



شماره ۴۰ | ۳۱ تیر ۱۳۹۰

هفتاد و هشتمین سال تأسیس بانک کشاورزی گرامی باد

خبرنامه داخلی بانک کشاورزی

دکتر طالبی:

شعبی که ابتکارات خود را به کار می‌بندند موفق‌ترند



۶ در شرایط روزهای دشوار کاری تلاش
می‌کنم مدیریت بهتری داشته باشم

۷ دیگر نهاد حدوه ۷۰۰ سال پیش دور
استان مسجدی می‌ساختند

۸ پژوهشگی انتظام کار

۹ هشدارهای حفاظتی
در خصوصی کلمه چبور

۱۰ هدروگ و تابستان

۲ برگزاری همایش بازاریابی و تجهیز منابع ویژه
روسانی شعب فرصت

۳ پسته خدمات ویژه الکترونیک
بانک کشاورزی

۳ ایران پاپو دورو پیشنهاد
کارتهای صادر

۳ تقدیر ای اسلام اسلام کیاون و پریزاده
از خدمات پاک کشاورزی

۳ آزاد "سیستم جامع الکترونیکی"
آموزش کارکنان پاک

۴ تقدیر ای اسلام اسلام کیاون و پریزاده
کشاورزی در اسلام شهر

به نام خدا

بهترین گفتار آن است
که با کردار راست آید
امام علی(ع)

هر روز یک طرح

هر چقدر از افتخارات بانک کشاورزی بگوئیم و بنویسیم، کم است. اساساً مشکل از همین جاست که در مقایسه با عظمت و گستردگی بانک، اطلاع رسانی دروضعت حداقلی است. مقایسه کنید تعداد تفاهم نامه ها را، قرارداد ها را، مراجعت و درخواست ها را، دفاتر نظارت و ارزیابی را، تلاش برای جذب منابع و جلب رضایت مشتری و ... را. بیمه بیش از ۱۲۰ محصول کشاورزی و پوشش انواع خسارت و ... برای بیش از یک و نیم میلیون بفره بردار کشاورزی را هم به آن اضافه کنید تا کاملاً مشخص شود این تنوع و گسترده‌گی خدمات و فعالیت با کدامیک از بناهای ها و نهادهای مالی کشور قابل مقایسه است.

فقط یک قلم از این خدمات که به عنیت در می‌آید راهاندازی متوسط روزانه بیش از یک طرح عمده‌تاکشاورزی در هر استان - به شهادت آمار افتتاح طرح‌های در سال ۸۹، است. طرح‌هایی که هر یک از نظر خدمت به ایجاد امنیت غذایی کشور و ایجاد اشتغال در دورافتاده‌ترین و محرومترین نقاط کشور به دست عاشق ترین و محبوب‌ترین بندگان خدا بسی حرف برای گفتن دارد.

ما را چه شده است که در این رقابت نزدیک بانکی از داشته هایی اینچنین گرانبهای حداقل بهره برداری رسانه ای را می کنیم . یقیناً اطلاع رسانی در مورد هر یک از طرحها و فعالیت های بانک جزوی از عملکرد ماست که بدون آن طرح و فعالیت ما ناقص می ماند.

امید است در سال ۱۳۹۰ با همت عالی مدیران - به خصوص مدیران استانی - اطلاع رسانی به موقع ، دقیق و کاملی از کلیه مراحل پیشرفت هر یک از طرحهای اعتباری در سانه های دیداری - شنیداری محلی ، استانی و ملی انجام گیرد تا بانک کشاورزی به جایگاه درخورشان خود نزدیک شود .

سردبیر

دکتر طالبی:

شعبی که ابتکارات خود را به کار می‌بندند موفق ترند

این بانک برشمرد و افزوده: مشتری برای بانک بسیار مهم است و بخش مهمی از موقیت هایی که بانک کشاورزی دارد به این امر وابسته است، اگر شعب بتونند تصویر خوبی از خدمات به مشتری ارائه بدهند برنامه های تعیین شده محقق خواهد شد زیرا نقش این تصویر در ارتقای جایگاه بانک بسیار مهم است.

وی اضافه کرد: نقش کارکنان شعب برای مساعد کردن فضای فیزیکی بسیار بالاست از اینزو کارکنان با تحریره شعب باید سعی کنند از طریق انتقال تجربیات خود توجه دیگر کارکنان را به این موضوع جلب کنند.

دکتر طالبی بهمود تبلیغات و اطلاع رسانی خدمات بانک را دیگر اولویت بانک کشاورزی معرفی کرد و اظهار داشت: گرچه فعالیت های تبلیغاتی و اطلاع رسانی به طور تمرکز و از طریق ادارات مرکزی انجام می شود، اما مهم ترین عرصه تبلیغ نقطه تماس مشتری و بهترین ابزار، تبلیغات چهره به چهره است که از عهده کارکنان شعب بر می آید. وی تاکید کرد: ما باید به این واقعیت توجه داشته باشیم که شعبه در بانک جایگاه ویژه ای وارد و سریازی است که در عرصه عملیات حضور دارد. لذا هدف نهایی کار در حوزه های مرکزی باید در این جهت باشد که شعبه را حمایت و تقویت کند. مدیر عامل بانک کشاورزی در بخش دیگری از سخنران خود به تقویض اختیارات به مدیریت های شعب بانک در استانها اشاره کرد و گفت: توان، داشش، نوآوری و ابتکار کارکنان یک دارایی است که تقویض اختیارات با هدف بهره مندی از این اختیارات صورت گرفت.

وی بایان اینکه عملکرد شعب در زمینه وصول اثبات کد باور ما نسبت به شعب باور درستی بوده تصریح کرد: شعبی که ابتکارات خود را به کار می بندند موفق تر هستند. دکتر طالبی در خاتمه سخنرانی خدمت به بخش کشاورزی را متیازی ویژه برای بانک کشاورزی و حفظ این هویت را برای دستیاری به اهداف ضروری داشت و ابراز امیدواری کرد: جایگاه این بانک به گونه ای ارتقا باید که پاسخگوی نیاز بخش کشاورزی باشد.

بانک کشاورزی به لحاظ مسئولیت ها و مخاطبانی که دارد از جایگاه ویژه ای برخوردار است و حجم معاملات، ماهیت و الزامات کار در آن تا حدودی متفاوت است.

به گزارش روابط عمومی بانک کشاورزی دکتر طالبی که صبح روز چهار شنبه از طریق ارتباط زنده تصویری در همایش روسری شعب این بانک در استان خراسان رضوی سخن می گفت، ضمن اعلام این مطلب افزود: بد لیل چنین اهمیتی کارکنان این بانک در سراسر کشور متناسب با این جایگاه تلاش و کوشش مضاعفی دارند.

وی با بیان ضرورت توجه به این موقعیت و ماموریت سنگینی که به عهده بانک کشاورزی است تاکید کرد، انجام امور جاری این بانک به نحو مناسب حاکی از آن است که کارکنان قدر این موقعیت را می دانند.

