



بهره برداری از گلخانه ۵۶ هزار متری در استان فارس



به نام خدا

اندیشه‌ات را در امری که به کارت می‌آید منحصر کن.

نهج البلاغه، نامه ۶۹

تعامل درون سازمانی زمینه ساز تعامل برون سازمانی شد

افزایش تعاملات برون سازمانی و تبادل نظر با مسوولان استانی و شهرستانی سایر دستگاهها و وزارتخانه‌ها نقش مهمی در توسعه اهداف سازمانی دارد.

بانک کشاورزی در ماه گذشته از سوی برخی وزارتخانه‌ها، سازمان‌ها و استانداری‌های کشور به دلیل تعامل مناسب برون سازمانی مورد تقدیر واقع شده اما به طور قطع تعامل درون سازمانی پیش‌زمینه تعامل برون سازمانی است.

از این رو هر سازمان باید با استفاده از یک راه حل کارآمد، ضمن حفظ تعامل درون سازمانی، تعامل برون سازمانی را پوشش داده و یکپارچگی اطلاعاتی به وجود آورد.

در این حوزه ارتقای توانایی‌های علمی و تخصصی کارکنان، گسترش تعامل و همکاری درون سازمانی و برون سازمانی، مشتری مداری، اجرای صحیح و دقیق برنامه عملیاتی، خلاقیت، ابتکار و آگاهی به امور از جمله شاخص‌های رشد و توسعه اهداف سازمانی و تحقق تعامل درون و برون سازمانی است. بدیهی است هر سازمان، دارای بخش‌ها و سلسله مراتبی است و هر بخش مسوولیت‌هایی را بر عهده دارد که به نحوی تکمیل کننده وظایف سایر قسمت‌های سازمان است.

این بخش‌ها، در کل در جهت منافع سازمان قدم برداشته و سعی می‌کنند اهداف سازمان خود را عملی سازند، همچنین بسته به وظایف تعیین شده برای هر بخش از سازمان، کارکنان بخش موظف هستند با دیگر بخش‌های درون سازمان و یا برون از سازمان ارتباط متقابل داشته باشند.

میزان تعامل برون سازمانی، نشان دهنده باز بودن ساختار سازمانی و کم رنگ بودن مرز سازمانی است. بنابراین در بستر مدیریت دانش، روابط خارجی داوطلبانه، صریح و شفاف به بهره‌برداری عمیق تر از حلقه‌های ارتباطی غیررسمی، شخصی و رفتاری منجر می‌شود و این تعامل به طور قطع به تحقق اهداف سازمانی کمک شایسته‌ای خواهد داشت. به همین منظور بانک کشاورزی تلاش گسترده‌ای را آغاز نموده و قدرانی‌های مختلف مبین نتایج مثبتی است که از این تعامل بدست می‌آید.

سر دبیر

پیام دکتر طالبی به مناسبت

فرا رسیدن عید سعید فطر

غنی سازی اوقات فراغت و آموزش خود کفایی

هدف گذاری دوازدهمین اردوی تابستانی

موفقیت‌های خوبی در وصول

مطالبات بانکی کسب شده است

رحمت خدا

آشنایی با گروه‌های خونی

قدردانی از مسئولین

بانک کشاورزی

دشدار حراشی

بالاستفاده از تسهیلات بانک کشاورزی

صورت گرفت

پیام دکتر طالبی به مناسبت فرا رسیدن عید سعید فطر

دکتر محمد طالبی رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل بانک کشاورزی طی پیامی فرا رسیدن عید سعید فطر را به همکاران تبریک گفت. متن کامل پیام دکتر طالبی به شرح ذیل است:

