیرد:

## ثبت نام اینترنتی متقاضیان دریافت تسهیلات در بانک کشاورزی

بخش کشاورزی می‌تواند با مراجعه به پایگاه اینترنتی بانک کشاورزی به نشانی [www.agri-bank.ir](http://www.agri-bank.ir) مشخصات فردی (کدملی، شماره حساب، و...) مبلغ درخواستی، نوع فعالیت و همچنین استان محل سکونت یا فعالیت را ثبت کند و پس از دریافت شماره پیگیری، از مدارک مورد نیاز، روند و وضعیت درخواست خود اطلاع یابند. صرفه‌جویی در زمان، سهولت در دسترسی به اطلاعات مورد نیاز متقاضیان دریافت تسهیلات، قابلیت کنترل و پیگیری پرونده‌ها و همچنین جلوگیری از وقفه‌های احتمالی از ویژگی‌های این سامانه اینترنتی است. سامانه مدیریت رایانه‌ای اعطای تسهیلات (مرآت) با هدف مکانیزه کردن فرآیند تشکیل پرونده و پرداخت تسهیلات و مدیریت اجرایی آن با توجه به سطوح مختلف کاربری در بانک کشاورزی نصب و راه‌اندازی شد که در مرحله تکمیلی آن، امکان ثبت درخواست و پیگیری متقاضیان دریافت تسهیلات از بانک نیز فراهم شده است.

سامانه اینترنتی ثبت درخواست دریافت تسهیلات در بخش کشاورزی به بهره‌برداری رسید. به منظور رفاه حال فعالان بخش کشاورزی از این پس متقاضیان دریافت تسهیلات در بانک کشاورزی، درخواست‌های خود را از طریق سامانه اینترنتی مدیریت رایانه‌ای اعطای تسهیلات (مرآت) ثبت و پیگیری خواهند کرد. با استفاده از این سامانه متقاضیان دریافت تسهیلات در



### برگزاری همایش سالانه سیاست‌های پولی و ارزی

بیست و یکمین همایش سالانه سیاست‌های پولی و ارزی با هدف بررسی سیاست‌های پولی و ارزی و تحولات اقتصادی اخیر ۲۷ و ۲۸ اردیبهشت ماه سال جاری در محل مرکز همایش‌های بین‌المللی صدا و سیما برگزار شد. دکتر محمد طالبی رئیس هیئت‌مدیره و مدیرعامل، اعضای هیئت مدیره و برخی از مدیران امور، روسای ادارات و کارشناسان بانک در این همایش شرکت کردند.

در این همایش که کارشناسان و اقتصاددانان و مسئولان سیستم بانکی کشور طی دو روز برنامه‌های اقتصادی کشور را بررسی و سیاست‌های پولی و ارزی عملکرد اقتصادی کشور را تحلیل کردند نمایشگاهی از دستاوردهای نظام بانکی کشور برپا شد و بانک کشاورزی نیز با برپایی غرفه ضمن معرفی توانمندی‌های الکترونیکی و مدیریتی این بانک، پاسخگوی مراجعه کنندگان بود.

## افزایش صادرات میوه

طی ۹ ماهه نخست سال ۸۹ حدود ۶۲۰ هزار تن میوه به بیش از ۱۱۰ کشور به ارزش ۱/۶ میلیارد دلار صادر شده که این میزان در مقایسه با مدت مشابه سال قبل از آن ۴۴۰ هزار تن از نظر وزنی و یک میلیارد دلار از نظر ارزشی افزایش داشته است.

این میوه‌ها بیشتر شامل زردآلوی خشک کرده، سایر خشکبار، پسته تازه یا خشک کرده، انواع خرما، پرتقال و سایر مرکبات، انگور تازه، کشمش، سیب می‌باشد. اخیراً تولید کنندگان پسته و انار توانسته‌اند از شرکت‌های بین‌المللی ایتالیایی گواهی تولید ارگانیک بگیرند. تولید کنندگانی که موفق به اخذ چنین گواهی‌نامه‌ای می‌شوند می‌توانند با حمایت این سازمان‌های بین‌المللی (IFOAM) محصولات خود را به قیمت دو تا سه برابر در داخل کشور و در بازارهای بین‌المللی به فروش برسانند. این استانداردها از عملیات خوب کشاورزی (GAP) گرفته تا عملیات خوب انبارداری، کیفیت مناسب و کم بودن باقیمانده سموم را شامل می‌شود.

عضو هیئت مدیره بانک کشاورزی:

## هدفدار بودن، محور حرکت جهادی است

دشوار ترین وظایف حوزه سرمایه انسانی است. فروغی فر با تأکید بر نقش و جایگاه سرمایه انسانی و لزوم تکریم آنان تصریح کرد: احترام و فراهم آوردن بستر بروز خلاقیت ها، استعدادها و توانمندی های نیروی انسانی از مهم ترین ارکان نگرش بانک کشاورزی در حوزه سرمایه انسانی است. وی ایجاد کانون های ارزیابی توسعه نیروی انسانی را در راستای احیای شایسته سالاری کارکنان بانک کشاورزی دانست و بر گسترش فعالیت های این کانون ها تأکید کرد.