مدیر عامل بانک کشاورزی یادآور شد: در شرایط رقابتی فعلی و باحضور بانک های خصوصی، خصوصی شدن بانک ها و فشارهای ناشی از کمبود منابع و ... همچنین مسائل مربوط به نرخ سود، نحوه جذب مشتریان، شعب این بانک وظیفه دشواری را به عهده دارند. دکتر طالبی مهم ترین ماموریت کارکنان بانک کشاورزی را ارتقای جایگاه این بانک دانست و تصریح کرد: غفلت از این وظیفه رکود و نزول را به دنبال خواهد داشت. وی افزود: ما برنامه ها و اقدامات متعددی را در دستور کار داریم ولی برای انجام ماموریت خود باید اولویت بندی داشته باشیم تا این اقدامات به ارتقای جایگاه بانک منجر شود.

دکتر طالبی افزایش حجم فروش و ارائه خدمات نوین به ویژه بانکداری الکترونیک را به عنوان اولین اولویت بانک در شرایط فعلی معرفی کرد و گفت: تحقیق اهداف تعیین شده در این حوزه به عملکرد کارکنانی که در نقطه تماس با مشتری قرار دارند بستگی دارد. رئیس هیأت مدیره و مدیر عامل بانک کشاورزی ایجاد فضای فیزیکی و ارتباطی مناسب برای ارائه خدمات را از دیگر اولویت های مهم برای ارتقای جایگاه

برگزاری همایش بازاریابی و تجهیز منابع ویژه روسری

برنامه های این همایش بود.

در ادامه این همایش کارگاه های مشورتی شعب فرست بانک کشاورزی در ارتباط با نقاط قوت، ضعف، تهدیدها و فرست ها و ارائه راهکارها و با عنوان: چالش ها و راهکارهای طرح های ایران و بانک پذیری کودک و نوجوان، چالش ها و راهکارهای کیفیت ارائه خدمات در بانک، نقش و مسئولیت روسری شعب و گروه های بازاریابی استانها، چالش ها و راهکارهای شناسایی خدمات به مشتریان و بررسی نیازهای بانکی مشتریان عمده و ارائه راهکارهای عملی برپایه خدمات بانکداری الکترونیک، امور ارزی و تشکیل شد.

همایش بازاریابی و تجهیز منابع ویژه روسری شعب فرست پس از ارائه نتایج کارگاه ها توسط نمایندگان کارگاه ها قرائت میثاق نامه و همچنین جمع بندی گردهمایی توسط محمد حسن فروغی فر عضو هیئت مدیره بانک کشاورزی به کار خود خاتمه داد.



و در ادامه رئیس اداره کل بازاریابی و تجهیز منابع گزارشی از طرح شعب فرست بانک کشاورزی ارائه داد. بیان عوامل پیشبرد موفق طرح های بازاریابی (در حوزه خدمات نوین) توسعه بهروز افسار (استاد مدعو) و همچنین ارزیابی توان شناسه بانک کشاورزی و ارائه راهکارهای بهبود آن توسط دکتر شهریار عزیزی عضو شورای پژوهشی بانک و حمید رضا نعمتیان رئیس اداره کل تحقیق توسعه از دیگر

همایش بازاریابی و تجهیز منابع ویژه روسری شعب فرست روز چهار شنبه پانزدهم تیر در مشهد مقدس برگزار شد.

در این همایش که باحضور محمدحسن فروغی فرعیو هیئت مدیره، مسعود آتشی مدیر امور برنامه ریزی و بازاریابی بانکی، مصطفی احمدی، عقیل تقی زاده، عبدالله سلیمانی و حمید رضا نعمتیان روسری ادارات کل بازاریابی و تجهیز منابع، اموزش و بهبود مدیریت، روابط عمومی و تحقیق و توسعه، هدی بصریت مدیر شعب بانک در استان خراسان رضوی و همچنین جمعی از معاونان و کارشناسان ادارات مرکزی و روسری شعب فرست از سراسر کشور برگزار شد، دکتر طالبی مدیر عامل این بانک در یک ارتباط زنده تصویری طی سخنرانی سیاست های بانک کشاورزی در حوزه بازاریابی و تجهیز منابع را تبیین کرد. مدیر امور برنامه ریزی و بازاریابی بانکی نیز درباره نقش و مسئولیت روسری شعب فرست سخنرانی کرد

بسته خدمات ویژه الکترونیک بانک کشاورزی



توسعه و سرمایه‌گذاری در زمینه خدمات همراه بانک
وی گفت: همچنین در نظر است با به کارگیری پرتوتلک های ارتباطی جدید مانند USSD نسبت به افزایش سرعت، دقت، کیفیت و تنوع خدمات در این زمینه اقدام شود.
اینترنت بانک
خدماتی که هم‌اکنون با استفاده از این کanal ارتباطی ارائه می‌شود عبارتند از: انتقال وجه آئینه، ارسال پیام به بخش خدمات مشتریان، تغییر رمز، تعییر سقف انتقال وجه، مشاهده و ذخیره‌سازی صورت حساب و مشاهده وضعیت چک. با توجه ویژگی‌های این کanal ارتباطی، حوزه بانکداری الکترونیک در حال بررسی و توسعی سایر خدمات بانکی قابل ارائه در این بستر به مشتریان است.

امکان اعلام واریزی و برداشت از حساب توسط پیام کوتاه رأینده ای نزدیک زمانی گفت: از اردیبهشت ۱۳۹۰، از سیستم SMS برای ارائه سرویس اعلام مانده بصورت دوره ای برای همه حسابها به مشتریان استفاده می‌شود و در برنامه آئینه نیز نسبت به ارسال تراکنش‌های خبری درخصوص اعلام واریزی و برداشت از حساب اقدام خواهد شد. مدیر امور بانکداری الکترونیک بانک کشاورزی ادامه داد: از خرداد سال جاری، درگاه خرید اینترنتی مشتریان بانک عملیاتی شده و خدماتی مانند خرید از فروشگاه‌های اینترنتی، انتقال وجه باشماره کارت (داخلی و شتابی) و مانده‌گیری با شماره کارت (داخلی و شتابی) از این سامانه فراهم شده است.

کanal های الکترونیکی در برنامه قرار دارد تا مشتریان بدون مراجعه به شعبه بتوانند اقساط خود را پرداخت نمایند. **تدوین و طراحی بسته خدمات ویژه الکترونیک بانک کشاورزی** زمانی گفت: در حال حاضر حوزه بانکداری الکترونیک، جهت ارتقاء سطح خدمات الکترونیکی در حال تدوین بسته خدمات ویژه الکترونیکی بانک کشاورزی است. وی افزود: این بسته که شامل سرویس‌های قابل ارائه به مشتریان از طریق بستراپترن است، به صورت مجامعت و در یک بخش واحد در سایت بانک ارائه خواهد شد و طیف گسترده‌ای از خدمات پراکنده موجود و سرویس‌های کاملاً جدید بانک را پوشش خواهد داد. **امکان درخواست تسهیلات او طریق وب سایت بانک**

زمانی ادامه داد: همچنین درخواست تسهیلات از طریق وب سایت بانک نیز در حال انجام است و هم اکنون برای استان‌های بیزد و زنجان به عنوان پایلوت فراهم شده است. **نصب ۲۰۰ دستگاه کیوسک بانک** مدیر امور بانکداری الکترونیک بانک کشاورزی اظهار داشت: در برنامه سال جاری، نصب ۲۰۰ دستگاه کیوسک بانک قرارداد که تاکنون ۱۸۰ دستگاه آن نصب و راه اندازی شده است. **پرداخت اقساط از کanal های الکترونیکی** وی افزود: همچنین پرداخت اقساط از راه اندازی شده است.