همکاران ارجمند و گرامی در شعب، مدیریت استان‌ها و ادارات مرکزی

سلام علیکم، با صلوات و درود بیکران بر پیامبر اعظم (صلوات ... علیه) و خاندان مطهر آن حضرت و آرزوی قبولی طاعات و عبادات شما همکاران گرامی، فرا رسیدن عید سعید فطر را به خانواده بزرگ بانک کشاورزی تبریک و شادباش عرض می‌کنم. ضمن اغتنام فرصت از حضور خالصانه همکاران گرامی که با مشارکت سخاوتمندانه خود، اختصاص وجوه نقد، مرخصی و حقوق ماهانه به یاری مسلمانان قحطی زده سوماتی شتافتند صمیمانه سپاسگزاری می‌کنم. سعادت و بهروزی شما و خانواده محترمتان را از خداوند رحمان و رحیم مسئلت دارم.

رئیس کل بانک مرکزی اعلام کرد:

موفقیت‌های خوبی در وصول مطالبات بانکی کسب شده است

نیز گفت: در بخشنامه‌ای از مدیران عامل بانک‌ها خواسته شد جریمه تاخیر ۶ درصد مشستریانی که می‌خواهند بدهی خود را تقسیط کنند بخشوده شود.

بهمنی با بیان اینکه این تقسیط یک بار صورت می‌گیرد افزود: اگر بعد از تقسیط، بدهی‌ها پرداخت نشد و باز هم معوق شد علاوه بر اینکه جریمه بخشوده شده دیگر لحاظ نخواهد شد جریمه‌ها همراه با اصل سود وصول خواهد شد.

وی افزود: این فرصت مناسبی برای پرداخت بدهی‌ها به شبکه بانکی است و امیدواریم در ماه‌های آینده مطالبات معوق یک رقمی شود.



و قدرت تسهیلات‌دهی بانک‌ها افزایش خواهد یافت، وی درباره بخشودگی جرایم تاخیر بدهی واحد های تولیدی

وی گفت: رقم مطالبات بانکی نزدیک ۵۰۰ هزار میلیارد ریال بود و با توجه اعطای تسهیلات ۸۸۳ هزار میلیارد ریالی در سال قبل، نسبت مطالبات معوق باید بالاتر می‌رفت اما این رقم به ۴۲۷ هزار میلیارد ریال رسید.

رئیس کل بانک مرکزی ادامه داد: این به آن معنی است که با تسهیلات کمتر، در دو سال گذشته که نسبت مطالبات معوق بانک‌ها به تسهیلات اعطایی نزدیک ۲۵ درصد و بالاتر بود امروز به ۱۴ و ۷ دهم درصد رسیده و به سوی وصول مطالبات حرکت شده است. بهمنی گفت: معتقدیم هر قدر مطالبات معوق پرداخت شود توان

اخذ مطالبات معوق از مهمترین دغدغه‌های نظام بانکی در سال‌های اخیر بوده است و رئیس کل بانک مرکزی به تازگی از موفقیت در اخذ مطالبات معوق بانکی خبر داد.

به گزارش خبرنگار ما بهمنی در نشست خبری تشریح موضوعات هشتمین نشست شورای گفتگوی دولت و بخش خصوصی افزود: در دو یا سه سال گذشته موضوع مطالبات معوقه بانکی شفاف‌سازی شده است و این مطالبات مربوط به یک یا دو سال گذشته نیست بلکه برخی موارد به سال‌های دورتر مربوط می‌شود.

جلسه مشترک سازمان جهاد کشاورزی و بانک کشاورزی

استان کرمان در خصوص روند جذب اعتبارات هدفمندسازی یارانه‌ها

در ادامه این جلسه سعید ربیع پور مدیر ستادی استان کرمان بیان داشت: یکی از برنامه‌هایی که دولت در اجرای قانون هدفمندسازی یارانه‌ها در نظر گرفته است، استفاده از منابع این قانون برای کمک به واحدهای تولیدی است که در این راستا بانک کشاورزی مبالغی را برای پرداخت تسهیلات به این واحدها اختصاص داده است. وی تصریح کرد در این راستا برنامه‌ریزی‌های لازم انجام شده است و پرداخت‌ها در شعب بانک کشاورزی ادامه دارد.