عضو هیئت مدیره بانک در خاتمه، با اشاره به جایگاه مشتریان، امانتداری سازمانی را جزو اساسی ترین اهداف این بانک برشمرد و ابراز امیدواری کرد، با حرکت جهادی کارکنان، زمینه دستیابی به اهداف تعیین شده در حوزه سرمایه انسانی فراهم شود.



گیری و اقدام سریع به صورت خودجوش برای دستیابی به اهداف تعیین شده تلاش می کند. عضو هیئت مدیره بانک در بخش دیگری از سخنان خود به سیر تحول جایگاه سرمایه انسانی در سازمانها اشاره کرد و یادآور شد: به دلیل پیچیدگی ساختار شخصیتی انسانها مدیریت سرمایه انسانی و اعمال مدیریت رفتار سازمانی جزو مهم ترین و

محمد حسن فروغی فر عضو هیئت مدیره بانک با اشاره به نامگذاری سال جاری با عنوان سال جهاد اقتصادی از سوی مقام معظم رهبری گفت: در حرکت جهادی، خود بینی و خودمحوری جایگاهی ندارد و هدف مهم ترین مشخصه چنین حرکتی است.

فروغی فر که در نخستین روز از سومین همایش مدیران و کارشناسان حوزه سرمایه انسانی این بانک سخنرانی می کرد، ضمن تشریح اهداف، سیاست های کلان و رویکرد بانک کشاورزی به سرمایه انسانی افزود: جهاد امری خدا محور است و در تمام فعالیت های جهادی مهم ترین اصل به شمار می آید. وی با بیان اینکه جهاد محدود به زمان نیست و تاریخ مصرف هم ندارد یادآور شد: جهادگر فردی خستگی ناپذیر است که بدون خودبینی، با تصمیم

## برگزاری همایش رابطان رایانه مدیریت های بانک کشاورزی



مجازی سازی، آموزش مدیریت سرورهای مهر گستر و آموزش کارت برای رابطان رایانه های مدیریت های شعب بانک کشاورزی در سراسر کشور از دیگر برنامه های این همایش آموزشی بود. این همایش در دو مرحله تا روز چهارشنبه چهارم خرداد ماه سال جاری در مرکز آموزش بابل سر ادامه داشت.

شده در این شرکت برای بروز استعدادها و توانمندی های کارکنان حوزه IT مشارکت آنان را در انتقال دیدگاه ها، نظرات و پیشنهادهای با هدف استفاده مطلوب از فرصت فراهم شده خواستار شد.

برپایی کلاس های: آموزش تنظیمات و مدیریت نرم افزار ضد ویروس ESET، آموزش

برخوردار است.

فروغی فر با اشاره به اهمیت سرعت، تغییر و مدیریت زمان در فناوری اطلاعات، اجتناب از طولانی شدن فرآیند تصمیم گیری در این حوزه تأسیس شرکت گسترش فناوری های نوین کشاورز را برای تصمیم گیری های هدفمند و به روز ضروری دانست.

عضو هیئت مدیره بانک کشاورزی در ادامه به پیچیدگی های حوزه فناوری اطلاعات اشاره کرد و حضور نیروی انسانی متخصص در این حوزه را سرمایه بزرگی دانست.

وی به پیشواز بودن بانک کشاورزی در اجرای نظام بانکداری متمرکز در میان بانک های کشور اشاره کرد و از برنامه ریزی برای پاسخ به نیازهای نظام بانکی در حوزه IT از شرکت گسترش فناوری های نوین کشاورز خیرداد.

نایب رئیس شرکت گسترش فناوری های نوین کشاورز در خاتمه سخنانش با اشاره به فضای فراهم

همایش رابطان رایانه مدیریت های

شعب بانک کشاورزی در استانها روز شنبه سی و یکم اردیبهشت ماه سال جاری در مرکز آموزش بابل سر آغاز شد.

در این همایش که با حضور محمد حسن فروغی فر عضو هیئت مدیره بانک و نایب رئیس هیئت مدیره شرکت گسترش فناوری های نوین کشاورز، مسعود فلاح مدیر امور سیستم های اطلاعاتی و برخی از مدیران حوزه های مختلف این شرکت و همچنین رابطان رایانه های مدیریت های شعب بانک کشاورزی در استانها برگزار شد، فروغی فر درباره برنامه ها و سیاست های راهبردی شرکت گسترش فناوری های نوین کشاورز سخنرانی کرد.

وی در تبیین جایگاه، انتظارات و اهداف تأسیس شرکت گسترش فناوری های نوین کشاورز گفت: پس از اجرایی شدن بانکداری متمرکز در بانک کشاورزی، حوزه فناوری اطلاعات از حساسیت و جایگاه ویژه ای

## برگزاری دومین دوره جشنواره مشتریان برتر

دومین دوره جشنواره مشتریان برتر بانک کشاورزی همزمان با سالگرد تاسیس بانک کشاورزی برگزار خواهد شد.