ایران بانو در رتبه نخست صادره

قدرتانی استاندار استان کهگیلویه و بویراحمد از خدمات بانک کشاورزی
مهندنس نوری استاندار استان کهگیلویه و بویراحمد از خدمات مدیریت بانک کشاورزی در این استان قدردانی و تشکر کرد. به گزارش روابط عمومی مدیریت شعب بانک در استان، مهندس نوری با بیان اینکه خدمت در نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران را افتخاری بزرگ داشت که خداوند بر عهده کسانی قرار داد که با بینت و عمل خالصانه خویش در سیسیر خشنودی و رضایت مردم گام برمی‌دارند، افزود: از خدمات صادقانه این مدیریت و همکاران به بخش کشاورزی و پرداخت تسهیلات بنگاههای اقتصادی زوبدار و توجه به اهليت سرمایه گذاری و نظارت بر تسهیلات پرداختی قدردانی و تشکر می‌کنم. بر اساس این گزارش، استاندار استان کهگیلویه و بویراحمد همچنین به علت حضور فعال مدیریت شعب بانک کشاورزی در کمیته رسیدگی به مشکلات واحدهای تولیدی که رضایت مندی مردم را در پی داشت قدردانی کرد.



زنان در جامعه، آشنایی با خدمات متعدد بانکی و استفاده از تسهیلات آن بود چراکه آشنایی کامل با این خدمات و دسترسی آسان تر زنان به منابع اعتمادی به معنای دسترسی کامل خانواده به رفاه بیشتر است، تصریح کرد: پس از تغییراتی که در این طرح داده شد و به نوعی دوباره احیاء و آماده رقابت با سایر محصولات و خدمات شبکه بانکی کشور شد، شاهد استقبال خوب و کم نظری زنان از این طرح بودیم. آتشی افزود: از ابتدای اجرای این طرح تا پایان اردیبهشت ماه ۱۵۶هزار کارت در طرح ایران صادر شده است که سال گذشته این طرح در نگاهی جدید به چهار گروه زنان شاغل، زنان خانه دار، دختران ایران و دختران دانشجو طبقه‌بندی شد.

آتشی ادامه داد: جمله «ما هم در این بانک سهمی داریم» تنها در حد شعار نیست و از آنجا که مشتریان بزرگترین سهامداران ما هستند، شرایط را طوری فراهم کردیم تا این شعار به واقعیت نزدیک تر شود. وی با بیان این مطلب که یکی از ضرورت‌های مهم زندگی

کوتاه از مدیریت استانها

■ ۳۳ دستگاه پژوپارس به بزرگان حساب‌های قرض‌الحسنه بانک کشاورزی کردستان اهدامی شود.

■ نشست مشترک روسای شعب بانک کشاورزی و مدیران جهادکشاورزی استان سیستان و بلوچستان با هدف برنامه‌ریزی در تسریع سامانه آموزشی آزاد، گفت: سامانه آموزش از راه دور آراد سامانه‌ای آموزشی برای کارکنان این بانک است که پس از دو سال کارکارشناسی، در سال ۱۳۸۹ مورد بهره‌برداری قرار گرفت و تاکنون ۲ بار نسخه مورد استفاده این نرم افزار در بانک به روزرسانی شده است.

■ صندوق بیمه کشاورزی در سال گذشته بیش از ۵۵ میلیارد ریال خسارات به کشاورزان آسیب دیده استان همدان پرداخت کرد.

■ بانک کشاورزی استان آذربایجان غربی تا کنون ۲۲۶ میلیارد ریال تسهیلات به طرح‌های مریبوط به بنگاه‌های کوچک اقتصادی زودبازده و کارآفرین پرداخت کرده است. این میزان تسهیلات به طرح ۱۹۱۶۸ در سال ۱۳۸۱ موضوع آموزش از راه دور (آزاد) مطرح و با امکانات نرم افزاری همان زمان طراحی و اجرا شد که در نهایت در سال ۱۳۸۷ طرح تغییر بینایی و بکارگیری نرم افزاری با امکانات به روز و با ظرفیت‌های متناسب با نیاز گسترده کارکنان بانک در دستور کار قرار گرفت.

■ وی ادامه داد: خوشبختانه با بهره‌گیری از توان کارشناسی اداره کل آموزش و بهبود مدیریت و کارشناسان حوزه ریانه، نرم افزار فعلی (open source) بدون هزینه اولیه پذیرش بانک کشاورزی آذربایجان غربی در سه ماهه اول سال جاری حدود ۵۰۵ میلیارد ریال تسهیلات پرداخت کرد.

■ مدیریت بانک کشاورزی آذربایجان غربی در سه ماهه اول سال جاری حدود ۵۰۵ میلیارد ریال تسهیلات با هدف ایجاد و تثبیت اشتغال و توسعه بخش کشاورزی در زیربخش‌های مختلف و صنایع وابسته به تولیدی پرداخت شد.

■ چهارمین دوره مسابقات کشوری روستاییان و شایر جام مهرگستربا حضور مهندس صدری مدیر شعب بانک در استان مرکزی، ببابی مدیر کل اداره تربیت بدنی استان و جمعی از مسئولان استانی روز پنجمینه دوم تیرماه در رشته طناب کشی و با حضور تمامی استان‌های کشور در استان مرکزی برگزار شد. در این مسابقات بانک کشاورزی، پشتیبانی مادی و معنوی و حمایت همیشگی خویش را از ورزش روستایی کشوراعلام کرد.

ریس اداره کل آموزش و بهبود مدیریت بانک کشاورزی در گفت و گو با پیام مهریانک کشاورزی :

"آراد" سیستم جامع الکترونیکی آموزش کارکنان بانک

اندیشه‌ی تخصصی و آموزشی در حوزه‌های مختلف بانکی است، اظهار کرد: همه اعضا می‌توانند در این جمله‌ای تخصصی به تبادل نظر و اطلاعات پردازند و در واقع ارتباط کلیه کارکنان بانک در صفت و ستد و یکسان سازی اطلاعات علمی و بانکی انجام و نتایج حاصل از این جمله‌ها پس از تدوین به حوزه‌های دیجیتال ارسال می‌شود. ریس اداره کل آموزش و بهبود مدیریت بانک کشاورزی تصریح کرد: هم اکنون انجمن‌های تخصصی "جدیدترین اطلاعات نظام بانکی کشور"، "رایانه و فناوری اطلاعات"، "بازاریابی و تجهیز منابع"، "مدرسان مدیریت موفق شعب" و "فعال وصول مطالبات" در سامانه آراد فعال بوده و اطلاعات مفیدی را در اختیار کاربران قرار می‌دهد.

امکان اتصال کامل به سیستم جامع منابع انسانی در سیستم آراد

تقی زاده اظهار کرد: تمام اطلاعات کاربران نظری پست سازمانی، مدرک تحصیلی، سوابق آموزشی، محل خدمت و... متناسب با آخرین اطلاعات پرسنلی در سیستم جامع منابع انسانی است و در نظر است در آینده تزدیک خروجی‌ها و نتایج حاصل از دوره‌های آموزشی مستقیماً به سیستم جامع انتقال یابد.