منظور حمایت از تولید کنندگان و کشاورزان خبر داد و گفت: این بسته حمایتی، طرح‌های بهینه‌سازی مصرف سوخت در واحدهای مرغداری، گاوداری شیری، کشاورزی حفاظتی، خرید ماشین‌آلات و جایگزینی تراکتور و کمباین‌های فرسوده را شامل می‌شود. وی در ادامه افزود: استفاده از تسهیلات بانکی این بسته حمایتی مستلزم مراجعه متقاضیان به مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان‌ها و شعب بانک کشاورزی در سراسر استان است.

جلسه مشترکی بین سازمان جهاد کشاورزی استان کرمان و مدیریت بانک در این استان روز چهارشنبه نوزدهم مرداد سال جاری با حضور رئیس سازمان جهاد کشاورزی و مدیر ستادی بانک در استان و جمعی از مدیران و کارشناسان جهاد کشاورزی این استان در محل سالن مذاکرات این سازمان برگزار شد. در این جلسه عباس مولایی رئیس سازمان جهاد کشاورزی از نهای شدن بسته حمایتی هدفمندسازی یارانه‌های بخش کشاورزی به

قدردانی از عملکرد بانک کشاورزی

مدیرکل کاروامواراجتماعی ازبانک کشاورزی در پرداخت تسهیلات مشاغل خانگی تشکر کرد و ازسایربانک هاخواست تادراین زمینه همکاری لازم را داشته باشند. به دستوراستاندار مقرر شد بانک کشاورزی در کارگروه اقتصادتولیدیژه استان عضو شود و از نظر کارشناسی بانک در سند توسعه اقتصادی استان استفاده شود.

استاندارقم

همزمان با هفته مبارک دولت ودرآستانه سالروز بانکداری اسلامی، کارخانه تولیدفراورده های لبنی و شیرخشک (آریا راما) باحضور استاندارقم، مسئولین و مدیران استانی افتتاح شد. حجت الاسلام والمسلمین موسی پور استاندارقم در مراسم بهره برداری همزمان از ۲۶ پروژه بخش کشاورزی، جایگاه و عملکرد استان قم در کشاورزی و دامداری به تناسب وسعت جغرافیایی و محدودیت منابع آبی و خاکی را بسیار مطلوب عنوان کرد و اظهار داشت: تولید بیش از ۴۴۰ هزار تن محصولات کشاورزی و دامی بیانگر این بخش در استان است و علی رغم محدودیت های منابع آب و خاک ۷،۵ درصد تخم مرغ، ۱،۷ درصد شیر، ۲،۳ مرغ و ۳،۶ گوشت قرمز کشور در قم تولید می شود.

وی ایجاد صنایع تبدیلی کشاورزی در استان قم را ضروری دانست و خاطرنشان کرد: این صنایع ارزش افزوده خوبی ایجاد کرده و در ارتقای سطح اقتصادی و عرضه محصولات مناسب موثر خواهد بود. حجت الاسلام والمسلمین موسی پور در همین راستا از مساعدت و حمایت های مالی بانک کشاورزی استان قم بویژه پرداخت تسهیلات به بنگاه های اقتصادی وزود بازده تشکر و قدردانی کرد. لازم بذکر است شرکت آریا راما تولید کننده، فراورده های لبنی و شیرخشک در استان قم با پرداخت تسهیلاتی بالغ بر ۳۰میلیارد ریال از محل اعتبارات بنگاه های زود بازده واشتغالزایی مستقیم ۶۰ نفر با مشارکت بانک کشاورزی استان قم اجرا وبه بهره برداری رسید.