مدیر امور بازاریابی و برنامه‌ریزی بانک کشاورزی با اعلام این خبر به "پیام مهر" گفت: بر اساس تصمیمی که سال ۸۹ برای برگزاری جشنواره مشتریان برتر بانک اتخاذ شد امسال نیز دومین دوره این جشنواره برگزار خواهد شد و از ۷۸ نفر از مشتریان برتر قدردانی خواهد شد. مسعود آتشی، با بیان این مطلب که مشتریان بزرگترین شریک و سرمایه های بانک هستند، ادامه داد: از آنجا که مشتریان ما را امین دانسته و در سیستم بانکی کشور با ما همکاری می‌کنند ما نیز بر آن شدیم تا گوشه‌ای از این اعتماد را پاس گفته و از آنها تقدیر به عمل آوریم. اما از آنجا که بواسطه گستردگی و کثرت مشتریان امکان قدردانی از همه آنها فراهم نبود مقرر شد هر ساله در سالروز تاسیس بانک از مشتریان برتر تقدیر شود. آتشی با بیان این مطلب که منتخبین بخشی از ۳۵ میلیون مشتری بانک

کشاورزی خواهند بود، افزود: این افراد از بین مشتریان برتر در حساب‌های جاری، آتیه، کودک و نوجوان، طرح ایران و... انتخاب خواهند شد. به گفته مدیر امور بازاریابی و برنامه‌ریزی بانک کشاورزی، مشتریان برتر به صورت عام از تمامی استان‌ها انتخاب خواهند شد. وی گفت: مشتریان برتر در دومین دوره جشنواره در مجموع ۷۸ نفر خواهند بود و همچون سال گذشته به انتخاب مشتریان برتر بانک از ۷۸ نفر از همکاران که در ارایه سرویس‌دهی و خدمات از طرف مشتریان به عنوان همکار مشتری مدار

### کوتاه از مدیریت استان‌ها

■ اسماعیل اسفندیاری مدیر شعب بانک در استان اصفهان از مدارس استثنایی شهر اصفهان بازدید کرد. وی همچنین با استعدادهای درخشان و خدادادی روشندان از نزدیک آشنا شد و با اهدای جوایزی از این عزیزان قدردانی کرد.

■ جشن اعطای جوایز قرعه کشی حساب های قرض الحسنه و اهدای خودرو سواری پژو ۲۰۷ آی در استان های بوشهر و چهارمحال و بختیاری با حضور مقامات ومسئولان استان،مدیران سیستم بانکی استان ، جمعی ازمشتریان و خانواده بزرگ همکاران به منظور گرامیداشت اعطای جوایز ممتاز قرعه کشی حسابهای قرض الحسنه ویژه کشاورزی سال۸۹ برگزار شد.

■ دانش آموزان دختر یکی از مدارس همدان با هدف ارزش نهادن به کودکان ونوجوانان وآشنایی آنها با بانک و بخش کشاورزی از بانک کشاورزی همدان بازدید کردند.

■ سعید ربیع پور مدیر شعب بانک کشاورزی استان کرمان به همراه تنی چند از همکاران این مدیریت از مرکز دارالایتم زنگی آباد شهر کرمان بازدید کرد. گفتنی است در این بازدید هدایایی که از سوی پرسنل بانک جمع آوری شده بود به ایتم معزز اهداء شد.

■ اولین نشست مشترک مسئولان و کارشناسان ارشد خانه کشاورز و صندوق حمایت از توسعه بخش کشاورزی در استان آذربایجان شرقی برگزار شد.

■ اولین گردهمایی روسای شعب با حضور مدیر استان ، مدیران گروهها ، کارشناسان مدیریت و روسای شعب در سالن مدیریت استان بوشهر برگزار شد.

برتر انتخاب می‌شوند تقدیر خواهد شد. مسعود آتشی، تعالی و ارایه خدمات نوین بانکی را ارج نهادن به ارزش‌های مشتری دانست و تصریح کرد: سازمان‌های متعالی، مشتریان خود را می‌شناسند و آنها را به خوبی درک می‌کنند، زیرا مشتریان قضاوت کنندگان نهایی کیفیت محصولات و خدمات هستند. وی ادامه داد: اقدامات صورت گرفته در بانک به نوعی بوده است که حصول به وفاداری، ماندگاری و سهم بازار، از طریق تمرکز بر خواسته‌ها و انتظارات فعلی و بالقوه مشتریان را افزایش داده است.

آتشی با اشاره به ارایه خدمات نوین بانکداری الکترونیکی و سرویس‌های ویژه به مشتریان، خاطر نشان کرد: ما در بانک کشاورزی آماده پاسخگویی به خواسته‌ها و انتظارات فعلی مشتریان هستیم. به گفته وی، ارایه خدمات سهل و آسان و همچنین برآورده ساختن نیازهای مشتریان در کنار قدردانی و ارج نهادن به انتخاب آنها می‌تواند زمینه‌های توسعه همکاری مردم با بانک و ارایه خدمات بهتر از طرف بانک را فراهم سازد.