طرح رابطین مطالعاتی، و اقداری کار با استفاده از سامانه آراد

تقی زاده تصریح کرد: امکان طراحی فرم برای انجام فراخوان‌های مختلف، بررسی رزمه و... در سامانه آراد با امکان گزارش‌گیری متعدد وجود دارد، که در سال گذشته اداره کل مطالعات و رابطین اقتصادی فراخوان انتخاب رابطین مطالعاتی خود را در سطح کشور با این سامانه انجام داد.



آن استفاده کنند. وی اظهار کرد: به عبارت دیگر سامانه آراد یک LMS (سیستم مدیریت یادگیری) با ظرفیت ها و قابلیت‌های گستره‌ای مانند برگزاری دوره‌های آموزشی کاملاً مجازی است که در آن امکان انتخاب مدرس و کلاس توسعه فرآیند برای دوره‌های آموزشی که در تاریخ‌های متفاوت و با چند مدرس انتخاب ارایه می‌شوند، وجود دارد.

بانک با استفاده از سیستم آراد ریس اداره کل آموزش و بهبود مدیریت بانک کشاورزی این سامانه علاوه بر امکان انجام ارزیابی دوره آموزشی و مدرس آن در پایان هر کلاس و امکان جمع‌بندی و آمارگیری توسعه نرم افزار، نظر سنجی‌های گستره‌ده باطرابی فرم نظر سنجی را میتوان توسعه این سیستم انجام داد که در سال گذشته "طرح مشاور احترام به کارکنان بانک" برای ۸۰ نفر نظرسنجی شد و نتایج آن استخراج شده است.

تشکیل ۵ انجمن تخصصی با استفاده از سیستم آراد تقی زاده با اشاره به اینکه تشکیل انجمن‌های تخصصی بانکی به منظور هم

مهند تقوی‌زاده ریس اداره کل آموزش و بهبود مدیریت بانک کشاورزی در گفت و گو با خبرنگار پیام مهر بانک کشاورزی در تشریع سامانه آموزشی آزاد، گفت: سامانه آموزش از راه دور آراد سامانه‌ای آموزشی برای کارکنان این بانک است که پس از دو سال کارکارشناسی، در سال ۱۳۸۹ بهره‌برداری قرار گرفت و تاکنون ۲ بار نسخه مورد استفاده این نرم افزار در بانک به روزرسانی شده است.

تقی زاده گفت: با گسترش بسترهای IT و توسعه سخت‌افزارها و نرم‌افزارهای مرتبط، آموزش مبتنی بر وب (مجازی) بعنوان یکی از مهم‌ترین روش‌ها و بسترهای آموزشی مورد توجه تمامی سازمان‌ها، از جمله بانک کشاورزی قرار گرفت. وی افزود: برای اولین بار در سال ۱۳۸۱ موضوع آموزش از راه دور (آزاد) مطرح و با امکانات نرم افزاری همان زمان طراحی و اجرا شد که در نهایت در سال ۱۳۸۷ طرح تغییر بینایی و بهارگیری نرم افزاری با امکانات به روز و با ظرفیت‌های متناسب با نیاز گسترده کارکنان بانک در دستور کار قرار گرفت.

وی ادامه داد: خوشبختانه با بهره‌گیری از توان کارشناسی اداره کل آموزش و بهبود مدیریت و کارشناسان حوزه ریانه، نرم افزار فعلی (open source) بدون هزینه اولیه و هزینه‌های پشتیبانی، تهیه شد.

آدرس سامانه آراد:

ریس اداره کل آموزش و بهبود مدیریت

بانک کشاورزی گفت: کلیه کارکنان

بانک که اطلاعات آنها در سیستم جامع

منابع انسانی قرار دارد، در این سامانه

دارای نام کاربری هستند و می‌توانند با

مراجعه به آدرس الکترونیکی این سامانه

اجمن‌های تخصصی بانکی به منظور هم



راه‌اندازی گلخانه هیدروپونیک با حمایت بانک کشاورزی در اسلام‌شهر

طرح گلخانه هیدروپونیک آقای امید پارسا نژاد (واقع در روستای حسن آباد اسلام‌شهر) در اسفندماه سال ۱۳۸۹ بصورت غیر رسمی راه اندازی گردید.

این گلخانه در مساحت ۱۰ هزار متر مربع و با تسهیلاتی بالغ بر ۱۷۵۰ میلیون ریال (در قالب عقد مشارکت مدنی) فعالیت خود را در زمینه تولید مدرن توت فرنگی هیدروپونیک آغاز و در ادامه ساخت و ساز، متقاضی نسبت به ایجاد ۲ هزار متر مربع اضافه بنا اقدام نمود. کلیه مراحل تکمیل و اجرای طرح فوق الذکر با حمایت و پشتیبانی بانک کشاورزی و تحت نظارت کارشناسان شعبه و مدیریت استان تهران صورت گرفته است.

- میزان اشتغال زایی مستقیم طرح، تعداد ۱۲ نفر است.

کوتاه از مدیریت استانها

مقیم، قهرمان خستگی ناپذیر

■ در آستانه ماه مبارک شعبان

مدیریت بانک کشاورزی در استان قم با حضرت حاجت الاسلام والملین سعیدی امام جمعه و تولیت آستان مقدس حضرت مصومه (س) دیدار کردند.

در این دیدار که روز یک شنبه دوازدهم تیرماه انجام شد امام جمعه شهر قم با اشاره به بانکداری از دیدگاه اسلام و نظام اسلامی گفت: نگاه به بانکداری در نظام اسلامی با سایر مکاتب و نظام ها متفاوت است و آنچه در نظام اسلامی به عنوان اصل در بانکداری تأکید دارد کمک و خدمت رسانی به مردم است نه کسب سود و منفعت برای صاحبان و موسسات بانکها که این خود متمایز کننده مکتب اسلام با سایر دیدگاه و مکاتب است.

■ مدیریت بانک کشاورزی استان اردبیل در سال ۱۳۸۸ موفق به کسب رتبه اول در گروه بیمه ها، بانک ها و شرکت های دولتی شد. در ارزیابی عملکرد دستگاه های اجرایی استان که همه ساله از طریق استانداری انجام می شود این مدیریت بر اساس اعلام استانداری اردبیل، رتبه اول را در بین گروه بانک ها، بیمه ها و شرکت های دولتی کسب کرده است.

■ جلسه شورای هماهنگی بانکهای استان کرمان به میزانی بانک کشاورزی جنوب کرمان برگزار شد.

■ به منظور بررسی عملکرد شعب در زمینه طرح های چهارگانه ایران و حساب ۷۷ مهرگستر و اقدامات انجام شده از شروع طرح و برنامه های در دست اقدام جلسه ای در روز دوشنبه سورخ ۹۰/۴/۲۰ و با حضور مدیر ستادی بانک در استان سمنان در سالن شهید اسماعیلی مدیریت برگزار شد.

■ در روز یکشنبه مورخ ۹۰/۴/۱۲ همایش شعب ارزی تهران بزرگ در محل سالن همایش مدیریت با حضور مدیران مرتبط ستادی برگزار شد.