استاندار کرمانشاه

باحضور دکتر محمود احمدی نژاد رئیس جمهوری اسلامی ایران بهره برداری از پنج طرح صنعتی در استان کرمانشاه روز دوشنبه ۱۷ مردادماه سال جاری آغاز شد. به گزارش روابط عمومی مدیریت شعب بانک در استان، در این مراسم که رئیس جمهوروهیئت همراه و مدیران دستگاه های اجرایی استان نیز حضور داشتند از عملکرد موفقیت آمیز بانک کشاورزی به عنوان یکی از بانک های عامل در اجرای این طرح های صنعتی در استان نام برده شد. بر اساس این گزارش، مهندس هاشمی استاندار کرمانشاه در حضور رئیس جمهوری وهیئت همراه از بانک کشاورزی برای حمایت مالی و سرمایه گذاری در اجرای طرح های مذکور قدردانی کرد. لازم به ذکر است این مراسم به طور مستقیم وزنده از سیمای محلی زاگرس پخش شد. همچنین روز چهارشنبه ۲ شهریورماه سال جاری همزمان با آغاز هفته دولت نمایشگاه دستاوردهای دولت در محل دائمی نمایشگاه های استان کرمانشاه با شرکت سازمان ها، بانک ها و فعالان اقتصادی وفرهنگی استان کرمانشاه آغاز بکار کرد.

باحضور مهندس هاشمی استاندار کرمانشاه، معاونان استاندار و مدیران ادارات دولتی وشبکه بانکی، شرکت های بخش خصوصی، مراسم افتتاحیه نمایشگاه برگزار شد. استاندار کرمانشاه باتبریک آغاز هفته دولت وگرامیداشت یادشهبان رجایی وباهرتوتشریح دستاوردهای ارزشمند دولت، همکاری وهمدلی را عامل اساسی در پیشبرد برنامه ها و رفع مشکلات مردم وحركت بسوی توسعه استان قلمداد کرد. وی از غرفه بانک ها واز جمله بانک کشاورزی نیز بازدید واز تلاش بانک کشاورزی در ارائه خدمات به جامعه وحمايت از تولید وسرمایه گذاری دربخش کشاورزی قدردانی کرد. مهندس محمدرضا پویافرد مدیر شعب بانک کشاورزی که در مراسم افتتاح نمایشگاه وبازدید استاندار از غرفه های نمایشگاه حضور داشت در غرفه بانک کشاورزی برخی اقدامات بانک را به استحضار استاندار وبازدید کنندگان رسانید.

استاندار خراسان جنوبی

جلسه کارگروه اشتغال و سرمایه گذاری استان خراسان جنوبی روز پنجشنبه بیست وهفتم مردادماه در محل استانداری خراسان جنوبی برگزار شد. در این جلسه پس از استماع گزارش عملکرد بانک کشاورزی در سال ۱۳۸۹ و چهارماهه نخست سال جاری در جمع اعضای کارگروه، قهرمان رشید استاندار خراسان جنوبی ضمن تأیید عملکرد مثبت بانک کشاورزی و تأکید بر نقش مؤثر این بانک در سرمایه گذاری مولد اشتغال زا از تلاش های مجموعه کارکنان بانک در استان خراسان جنوبی قدردانی و تشکر کرد.

معاون استاندار یزد

بابایی معاون استانداری یزد از عملکرد بانک کشاورزی قدردانی کرد. روز چهارشنبه ۲۴ مرداد ماه سال جاری و مصادف با میلاد پر برکت امام حسن مجتبی (ع)، طی مراسمی و با حضور بابایی معاون استانداری یزد، شعبه ۲۴ ساعته بانک کشاورزی در یزد افتتاح شد. بابایی ضمن قدردانی و تشکر از کارکنان بانک کشاورزی این استان، افتتاح شعبه ۲۴ ساعته را خدمتی دیگر به مردم دانست. وی در ادامه سخنان خود گفت: هر کاری که برای مردم و خدمت به مردم باشد نزد خداوند ارج و منزلتی خاص دارد. در این مراسم بهیئانی مدیر شعب بانک کشاورزی استان یزد ضمن ارائه گزارش کوتاه از نحوه عملکرد شعب ۲۴ ساعته از زحمات همکاران دست اندر کار راه اندازی این شعبه قدردانی و تشکر کرد.