## برگزاری همایش مشترک مدیران وزارت جهاد کشاورزی و بانک کشاورزی

سومین همایش مشترک مدیران وزارت جهاد کشاورزی و بانک کشاورزی روز پنجشنبه پنجم خرداد ماه برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بانک کشاورزی در این همایش که با حضور دکتر سید شمس‌الدین حسینی وزیر امور اقتصادی و دارایی، دکتر صادق خلیلیان وزیر جهاد کشاورزی و جمعی از مدیران این وزارتخانه، دکتر محمد طالبی رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل، اعضای هیئت مدیره، مشاوران، مدیران امور، روسای برخی از ادارات مرکزی و مدیران شعب بانک کشاورزی در استان‌ها و همچنین روسای سازمان جهاد کشاورزی استان‌ها برگزار شد، وزیر جهاد کشاورزی طی سخنانی با اشاره به اینکه تولید پایدار محصولات کشاورزی مهم‌ترین اولویت وزارت جهاد کشاورزی در سال جهاد اقتصادی است گفت: امسال برای صادرات دو میلیون تن گندم برنامه ریزی کردیم. دکتر خلیلیان با بیان اینکه پارسال با وجود خشکسالی در

هفت استان، با اجرای طرح های تولید پایدار موفق شدیم علاوه بر تأمین گندم مورد نیاز داخل، ۷۰۰ هزار تن هم صادر کنیم افزود: اجرای طرح تولید پایدار از مهم ترین اولویت های بخش کشاورزی در سال جهاد اقتصادی است. دکتر خلیلیان گفت: این طرح متناسب با شرایط خشکسالی در کشور تهیه شده است و با اجرای آن می‌توانیم تولید پایدار را در همه محصولات کشاورزی محقق کنیم. بر اساس این گزارش، سخنرانی دکتر حسینی وزیر امور اقتصادی و دارایی، دکتر فرزین معاون وزیر امور اقتصادی و دارایی و عضو هیئت مدیره بانک کشاورزی، بیان دیدگاه‌ها و نظرات روسای سازمان جهاد کشاورزی استان‌های فارس، تهران، کردستان و مازندران و مدیران شعب بانک کشاورزی در استان‌های اصفهان، خراسان رضوی، آذربایجان شرقی، مازندران و همچنین سخنرانی حشمت‌الله نظری عضو هیئت مدیره بانک کشاورزی در دیگر برنامه‌های این همایش مشترک بود.

اخبار کشاورزی

■ رییس بانک جهانی هشدار داد: افزایش شدید قیمت مواد غذایی، کشورهای فقیر جهان را به سوی «یک شوک» سوق می دهد که ناشی از یک بحران تمام عیار است.

■ صنایع شیر پگاه در اختیار اتحادیه های دامداری و تولیدکنندگان قرار خواهد گرفت و صنایع شیر ملزم به فروش حداقل یک واحد فرآوری در هر شهرستان شد.

■ به منظور کاهش مصرف سوخت و افزایش راندمان ماشین آلات کشاورزی بویژه تراکتور، مقرر شده است در طول برنامه پنج ساله توسعه، ۲۰۰ هزار دستگاه تراکتور فرسوده حذف و ناوگان جدیدی جایگزین آنها شود. در سال جاری ۴ هزار میلیارد ریال برای جایگزینی تراکتورهای فرسوده پیش بینی شده و ردیف کمکهای فنی اعتباری ۱۰ درصد افزایش پیدا کرده است.

فائو در جدیدترین گزارش خود هشدار داد: برداشت چوب صنعتی از جنگل های ایران ۸ برابر واردات

سازمان جهانی خواروبار و کشاورزی در گزارشی موسوم به «وضعیت جنگل های جهان» به بررسی وضعیت جنگل ها در کشورهای مختلف جهان طی سال ۲۰۱۰ پرداخته است. این گزارش سطح مناطق جنگلی ایران را ۱۱ میلیون و ۷۵ هزار هکتار اعلام کرده است که این رقم ۷ درصد از کل مساحت ایران را شامل می شود.

سطح مناطق جنگلی آسیا بالغ بر ۵۹۲ میلیون هکتار اعلام شده است که این رقم ۱۹ درصد از کل مساحت آسیا را تشکیل می دهد. بر اساس این گزارش ۲/۲ میلیون هکتار معادل ۰/۴ درصد، از سطح مناطق جنگلی آسیا طی سال های ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۰ کاسته شده است. در حالی تولید چوب گرد صنعتی در ایران ۸ برابر واردات آن است که ایران دارای فقر جنگلی بوده و به جای برداشت از مناطق جنگلی خود باید در جهت توسعه مناطق جنگلی فعالیت کند.



معاونت مستقل همکاری های بین المللی:

برگزاری اجلاس آپراکا

ارغوان فرزین معتمد که دانشجوی سال آخر مقطع دکتری اقتصاد دانشگاه الزهرا (س) است، همکاری خود را با بانک کشاورزی از سال ۱۳۸۱ آغاز کرده است. وی این همکاری را به عنوان کارشناس اداره کل تحقیق و توسعه، صندوق زنان بانک، اداره کل سازمان و بهبود روش ها، اداره کل مطالعات و بررسی های اقتصادی ادامه داده است و از سال ۹۰ به پست معاونت مستقل همکاری های بین المللی منصوب شد.