■ روز جمعه مورخ ۹۰/۴/۱۷ اولین گلگشت تفریحی ورزشی همکاران مدیریت و شعب تهران بزرگ در سال جاری با حضور تعداد زیادی از همکاران در اتفاقات در که برگزار شد.

همسری وفادار و یار و یاوری مهریان است. همسر مقاومی که یک لحظه از همسرش جدا نمی شود، مدام او را تر و خشک می کند. مقیم می گوید: «هر وقت شبها از خواب بیدار می شوم می بینم همسرم بالای سر نشسته و قرآن و کتاب دعا می خواند» و همسر مقیم می گوید: «منوچهر همه چیز من است». حمایت هایی برای دریغ خانواده مقیم بهویژه همسر مهربانش دلیل دیگر روحیه خستگی ناپذیر است.

می توان از این بیمار و خانواده او درس گرفت. درس امیدواری، توکل، فداکاری، تحمل رنج و سختی و ... در ایام مبارک ماه رمضان، همه بیماران صعب العلاج بهویژه منوچهر مقیم از همه شما عزیزان التماس دعا می کنند.

دکتر اکبر فرقانی

مقیم می داند به چه بیماری مهلکی مبتلاست و دقیقاً می داند که به قول خودش: «بیماری مثل ارزن در تمام شکمش پخش شده است» ولی بشدت خستگی ناپذیر است و با تمام توان با بیماری اش مبارزه می کند. مقیم با این مقیم می گوید: «منوچهر همه چیز من است». حمایت هایی برای دریغ خانواده میدان است می دانید چرا؟

مهمترین دلیل این پیروزی امیدواری بی اندازه او به لطف پروردگار و توکل بی انتهای خالق هستی است. در یکساله اخیر هر وقت مقیم را دیدم خنده دید و همیشه امیدوار بود و هیچ وقت از تالمیدی و تسلیم سخن نگفت. کل شکم وی را درگیر نموده و باعث چسبندگی های وسیع روده شده به گونه ای که توان خود را هرچیزی حتی آب از وی سلب شده و الان از طریق دیگر بر خستگی ناپذیری مقیم داشت

حدود سه سال پیش بود که منوچهر مقیم همکار شعبه مرکزی را پس از تشخیص سرطان پانکراس جهت عمل جراحی نزد یکی از استاذین بنام کشور فرستادم. از آن زمان به بعد هر وقت که در کنگره ها استاد را می دیدم اولین سوالش از من این بود که مقیم خوب است؟! و من هم جواب استاد را به گونه ای می دادم که بر حیرت وی می افزوی.

تا دو سال پس از عمل جراحی هیچ مشکلی نداشت. حدود یک سال قبل در یکساله شدکه بیماری وی عود کرده و از اسفند ماه ۸۹ نیز بیماری چسبندگی های وسیع روده شده به گونه ای که توان خود را هرچیزی حتی آب از وی سلب شده و الان از طریق سرمه های مخصوص تعذیب می شود.

قدرتانی استاندار تهران از مدیریت بانک کشاورزی استان تهران

کارگروه اشتغال و سرمایه گذاری استان تهران روز یک شنبه بیست و سوم خردادماه با حضور استاندار تشکیل جلسه داد.

به گزارش روابط عمومی مدیریت شعب بانک در استان، در این جلسه دکتر تمدن استاندار تهران با اهدای لوح قدردانی از عملکرد مطلوب بانک کشاورزی این استان در عرصه اجرای آئین نامه بنگاههای اقتصادی زودبازده و کارآفرین قدردانی و تشکر کرد.



قدرتانی مدیر کل امور بانوان و خانواده استانداری کرمان از بانک کشاورزی

طی مراسمی که با هدف تجلیل از مقام و منزلت زن در تالار شهدای کارگر کرمان برگزار شد از بانک کشاورزی استان قدردانی شد.

به گزارش روابط عمومی مدیریت استان کرمان در این مراسم "روبا دیوان بیگی" مدیر کل امور بانوان استانداری کرمان از طرح های ویژه زنان به ویژه طرح ایران بانک کشاورزی و تلاش این بانک در جهت مساعدت به این گروه عظیم از جامعه قدردانی کرد. گفتنی است در این مراسم لوح تقدیری به پاس مساعدت های ویژه بانک کشاورزی به قشر عظیم بانوان استان به سعید ریبع پور مدیر ستادی کرمان اهداء شد



قدرتانی از مدیریت بانک کشاورزی استان اصفهان

به عنوان حامی نمونه کمیته امداد امام خمینی (ره)

بانک کشاورزی در جشنواره کارآفرینی کمیته امداد امام خمینی (ره) به عنوان حامی کمیته امداد معزی و از مدیریت بانک در استان اصفهان قدردانی شد. جشنواره کارآفرینی کمیته امداد امام خمینی (ره) با حضور استاندار اصفهان، نمایندگان مردم اصفهان در مجلس شورای اسلامی، مدیران کل استان و جمع کنیتی از کارآفرینان کمیته امداد برگزار شد.

در تقدیرنامه بانک که به امضا حسین انواری سرپرست کمیته امداد امام خمینی (ره) کشور رسید از همت و تلاش کارکنان بانک در راستای بسیارسازی کار و تلاش و توانمندسازی محرومان جامعه قدردانی و تشکر شد.

اخبـار کشاورزی

● عباس خدابخشی اداره کل مطالعات و بررسی‌های اقتصادی

■ ایران هر سال بیش از ۷۵ هزار تن چای معادل ۲۸۰ میلیون دلار وارد می کند که این رقم فقط از واردات چای روسیه، امارات، انگلیس، و آمریکا کمتر است. واردات چای ایران طی ۲۰ سال گذشته از نظر وزن و ارزش تقریباً ۲ برابر شده است. ایران در سال ۱۹۹۰ بالغ بر ۴۲ هزار تن چای به ارزش ۱۱۷ میلیون دلار وارد کرد که بود.

■ شناسایی یک ژنوتیپ جدید زیتون برای نخستین بار در جهان: ژنوتیپ جدیدی از زیتون در استان کرمان شناسایی شده که در جهان نظریه برای آن وجود ندارد. با توجه به قانون ثبت مالکیت معنوی در منابع ژرم پلاسیم گیاهی وزارت جهاد کشاورزی با همکاری موسسه تحقیقات بین المللی زیتون، شناسایی این منابع را در دستور کار قرار داد.

■ وزیر جهاد کشاورزی از پرداخت
یارانه نهاده های کشاورزی، تسهیلات
خرید و تامین نقدینگی حامله های انرژی،
تسهیلات اصلاح ساختارها و تسهیلات
تغییض تراکتورهای کشاورزان به عنوان
بسنته های حمایتی این بخش نام برد.

■ با ابلاغ دستورالعمل نحوه هدفمندی بارانه شیر از سوی وزیر بازگانی به ۳۱ استان کشور، از این پس در هر استان کارگروهی تحت عنوان نظارت بر زنجیره تولید و توزیع شیر با مسئولیت استاندار یا معاون برنامه ریزی و امور اقتصادی و مسئولان استانی تشکیل می‌شود. تشکیل کارگروه در هر یک از استان‌ها بخشی از مراحل اجرایی هدفمندی شیر خواهد بود و در این کارگروه باید سازمان‌های بازگانی، جهاد کشاورزی، صنایع و معادن، تغییرات حکومتی و تشکل‌های تولیدی (دامداران، فرآوری کنندگان شیر) حضمه داشته باشند.