نماینده مردم ارومیه در مجلس شورای اسلامی

مهندس قاضی پور نماینده مردم شریف ارومیه در مجلس شورای اسلامی و ناظر در کارگروه اشتغال و سرمایه گذاری استان در جلسه مدیریت بانک کشاورزی استان آذربایجان غربی شرکت کرد. در این جلسه که مدیر استان، مدیران گروه ها، کارشناسان مدیریت و رئیس و مسئولان اعتبارات و وصول مطالبات شعبه ارومیه حضور داشتند، مهندس وکیلی مدیر استان، گزارشی از عملکرد مدیریت بانک کشاورزی استان آذربایجان غربی را در شاخص های مختلف ایجاد اشتغالزایی، پرداخت تسهیلات، وصول مطالبات، صندوق بیمه محصولات کشاورزی، تجهیز منابع، آبیاری تحت فشار، مکانیزاسیون کشاورزی و جذب اعتبارات مربوط به بنگاه های زودبازده ارائه کرد. مهندس وکیلی در ادامه سخنان خود به پرداخت یارانه توسط شعب بانک کشاورزی استان، توزیع سهام عدالت، بنگاه های زودبازده، طرح های حمایتی بانک کشاورزی و رسیدگی به درخواست های مردمی نیز اشاره کرد. در ادامه این جلسه مهندس قاضی پور نماینده مردم ارومیه در مجلس شورای اسلامی از فعالیت های شعب بانک کشاورزی در ارائه خدمات به مردم شریف منطقه ارومیه در زمینه پرداخت به موقع تسهیلات، پرداخت غرامت بیمه محصولات کشاورزی، توزیع مطلوب سهام عدالت و یارانه های مردمی و به ویژه عملکرد خوب بانک در جذب اعتبارات SME و سایر اعتبارات اشتغالزایی قدردانی و تشکر کرد.

استاندار آذربایجان شرقی

استاندار آذربایجان شرقی از بانک کشاورزی به دلیل اجرای موفق قانون هدفمندی یارانه ها قدردانی کرد. در تقدیر استاندار آذربایجان شرقی با اشاره به موفقیت آمیز بودن طرح هدفمندی یارانه ها آمده است: هدفمندی یارانه ها علاوه بر بسط و توسعه عدالت در جامعه زمینه توسعه همه جانبه را در کشور فراهم خواهد آورد.

استاندار خراسان شمالی

در جلسه کارگروه اشتغال استان خراسان شمالی که روز پنجشنبه بیستم مردادماه برگزار شد، مهندس شفقست استاندار خراسان شمالی ضمن انتقاد از سایر بانک ها از توجه بانک کشاورزی به سیاست های دولت واشتغال قدردانی و تشکر کرد. در این جلسه مهندس شفقست گفت: دستورمی دهم حساب های یارانه مردم را فقط دربانک کشاورزی واریز کنند تا بانک کشاورزی تقویت شود. در این جلسه قهرمان طاهری

طرح‌های جدید

با استفاده از تسهیلات بانک کشاورزی صورت گرفت

بهره برداری از کارخانه تولید گاز مایع و یخ خشک در استان قزوین

یک واحد تولید گاز مایع Co2 و یخ خشک با ظرفیت تولید سالانه یک هزار و ۱۲۰ تن گاز مایع و ۳۲۰ تن یخ خشک در استان قزوین به مرحله بهره برداری رسید. مبلغ ۶۵۰ هزار یورو از تسهیلات ارزی این بانک برای راه اندازی این واحد تولیدی پرداخت شده است. طرح «شرکت تعاونی تولید اکسیژن البرز تا کاستان» جزو طرح های ارزی بانک کشاورزی است که در شهرک صنعتی حیدریه تاکستان به مرحله بهره برداری رسید و زمینه اشتغال ۲۸ نفر را فراهم کرد. این طرح با صرف هزینه ای بیش از ۲/۵ میلیارد ریال و همچنین ۶۸۰ هزار یورو به مرحله بهره برداری رسید که مبلغ ۶۵۰ هزار یورو از هزینه های ارزی آن از محل تسهیلات بانک کشاورزی تأمین و پرداخت شد. گاز مایع در صنایع نوشابه سازی برای گاز دار کردن نوشابه ها و در عملیات جوشکاری برای پوشش اطراف جوش به منظور افزایش کیفیت و استحکام جوش استفاده می شود و یخ خشک نیز در صنایع غذایی برای نگهداری مواد غذایی کاربرد دارد.