همایش تشکیل شده که شامل کمیته اجرایی با مسئولیت اداره کل روابط عمومی، کمیته محتوایی با مسئولیت اداره کل تحقیق و توسعه و کمیته راهبردی با حضور مدیران ارشد و میانی و نیز دبیری معاونت مستقل همکاری های بین المللی است. فرزین معتمد گفت: فروردین ماه امسال "وان سیک نو" دبیر کل اتحادیه آپراکا در سفر به ایران در جلساتی با کمیته های اجرایی، محتوایی و راهبردی از فعالیت این کمیته ها ابراز رضایت نشان داد و بانک کشاورزی را به عنوان بانکی بسیار فعال در بخش کشاورزی توصیف کرد. وی با اشاره به اینکه به زمان اجرای همایش نزدیک شده ایم، گفت: هماهنگی های لازم برای همه برنامه های اجرایی انجام شده و سه کمیته مربوطه نیز به طور مستقیم و زیر نظر مدیر عامل محترم بانک کشاورزی اقدامات مربوط به رویداد را انجام می دهند.

اجرای آپراکا هر ساله در یک کشور برگزار می گردد، در جلسه قبلی که در فرانسه برگزار شد پیشنهاد بانک کشاورزی برای برگزاری این رویداد در ایران پذیرفته شد. وی ادامه داد: رویداد آپراکا روزهای ۲۳ و ۲۴ خرداد ماه سال جاری در ایران و به میزبانی بانک کشاورزی برگزار خواهد شد. فرزین معتمد اظهار داشت: این رویداد شامل دو همایش و یک جلسه کمیته اجرایی است. که همایش اول در روز ۲۳/۳/۹۰ با تمرکز بر روشهای تامین مالی برای مقابله با بلایای طبیعی و کاهش ریسک و سیاستهای موسسات تامین مالی برای مقابله با تغییرات شرایط آب و هوایی است. در روز دوم رویداد (۲۳/۳/۹۰)، همایش تامین مالی خرد توسط ایفاد (IFAD) برگزار خواهد شد و شصتین جلسه کمیته اجرایی آپراکا نیز بعد از ظهر همین روز برگزار خواهد شد. وی تصریح کرد: این همایش حالت آکادمیک نداشته و بیشتر بر جنبه های اجرایی تاکید دارد و پس از بحث و بررسی در خصوص سیاست های بکار گرفته شده، به جمع بندی برای اتخاذ سیاست های پهنه دست می یابند. وی با اشاره به اینکه اجلاس آپراکا با حضور بیش از ۴۰ مهمان خارجی برگزار می شود، گفت: سه کمیته برای برگزاری این

بانک کشاورزی پس از ۷ سال در سال ۱۳۹۰ میزبانی شصتین جلسه کمیته اجرایی اتحادیه اعتبارات کشاورزی و روستایی آسیا و اقیانوسیه (APRACA) را برعهده دارد. فرزین معتمد به برگزاری این رویداد با هماهنگی دبیر کل اتحادیه آپراکا اشاره نمود و گفت: ۲۳ کشور و بیش از ۵۰ موسسه اعتباری و بانک از کشورهای نظیر هندوستان، فیلیپین، نپال، بنگلادش، تایلند، کره، چین، اندونزی، مالزی، تایوان، لهستان، کامبوج، ویتنام، پاکستان و ... عضو این اتحادیه هستند. وی در خصوص وظایف اتحادیه آپراکا گفت: این اتحادیه کار ارتباط با موسسه های مالی عضو را برای ارتقاء تولید در بخش کشاورزی و بحث تامین مالی کشاورزی در کشورهای عضو، اجرای طرح های اعتبارات خرد و فقرزدایی، تلاش در جهت توسعه پایدار روستایی و ارتقاء وضعیت مالی اقشار روستایی، ارتقاء سطح همکاریها بین بانک ها و گروه های خودزاد به منظور تجهیز منابع و اعطای اعتبار به کشاورزان و گروه های فقیر روستایی، افزایش کارایی سیستم های مالی روستایی و افزایش دسترسی گروه های هدف به خدمات مالی و اعتباری پایدار و ... را برعهده دارد. وی افزود کمیته

با استفاده از تسهیلات ارزی بانک کشاورزی صورت گرفت:

بهره برداری از یک واحد صنعتی در استان فارس

با استفاده از تسهیلات ارزی بانک کشاورزی، یک واحد تولید پانل، قوطی، پنجره و نمای ساختمانی به ظرفیت سالانه ۱۸۰ هزار مترمربع معادل ۵۰ هزار متر مربع زیربنا، در استان فارس به بهره برداری رسید. به گزارش روابط عمومی بانک کشاورزی، مبلغ ۱۸ میلیون و ۹۵۰ هزار دلار از تسهیلات ارزی و حدود ۲۸ میلیارد تسهیلات ریالی این بانک برای راه اندازی این واحد تولیدی پرداخت شده است. بر اساس این گزارش، طرح «شرکت تهران پارس رویان» جزو طرح های ارزی و ریالی بانک کشاورزی است که در شهرستان اقلید استان فارس به بهره برداری رسید و زمینه اشتغال ۶۱ نفر را فراهم کرد. این گزارش می افزاید، این طرح با صرف هزینه ای حدود ۵۶ میلیارد ریال و همچنین مبلغی حدود ۱۹ میلیون دلار به مرحله بهره برداری رسید که حدود ۲۸ میلیارد ریال از هزینه های ریالی و ۱۸ میلیون و ۹۵۰ هزار دلار از هزینه های ارزی آن از محل تسهیلات بانک کشاورزی تامین و پرداخت شد.