■ در حال حاضر سطح زیر کشتم برج
حدود ۶۲۰ تا ۶۲۵ هزار هکتار ثابت است
که حدود ۴۵۰ هزار هکتار آن در دو استان
گیلان و مازندران قرار دارد. با وجود آنکه
تولید ارگانیک برجسته کاری دشوار است،
ایران توانست از اتحادیه اروپا مجوز تولید
برنج ارگانیک و اخذ کند.



کارمندانه بانک کشاورزی در پاسخ به
سوال که برای حفظ و ارتقای این عنوان
برنامه‌ای دارید، اظهار کرد: احترام به
تربیان، گوش دادن با فرغت به درخواستهای
تربیان، سعی در بر طرف نمودن مشکلات
آشنایی کامل به دستورالعمل‌ها، خط
ی ها و بخشندامه‌های لایاغی و راهنمایی
تربیان در مواقعي که درخواست آنها در
چوب مقررات بانکی نیست، تشریح خدمات
ک، ایجاد جو صمیمیت در روابط بین کارمند
شتری و رعایت حقوق مشتریان مطابق
منشور اخلاقی کارکنان بانک از دیگر
دی است که در ادامه فعالیت در بانک
ظرفیت خواهد گفت.

حسین بناد در پاسخ به سوال دیگری
برخصوص الگوی اداری یافرده مورد تایید
و گفت: کارمندان و مدیران نمونه از همان
نشروغ فعالیت الگوی من بودهند و با بررسی
قاطاً قوت عملکرد آنها شیوه‌های مدیریت و
جزای مناسب تر را به دست آورده‌اند. وی در
خصوص ساختن ترین فعالیت‌ها یا ویژگی‌های
کاری خود نیز تصریح کرد: فعالیت در بانک در
مرحله روزهای دشواری‌هایی برخوردار است که
من تلاش می‌کنم در چنین شرایطی مدیریت
بهتر و مناسبی داشته باشم، حسین بناد در پاسخ
به این سوال که نمونه به چه کسی می‌گویند؟
بیز گفت: نمونه یا کارمند نمونه فردی است که
علاوه بر برخورداری از معیارهای مشیت فکری،
افتقاری و شخصیتی به علم، دانش و تخصص
جهجه باشد و در جهت استفاده مناسب تر از
موان و تخصص خود در جهت اهداف سازمانی
لاش کند.

مند نمونه شعبه دیر استان بوشهر در گفت و گو با خبرنگار پیام مهر؛

در شرایط روزهای دشوار کاری تلاش می‌کنم مدیریت بهتری داشته باشم

دلایل این موقیت گفت: تنبیرات مدیریات
در چیدمان شعبه و استفاده از نیروهای طاری
مدیرک کارشناسی و سوابق پرتو در بخش
تعبارات واستفاده از نیروهای دارای توان
بیشتر و همچنین آموزش نیروها موجب شد این
رتبه کسب شود.

حسین پناه در پاسخ به این سوال که از
میان چه تعداد افراد مورد بررسی، شما انتخاب
شدید، گفت: از زیبایی میان ۲۶۵ نفر از نیروهای
شاغل در استان انجام شده است. کارمند نمونه
بانک کشاورزی در پاسخ به این سوال که ایا
بلاهم در این پست یا با عنوانی دیگر نمونه شده
ید اظهار کرد: درسه شعبه ای که قبلاً سابقه
فعالیت در آن را داشتمان در سه دوره پیاپی
موقیت هایی به دست آمده است به عنوان
مثال در شعبه بردخون در سال ۸۶، شعبه کاکی
در سال ۸۷ و شعبه دیر در سال ۸۸ تنبییر و
تحویل های مناسبی در حوزه عملکردی بدست
آمده است. حسین پناه در پاسخ به سوال دیگری
درخصوص شاخص ترین و بیزگی و عملکرد از
ظرف انتخاب کنندگان، گفت: شاخص های
مدیریتی در اولویت از زیبایی قرار آشته و
عملکرد مدیریتی و مدیریت منابع انسانی در
آن از زیبایی مدنظر واقع شده است. کارمند
نمونه بانک کشاورزی در پاسخ این سوال
که دیدگاه و برنامه شما برای نمونه بودن
از رامور مختلف چیست؟ تصریح کرد: در هر
حوزه ای که مشغول به فعالیت می شوم برای
رتفاقی آن بخش تلاش می کنم و این هدف را
با دسترسی صحیح به اطلاعات و به روزنامه
داده ها و اطلاعات پیگیری نموده و مناسب با
آن تنبیرات مناسب را اخراج م کنم.

غامالعلی حسین پناه کارمند نمونه بانک
ساخوارزی در سال ۸۸ است که سابقه فعالیت
ساله درین بانک دارد و در سال ۸۹ این
دان معرفی شد.

حسین پناه دانش آموخته حسابداری
ت و ۴ سال از سال های خدمتش در بانک
ساخوارزی را متصدی امور بانکی و مسؤول باجه
ده و ۱۰ سال نیز با پست های مدیریتی بانک
ساخوارزی فعالیت کرده است. هم اکنون وی
سمت مسئول حراست استان بوشهر فعالیت
کند.

حسن پناه متولد ۱۳۵۵ است و از آغاز
وانی د رسال ۱۳۷۷ به استخدام بانک
ساخوارزی درآمده است. او تلاش برای
نقای سازمانی را مهمترین هدف کارمند
ونه می داند و معتقد است صمیمیت و
بیاط مناسب کاری با همکاران می تواند
ارتقای بهره وری نیروی کار موثریاد.
خصوص دانش و توان در کنار ویژگی های
بیت شخصیتی، رفتاری و فکری از جمله
لطفه هایی است که به گفته حسین پناه می
گند کارمند هر دستگاه ای سازمانی را واحد
رابط کارمند نمونه بودن کند.

او در گفت و گویی کوتاه با خبرنگار پیام مهر
ک کشاورزی، بهبود ۴ درصدی ریسک
نباری و وصول ۳۰ میلیاردی مطالبات
وق طی سه ماه پایانی سال ۸۸ را از جمله
ایلی دانست که به عنوان کارمند نمونه
رفی شده است.

میزان سپردهها نیز در این مدت با یک روند
ایشی به ۳۰ میلیارد ریال افزایش یافت.
کارمند نمونه بانک کشاورزی در خصوص

می گویند حدود ۷۰۰ سال پیش، در اصفهان مسجدی می ساختند

خبر کشاورزی

■ اعمال حداقل میزان مجاز باقیمانده سوم شیمیایی (MRL) در حال حاضر در کشور انجام می‌شود. MRL های ملی می‌تواند به عنوان خطکشی برای تعیین میزان باقیمانده‌ها در محصولات کشاورزی عمل کند و بدین ترتیب تولید را به سمت تولید محصولات سالمتر پیش می‌برد.