بیش از ۵۷۰۰ هکتار از اراضی کشاورزی استان قزوین مجهز به سیستم آبیاری تحت فشار شد

از ابتدای سال ۱۳۸۶ تا مقطع پایان سه ماهه اول سال ۱۳۹۰ مبلغی بالغ بر ۲۲۰ میلیارد ریال تسهیلات برای اجرای انواع سیستمهای آبیاری تحت فشار در سطحی بیش از ۵۷۰۰ هکتار از اراضی کشاورزی این استان توسط مدیریت بانک کشاورزی استان قزوین پرداخت شده است. در سال ۱۳۸۶ تعداد ۳۳ طرح آبیاری تحت فشار بمساحت ۴۹۷ هکتار با استفاده از تسهیلات بانک کشاورزی استان قزوین اجرا شد در سال ۱۳۸۷ با اعطای ۲۷۸۲۷ میلیون ریال تسهیلات ۳۳۲ هکتار از اراضی کشاورزی و باغات استان قزوین مجهز به سیستم آبیاری تحت فشار شد.



در سال ۱۳۸۸ با افزایش اعتبارات مربوطه و پرداخت ۱۰۴ میلیارد ریال تسهیلات به ۱۳۷ نفر از متقاضیان ۲۶۰۰ هکتار از اراضی کشاورزی استان از طریق سیستم آبیاری تحت فشار اجرا شد. در سال ۱۳۸۹ در ادامه حمایت و توجه ویژه به مقوله مهم آبیاری تحت فشار در اراضی کشاورزی استان با توجه به راندمان بالا، با پرداخت ۳۳ میلیارد ریال تسهیلات به ۱۱۵ نفر از متقاضیان حدود ۱۶۵۰ هکتار از اراضی و باغات استان به سیستم آبیاری بارانی و آبیاری قطره ای مجهز شد. در سه اول سال ۱۳۹۰ نیز ۲۲۲ هکتار از اراضی کشاورزی استان از طریق سیستم آبیاری تحت فشار اجرا شده است، رافی دهکردی در پایان اظهار کرد در مجموع از سال ۱۳۸۶ تا مقطع پایان سه ماهه اول سال ۱۳۹۰ مبلغی بالغ بر ۲۲۰ میلیارد ریال تسهیلات برای اجرای انواع سیستمهای آبیاری تحت فشار در سطحی بیش از ۵۷۰۰ هکتار از اراضی کشاورزی توسط مدیریت بانک کشاورزی استان قزوین پرداخت شده است.

بیش از ۵۲۰۰ هکتار از اراضی کشاورزی استان لرستان تحت پوشش آبیاری تحت فشار قرار گرفت