## اخبار کشاورزی

■ بر اساس نتایج تحقیقات اخیر سازمان خواروبار و کشاورزی ملل متحد (فائو) تولید غذا و انرژی در کنار یکدیگر یکی از بهترین فرمول‌ها برای افزایش امنیت غذا و انرژی در کشورهای جهان و در نتیجه کاهش فقر است.

این تحقیقات موسوم به "ایجاد نظام یکپارچه تولید غذا و انرژی برای مردم و آب و هوا" با تکیه بر مثال‌های بارزی برگرفته از آفریقا، آسیا و آمریکای لاتین و همچنین چند کشور توسعه یافته، نشان می‌دهد که چگونه می‌توان با تولید و افزایش منسجم و همزمان محصولات غذا و انرژی به مشکلات فائق شد.

در برخی از سیستم‌های کشاورزی که در آنها محصولات غذا و انرژی با یکدیگر ادغام شده‌اند، دارای مزیت‌های فراوانی برای جوامع فقیر و روستایی می‌باشند.

برای مثال، کشاورزان فقیر می‌توانند باقی مانده محصول برداشت شده برنج را برای تولید بیوانرژی به کار گیرند. یا این که در روش‌های تلفیقی جنگل با کشاورزی مانند «اگروفارستری» یا همان "جنگل وری" می‌توان از باقی مانده شاخ و برگ و ساقه بوته و درختانی که برای تولید محصولاتی مثل میوه، نارگیل یا قهوه استفاده شده نیز برای تولید بیوانرژی استفاده کرد.

روش‌های تولید همزمان محصولات غذایی و انرژی برای مقابله با تغییرات آب و هوایی نیز مفید است و به ویژه از طریق کاهش گازهای آلاینده ناشی از تغییر کاربری زمین می‌تواند به این امر کمک کند.

از طریق ادغام تولید انرژی و غذا در مزارع می‌توان احتمال تبدیل زمین‌های زراعی تولید محصولات غذایی به کشاورزی صنعتی و تولید انرژی را کاهش داد چون نیاز کمتری به زمین جهت تولید جداگانه انرژی و غذا ایجاد می‌کند.

## به مناسبت ولادت با سعادت حضرت فاطمه زهرا (س) با اهداء کارت خرید الکترونیکی کتاب از منتخبان ششمین مسابقه کتابخوانی قدردانی شد

به مناسبت ولادت با سعادت حضرت فاطمه زهرا (س) از منتخبان شرکت کننده در ششمین مسابقه کتابخوانی از کتاب «اصول، فنون و هنر مذاکره» قدردانی و کارت خرید الکترونیکی کتاب جمعاً به مبلغ ۵۰۰۰۰۰۰ ریال اهدا شد. نرگس آقایان معاون اداره کل آموزش و بهبود مدیریت گفت: به دلیل اهمیت ویژه مبحث «اصول مذاکره» و لزوم اطلاع رسانی مفاهیم آن به همکاران در سطح شعب و ادارات مرکزی، ششمین مسابقه کتابخوانی به این موضوع اختصاص یافت. آقایان ضمن اعلام این مطلب افزود: به ۱۰ نفر از منتخبان که دقیق‌ترین پاسخ‌ها را به پرسشهای مطرح شده ارائه دادند، کارت خرید الکترونیکی کتاب به مبلغ ۵۰۰۰۰۰۰ ریال اهدا شد.

## برگزاری مراسم تجلیل از ایثارگران بانک کشاورزی

دست آوردهای انقلاب اسلامی و دفاع مقدس را تشریح کرد. در ادامه حجت الاسلام دکتر علی اکبری سخنران این مراسم نیز ضمن گرامیداشت سالروز ولادت حضرت فاطمه (س) به بیان نقش و جایگاه زن در نظام اسلامی و همچنین عوامل مهم در موفقیت‌های رزمندگان اسلام در دوران دفاع مقدس پرداخت. بیان خاطرات توسط محمدرضا ایرانمنش از هنرمندان سینمای دفاع مقدس و جانبازان و همچنین اجرای برنامه فرهنگی هنری از دیگر برنامه‌های این مراسم بود.

همزمان با سالروز میلاد با سعادت حضرت فاطمه زهرا (س) و آزاد سازی خرمشهر، مراسم تجلیل از ایثارگران بانک کشاورزی برگزار شد.

در این مراسم که روز سه شنبه سوم خرداد سال جاری با حضور دکتر محمد طالبی مدیرعامل، مهندس داور ماهیکار و محمد حسن فروغی فر اعضای هیئت مدیره، مدیران امور، روسای ادارات مرکزی، برخی از مدیران شعب استان‌ها و همچنین ایثارگران و خانواده‌های شهدای این بانک برگزار شد، دکتر طالبی طی سخنانی،

### برگزیده‌ی پیوند

سامانه پیوند چندگاهی است که در سایت بانک راه‌اندازی شده و مورد استفاده و تبادل نظر همکاران قرار گرفته است. نظر به استقبال از نظرسنجی‌های موضوعی و تبادل اطلاعات همکاران و همچنین استفاده برخی همکاران باذوق برای به اشتراک‌گذارن خواننده‌ها و نوشته‌ها، زیبا دیدیم تا منتخبی از سامانه را با خوانندگان خبرنگار شریک شویم.