■ معauون وزیر جهاد کشاورزی در امور دام، برنامه‌های دولت برای افزایش تولید گوشت قرمز را تشریح کرد. تامین تلبیسه برای روسستان و واحدهای نیمه فعال و غیرفعال، تامین اسپرم و جنین برای این واحدهای همچنین کاهش دام کم بازده یا بومی و اصلاح نژاد گاو بومی از طرح هایی است که در راستای افزایش تولید گوشت قرمز تدوین شده و در حال اجرا است.

■ مدیرکل فائو از نشان یادبود محو طاعون گاوی، مهمترین بیماری دامی جهان پرده برداری کرد. این بیماری یکی از مهلک ترین تهدیدها علیه می‌باشد و امنیت غذایی انسان بود. طاعون گاوی دو میں بیماری پس از آبله است که ریشه کن می‌شود.

■ استان گیلان با ثبت بارش ۵۶۵ میلیمتری از ابتدای سال آبی جاری (مهرماه ۸۹) تاکنون در میان ۳۱ استان کشور رتبه نخست را به لحاظ حجم بارش کسب کرده است.

■ در حالی که ایران بیشترین سطح زیر کشت خرما در دنیا را به خود اختصاص داده، به علت مشکلات ناشی از فروش و بازار داخلی این محصول، هیچ سرمایه گذاری جدیدی در بخش تولید و فرآوری صورت نگرفته است. صنایع تبدیلی خرما بسیار محدودند و به علت نوبای بودن بسیاری از آنها، نیازمند حمایتهای دولت در اختصاص تسهیلات ارزان قیمت هستند.

■ استان آذربایجان شرقی با تولید ۱۲۰ هزار تن زردها، رتبه اول تولید این محصول را در سطح کشور دارد. سالانه ۲۵ درصد از زردهای تویلید کشور توسط باغداران استان آذربایجان شرقی تولید شده و علاوه بر تازه خوری در داخل و خارج استان، پس از فرآوری به صورت برگه و قیصی به کشورهای دیگر صادر می‌شود.

چگونگی انجام کار

کسب آن را نیاموخته اند آنها با حالتی از تعجب و عدم رضایت از خود می‌پرسند: چرا زندگی مزد تلاش‌ها یمان را نداده است در حالی که همه آنچه در توان داشتیم به کار بردیم؟!

موفقیت و رسین به اهداف و خواسته‌ها دارای اصول و قواعدی مشخص است و قبل از هر اقدامی باید از این اصول آگاهی بیندازد. زندگی به عمل همراه با علم و آگاهی جایزه می‌رساند الزاماً نه تلاش و فعالیت می‌دهد و شما باید دقیقاً بدانید که چه کارهایی را در چه زمانی و با چه شیوه ای انجام دهید تا به نتایج مورد نظرتان دست پیدا کنید.

به انتخاب سید جواد نورائیان

گفت که این متخصص بیش از پانزده دقیقه در موتور خانه کشته وقت صرف نکرده است. آنگاه ازو صورت ریز هزینه‌ها را خواست و متخصص این صورتحساب را برایش فرستاد:

! بابت ضربه زدن چکش ۰/۵۰ دلار
! بابت دانستن محل ضربه ۹۹۹/۵ دلار
نیزه: آنچه شمارا به نتیجه مطلوب می‌رساند الزاماً نه تلاش و فعالیت می‌دهد و شما باید دقیقاً بدانید که چه اتفاق و عیب آن برطرف شد و آن متخصص هم در پی کار خود رفت. روز بعد که صاحب کشته یک صورتحساب هزار دلاری دریافت کرد متوجه شد و

یک موسسه کشتی سازی برای تعمیر دیگ بخار یک کشتی عظیم بخاری از یک متخصص دعوت کرد. متخصص پس از آنکه به توضیحات مهندس کشتی گوش داد و سوالاتی از او کرد به قسمت دیگ بخار رفت، نگاهی به لوله‌های پیچ در پیچ کرد و

چند دقیقه به صدای دیگ بخار گوش داد و چکش کوچکی را برداشت و با آن ضربه‌ای به شیر قرمز رنگی زد ناگهان تمام موتور بخار کشته به طور کامل به کار افتاد و عیب آن برطرف شد و آن متخصص هم در پی کار خود رفت. روز بعد که صاحب کشتی یک صورتحساب آوردن چیزهایی می‌کنند که شیوه

هشدارهای حفاظتی در خصوص کلمه عبور

۱. کلمه‌های عبور مشترک برای قسمت‌های مختلف مورد استفاده قرار نگیرند.

۲. کلمه و رمز خود را هرگز در جایی ننویسید که بتواند در دسترس افراد قرار گیرد.

۳. هنگام وارد نمودن کلمه عبور، اگر شخصی کنار شما ایستاده است سعی کید طوری کلمه عبورتان را وارد کنید که فرد متوجه آن نشود.

۴. از دادن کلمه و رمز عبور خود به اشخاص حتی همکاران مرتبط جداً اجتناب نمایید، خصوصاً کاربران ارشد، به دلیل داشتن قابلیت های بیشتر.

۵. هنگام کار با سیستم مهرگستر در موقعی که قصد ترک می‌کار خود را دارید، حتماً قبل از ترک آن محیط از سیستم خارج شوید تا شخص دیگری تواند به جای شما با آن سیستم کار کند. (به دلیل این که افراد دیگر با کلمه و رمز عبور شما قادر به استفاده از سیستم مهرگستر هستند، بنابراین هر عملی که توسط آنان در

برگزیده‌ی پیوند

سامانه پیوند چندگاهی است که در سایت بانک راه اندازی شده و مورد استفاده و تبادل نظر همکاران قرار گرفته است. نظر به استقبال از نظرسنجی‌های موضوعی و تبادل اطلاعات همکاران و همچنین استفاده برخی همکاران باذوق برای به اشتراک گذاردن خواندها و نوشته‌ها، زیبا دیدیم تا متناسبی از سامانه را با خوانندگان خبرنامه شریک شویم.

موضوع: تعدد دفترچه حساب

دفترچه حساب یکپارچه برای هر مشتری

با توجه به تنوع حسابها در بانک و دارابودن چند دفترچه جداگانه برای هر مشتری باید به فکر یکپارچه کردن دفترچه‌ها باشیم.

عبدالرسول ابراهیمی پور

می‌توانیم به جای دفترچه از کارت‌های هوشمندی استفاده کنیم که در تراشه اونها اطلاعات کامل صاحب حساب شامل عکس و امضا و حسابهای مختلف اون موجود باشد.

رضاشریفی

تلفن: ۰۲۱-۸۸۲۸۹۳۵۹
نمبر: ۰۲۱-۸۸۲۸۹۳۵۸
صندوق پستی: ۱۴۱۵۶-۶۳۹۵
www.agri-bank.ir
payamemehr@agri-bank.com

صاحب امتیاز: بانک کشاورزی
اپالفضل روحانی و آیت الله احمدی راد
مدیر مسئول: عبدالله سلیمانی
نشانی: تهران بزرگراه جلال آلمحمد، جنب
سربدیر: مرتضی مهدویان
مدیر اجرایی: مرضیه امیری
خیابان شهرآرا، ساختمان بانک کشاورزی،
ناظر کیفی: الهام خرمی
طبقه اول، اداره کل روابط عمومی

هندوانه و تابستان

ع هندوانه همچنین سرشار از ویتامین‌های B است که برای تولید انرژی جیاتی هستند. متخصصین تقدیم توصیه می‌کنند که هندوانه منبع بسیار خوبی از ویتامین C، B1 و منیزیم است. این میوه با خطر کم آب شدن بدن را هم کاهش می‌دهد.

می‌شود.

۷. هندوانه خاصیت خنک‌کننده‌ی خاصی دارد و به طرز شگرفی سرشار از سیتروولین می‌باشد که آمینو اسیدی است که بدنمان برای ساخت یک آمینوساید دیگر، آرژنین، که در چرخه اوره برای از بین بدن آمونیاک استفاده می‌شود مصرف می‌کند.

۸. آنتی‌اسیدان‌ها به کاهش شدت آسم کمک می‌کنند. همچنین خطر سلطان روده، آسم، بیماری قلبی، آرتروز هماتوئید و سلطان پروسات را کاهش می‌دهد.

۹. هندوانه منبع خوبی از تیامین، پتاسیم و منیزیم است که از بدن در برابر بیماری‌های مختلفی محافظت می‌کنند.

۱۰. هندوانه فاقد چربی است اما به تولید انرژی کمک می‌کند. دربرابر زوال ماكولا هم محافظت می‌کند.

وقتی گرامی تابستان ما را به ششنگی می‌اندازد، خوردن هندوانه یک راه بسیار سالم و مطمئن برای جایگزین شدن نوشابه‌های انرژی‌زاست. ارتاجاکه مقدار آب بالاتری دارد آب موردنیاز بدن ما را تأمین می‌کند در حالیکه محوی کافئین بقیه نوشابه‌ها آب بدنمان را می‌کشد. همچ چیز در یک روز گرم تابستانی بهتر از خوردن یک تکه هندوانه دلچسب و آبدار نیست!



۱. فواید هندوانه برای سلامتی بسیار زیاد است.

۲. هندوانه منبع بسیار خوبی از ویتامین C و A مخصوصاً با غلظت بتاکاروتین آن می‌باشد.

۳. هندوانه قرمز خوشمزه همچنین منبع قوی از آنتی‌اسیدان کاروتین است که لیکوپن نایدیده می‌شود. این آنتی‌اسیدان‌ها در بدن حرکت کرده و رادیکال‌های آزاد را خنثی می‌کنند. رادیکال‌های آزاد موادی در بدن هستند که می‌توانند آسیب زیادی به ما وارد کنند. این مواد می‌توانند کلسترول را اکسید کند و باعث شود که به دیواره رگ‌های خونی چسبیده و موجب ضخیم‌تر شدن آن شود و این می‌تواند منجر به سکته قلبی و سکته شود. لیکوپن که رنگ قرمز زیبا را به هندوانه می‌دهد به کاهش خطر سلطان پروسات هم کمک می‌کند.

۴. خلیل جالب است که هندوانه تهاب میوه‌ای است که مقدار بالاتری از لیکوپن را نسبت به میوه‌ها و سبزیجات دیگر دارد.

۵. هندوانه میوه‌ای است که حاوی میزان بالایی کنترولیت سدیم و پتاسیم است که آن را از طریق عرق دفع می‌کنیم.

پیغام ماهی‌ها
رفته بودم سر حوض
تابیین شاید، عکس تنهایی خود را در آب
آب در حوض نبود
ماهیان می‌گفتند
هیچ تقصیر درختان نیست
ظاهر دم کرده تائستان بود
پسر روشن آب، لب پاشوی نشست
و عقاب خورشید، آمد او را به هواپرد که برد

به درک راه نبردم، به اسکیشن آب
برق از پوک مارفت که رفت
ولی آن نور درشت
عکس آن میخک قرمز در آب که اگر باد می‌آمد
دل او پشت چن‌های تناقل می‌زد
چشم ما بود
روزنی بود به اقرار پهشت

تو اگر در پیش باغ خدا را دیدی، همت کن
و بگو ماهی‌ها حوضشان بی آب است.

باد می‌رفت به سر وقت چنان
من به سر وقت خدا می‌رفتم

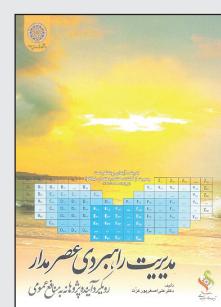
سهراب سیهری

با خود پیمان بینید که بهترین باشد و به دنیا بگویید که بهترین هستید.

مدیریت راهبردی عصر مدار (رویکرد آینده پژوهانه به منافع عمومی) / علی اصغر پورعزت. - تهران: دانشگاه امام صادق، ۱۳۸۹. ۲۵۳ ص.

در این کتاب، ضمن تأکید بر اهمیت تاثیر اقدام‌ها و برنامه‌های امروز بر شکل گیری واقعیت‌های آینده، مبانی و مقاومیت اولیه مباحث برنامه‌ریزی راهبردی، سلول گرایی، آینده‌نگری و ماهیت آشونیاک سیستم‌های اجتماعی مطرح شده و با موری گذرا بر بخش دیدگاهها، بردو نوع شناسی و تینیگون و میتنیگون درباره فرآورده شکل گیری راهبرد تأکید شده است. تأکید بر اهمیت توجه به منابع ملی به ویژه مباحثی چون ضرورت آمایش سرزمین و استعدادهای ملی و ضرورت مواجهه برنامه‌ریزی شده با اضطرارها و اهمیت کاربیست سلول‌گرایی در طراحی برنامه از نکات اختصاصی یافته است. متن کتاب بوده که در آن، ماهیت پیوندهای سلول‌های برنامه‌ای مورد تأمل قرار گرفته است. مقوله برنامه‌ریزی فرانسلی و اهمیت رویکرد فرازمانی به برنامه‌ریزی ملی، ساختار اجرای برنامه‌های سلولی، اهمیت بنان‌های داشتی در موفقیت سیستم برنامه‌ریزی سلولی عصر مدار، ساز و کارهای حفظ داشش و مفهوم پشتیبانی از راهبرد و برنامه و اهمیت نگاه واقع بینانه به ایران، فرصت، محدودیت‌ها، منابع و تهدیدات پیرامونی آن از مباحث اصلی کتاب مذکور به شمار می‌رود.

در این کتاب، علیرغم تأکید بسیار بر مقوله برنامه‌ریزی، از آنجا که به لحاظ اجتناب‌نایدی بحث از اجرا و کنترل به میان آمد است، از عنوان مدیریت راهبردی عصر مدار استفاده شده. با این حال، تأکید می‌شود که علیرغم طرح مباحث اجرا و کنترل، در این کتاب بیشتر به مقوله برنامه‌ریزی و تدوین راهبرد پرداخته شده است. همچنین تلاش شده است با رویکردی کاربردی کارگردانی، علاوه بر سوالات نظری و عملی، مجموعه‌ای از سوالات راهنمای تدوین راهبرد، در پایان هر فصل در قالب تمرین‌ها و س MSG های کارگاهی ارائه گردد.



پیغام ماهی‌ها
شماره ۱۳۹۰
تیر ۱۴۰۰