### موضوع: حساب ویژه کشاورزی

خواستم نظر همکاران محترم را در مورد حساب‌های ویژه کشاورزی و مشکلاتی که پس از انتقال مانده حساب به حساب‌های معرفی شده جویا شوم، که آیا شما هم برای توجیه مشتریان و چگونگی انتقال مانده ویژه به سایر حساب‌ها باید وقت انرژی زیادی مصرف کنید؟

### فروغ رشنو

حساب ویژه کشاورزی برای ما تحویلدارها فقط دردسر است و بس و برای مشتریان هم کلی سردرگمی. فکر می‌کنم حساب‌های ویژه جمع بشود خیلی بهتر است برای پیدا کردن بازارهای مفیدتر وقت بیشتری پیدا می‌کنیم.

### رضا شریفی

واقعاً افتتاح حساب ویژه و در جریان قرار دادن مشتریان بانک مخصوصاً در شهرها و روستاهای کوچک بسیار برای مسئولین محترم باجه‌ها سخت می‌باشد در این خصوص اگر تبلیغ قابل فهم و جامع و کامل ارائه گردد هم مشکل همکاران در شعب برطرف می‌شود و هم مشتریان از این سردرگمی نجات می‌یابند.

### الهه حبیبی آشتیانی

واقعیت قضیه این است که بانک کشاورزی توانسته در زمینه جذب سپرده مشتریان از طریق حساب‌های ویژه کشاورزی و حساب‌های قرض‌الحسنه پس‌انداز از دیگر رقبا جلو باشد و در این زمینه قطعاً موفق‌تر از سایر بانک‌ها بوده‌ایم. در عین حال من نیز مثل شما منکر سردرگمی مشتریان بی‌سواد نیستم (۱۰٪ مشتریان) ولی این وظیفه ماست که با راهنمایی و توجیه مشتریان بتوانیم گام‌های مثبتی در زمینه جذب سپرده برداریم.

### احمد ابراهیمی نمازی

در تبلیغات این نکته رو حتما یادآوری کنیم که بانک ما دو بار در سال قرعه‌کشی دارد در حالی که سایر بانک‌ها قرعه‌کشی‌شون فقط یک بار در سال است. این نکته رو حتی خیلی از مشتری‌های خودمون نمی‌دونن. مشتری‌های سایر بانک‌ها که جای خود داره.

### محسن خزاعی

صاحب امتیاز: بانک کشاورزی  
مدیر مسئول: عبدالله سلیمانی  
سردبیر: مرتضی مهدویان  
مدیر اجرایی: مرضیه امیری  
ناظر کیفی: الهام خرمی

همکاران این شماره: محمود بیگی، ابوالفضل روحانی و آیت‌الله احمدی راد  
نشانی: تهران بزرگراه جلال‌آل احمد، جنب خیابان شهرآرا، ساختمان بانک کشاورزی، طبقه اول، اداره کل روابط عمومی

تلفن: ۰۲۱-۸۸۲۸۹۳۵۹

نمابر: ۰۲۱-۸۸۲۸۹۳۵۸

صندوق پستی: ۶۳۹۵-۱۴۱۵۵

www.agri-bank.ir

payamemehr@agri-bank.com

## افزایش شادابی با قهوه

کاهش ریسک ابتلا به بیماری‌های زوال عقل و فراموشی و همچنین فلج مغزی کمک می‌کند. نه تنها سردردهای withdrawal یا حذف کردن قهوه روزانه ایجاد می‌شود بلکه تحقیقات نشان می‌دهد که ۲۰۰ میلی‌گرم کافئین برای سردرد مفید است که شامل میگرن هم می‌شود. قهوه می‌تواند باعث بی‌خوابی مخصوصاً در افراد بزرگ شود. مقداری کافئین و نوشیدن آن در اوائل روز می‌تواند از این اثرات جلوگیری کند.

در خاتمه یادآور می‌شود با توجه به تحرک بسیار کم برخی از کارمندان در طی روز و همچنین با در نظر گرفتن کلیه موارد فوق شامل حساسیت‌های موردی و غیره ... بنظر می‌رسد نوشیدن یک فنجان قهوه در طی روز مفید بوده و آنتی‌اکسیدان موجود در آن می‌تواند موجب کاهش میزان بروز سکت قلبی و مغزی شود.

برگرفته از سایت Yahoo در بخش Healthy March ۲۰۱۱ در

ترجمه و تنظیم توسط سید مجید علوی راد کارشناس ارشد اداره کل امور مالی

chlorogenic asid نقش دیگری ایفا می‌کنند. میزان حساسیت سلول‌های شما را به انسولین بالا می‌برند که به تنظیم قند خون کمک می‌کند. بر اساس تحقیقات و پژوهش‌ها



در حقیقت افرادی که ۴ فنجان یا بیشتر قهوه در روز بنوشند احتمال ابتلا شدن به دیابت نوع ۲ در آنان کمتر است.

تحقیقات نشان می‌دهد نوشیدن ۱ تا ۵ فنجان قهوه در روز (که مسلماً مقدار زیادی است) به

درست کردن قهوه در صبح و رنگ و بوی خوب آن در صبحگاه حتی قبل از خوردن آن موجب شادابی می‌شود. قهوه دارای مقدار زیادی آنتی‌اکسیدان است و اگر بدون شکر استفاده شود دارای کالری بسیار کمی است. آنتی‌اکسیدان از اثرات مخرب التهاب در سرخرگ‌ها جلوگیری می‌کند.

### دستورالعمل:

قهوه برای قلب شما مفید است؛ و از آن محافظت می‌کند. تحقیقات نشان می‌دهد در بین افرادی که بطور میانگین ۱ تا ۳ فنجان قهوه در روز می‌نوشند سکت مغزی کمتر از افرادی که قهوه نمی‌خورند دچار می‌شوند و این تاثیرات آنتی‌اکسیدان موجود در قهوه مرتبط است.

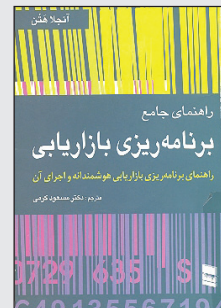
بلافاصله بعد از نوشیدن قهوه فشار خون و ضربان قلب شما بالا می‌رود ولی مدتی بعد در واقع فشار خون را پایین می‌آورد و هنگامی که آنتی‌اکسیدان وارد خون می‌شود اکسید نیتروژن فعال می‌شود و باعث منبسط شدن رگ‌های خونی می‌شود.

باعث تغییر پیدا کردن نوع دیابت شما می‌شود. آنتی‌اکسیدان‌ها مخصوصاً "Quinides

با خود پیمان ببندید، در هر گفت‌وگویی کلامی از سلامتی، شادی و ثروت را بر زبان جاری سازید.

راهنمای جامع برنامه ریزی بازاریابی / آنجلا هتن؛ مترجم مسعود کرمی. - تهران: رسا، ۱۳۸۷. ۲۵۵ ص.

بدون تردید، موفقیت در فضای آینده از رقابت کسب و کار، مستلزم برنامه ریزی بلندمدت بوده و برنامه ریزی استراتژیک که در نظر گرفتن محیط کسب و کار به دنبال حداکثر استفاده از فرصت‌ها است، راهی برای تضمین بقای شرکت‌ها در چنین فضایی ایجاد می‌کند. رویکرد بازاریابی به کسب و کار که طی چند دهه اخیر تبدیل به رویکردی غالب شده است، به دنبال حداکثر استفاده از فرصت‌ها در بازار و دستیابی به سود ناشی از رضایت مشتریان است. اگر چه امروزه برنامه ریزی استراتژیک با رویکرد بازاریابی انجام می‌شود، اما برنامه ریزی بازاریابی به عنوان یکی از اجزای برنامه استراتژیک کلان شرکت، مستلزم توجه خاص است. در این برنامه ریزی با شناخت تقاضای بازار، به تقسیم بندی و هدف گیری در آن پرداخته می‌شود. پر واضح است که هدف گیری درست در بازار پیچیده امروزی، رمز موفقیت شرکت‌هاست. به عبارتی انتخاب بازار هدف درست، نقطه آغاز موفقیت شرکت است. اما برنامه ریزی بازاریابی به اینجا ختم نمی‌شود، بلکه انتخاب موضوع بازار مناسب و مبتنی بر مزایای رقابتی شرکت، تصمیمی کاملاً استراتژیک است که بر ذهنیت و در نتیجه رفتارهای خریداران در بازار هدف تاثیر می‌گذارد. در برنامه ریزی بازاریابی، پس از تصمیم گیری راجع به موارد فوق، تاکتیک‌هایی به منظور اجرایی کردن آنها تنظیم می‌شود. این تاکتیک‌ها که به آنها آمیخته برنامه ریزی گفته می‌شود، شامل محصول، قیمت، ترویج و توزیع هستند. هنر مدیریت در نحوه استفاده از عناصر آمیخته بازاریابی که در واقع جعبه ابزار بازاریابی و تنها ابزار قابل کنترل بازاریاب، به حساب می‌آیند، تعیین کننده نتایج حاصل از فعالیت‌های بازاریابی شرکت در راستای استراتژی کلان آن خواهد بود. در این کتاب، با رویکرد کاربردی به تشریح برنامه ریزی بازاریابی پرداخته شده است. نحوه بیان ساده و کاربردی این کتاب، استفاده از آن را برای برنامه ریزان بازاریابی در شرکتها، مشاوران مدیریت و دانشجویان رشته مدیریت بازاریابی، تسهیل می‌نماید.



کتابخانه و مرکز اسناد و مدارک

معمرفی کتاب

فیرنامه پیام مهر  
شماره ۲۶  
۲۰ خرداد ۱۳۹۰