بانک کشاورزی استان لرستان طی سه سال گذشته با پرداخت حدود ۱۰۰ میلیارد ریال تسهیلات در قالب ۴۶۲ طرح آبیاری تحت فشار بیش از ۵۲۰۰ هکتار از اراضی دیم کشاورزی استان لرستان را تحت پوشش آبیاری تحت فشار قرار داد. این طرح ها با هماهنگی سازمان جهاد کشاورزی استان اجرا شدند و تعداد ۳۴۰ طرح از آنها با سیستم آبیاری بارانی و ۱۲۲ طرح نیز با سیستم آبیاری قطره ای به بهره برداری رسیدند. استان لرستان ۸۰۰ هزار هکتار اراضی کشاورزی دارد که ۲۰۰ هزار هکتار آن آبی و ۶۰۰ هزار هکتار نیز به صورت دیم کشت می شود و آبی سازی اراضی دیم کشاورزی مهمترین اولویت بخش کشاورزی استان است و بانک کشاورزی تلاش دارد با هماهنگی سازمانهای ذیربط منابع مالی مورد نیاز برای اجرای طرح های آبیاری تحت فشار را به عنوان راه حل ارتقاء بهره وری و بهبود تولید محصولات کشاورزی و همچنین افزایش سطح معیشت و اشتغال در بخش کشاورزی استان دنبال کند.



بهره برداری از کارخانه تولید فرآورده های لبنی در استان مازندران

یک واحد تولید فرآورده های لبنی در استان مازندران به مرحله بهره برداری رسید. مبلغ ۱۱/۴ میلیارد ریال از تسهیلات این بانک برای راه اندازی این واحد تولیدی پرداخت شده است. طرح احداث «واحد تولید فرآورده های لبنی امیرحسین کامیاب» جزو طرح های بانک کشاورزی است که در شهرستان شیرگاه به مرحله بهره برداری رسید و زمینه اشتغال ۴۴ نفر را فراهم کرد. این گزارش می افزاید این طرح با صرف هزینه ای افزون بر ۴۰ میلیارد ریال به مرحله بهره برداری رسید که مبلغ ۱۱ میلیارد و ۴۰۰ میلیون ریال از هزینه های آن از محل تسهیلات بانک کشاورزی تأمین و پرداخت شد.



عباس خدابخشی

اداره کل مطالعات و بررسی های اقتصادی
 بر اساس تصمیم کارگروه برنج و چای هیات دولت، ۴۱ هزار تن چای سنواتی سال گذشته، ۱۰۰ هزار تن چای سنواتی مربوط به سالهای ۸۰ تا ۸۱ و ۵۱ هزار تن از چایهای سنواتی که در اختیار سازمان تعاون روستایی کشور است، با نظارت سازمان چای تبدیل به کمپوست خواهد شد. همچنین در کارگروه مذکور در خصوص ورود چایهای خارجی که بیش از یک سال از تاریخ تولید آنها گذشته باشد و یا چایهایی که فرآوری مجدد شده باشد و همچنین عرضه چایهای داخلی که بیش از سه سال از تاریخ تولید آنها گذشته باشد، ممنوع شده است.

وزارت کشاورزی آمریکا برای کمک به تولیدکنندگان، در اقدامی فراتر از برنامه خرید معمولی، محصولات جوجه به ارزش ۴۰ میلیون دلار خریداری می کند. به دنبال افزایش تولید جوجه و ثابت ماندن تقاضا، در حال حاضر مازاد عرضه بر تقاضا در بازار جوجه وجود دارد و اکنون وزارت کشاورزی آمریکا کمک می کند روند تطبیق عرضه با تقاضا در بازار جوجه سرعت بگیرد.

با تلاش کارشناسان و نیروهای برجسته سه مرکز بازسازی ذخایر آبیان در سال ۱۳۹۰ با رشد ۲۴/۵ درصدی نسبت به برنامه، ۹۲ میلیون و ۵۶ هزار و ۴۰۵ قطعه انواع بچه ماهی خاویاری و استخوانی تولید و در دو رودخانه منتهی به دریای خزر در استان راهسازی شد.

وزارت نیرو موظف است طی سال ۱۳۹۰ حداقل یک میلیارد مترمکعب آب را به طریق پمپاژ از رودخانه سیلوه در پیرانشهر به دریاچه ارومیه و انتقال آب رودخانه ارس به دریاچه ارومیه از دو حوزه آذربایجان غربی و شرقی را فراهم کند. همچنین آبیگری سدهای حوزه دریاچه ارومیه در استانهای آذربایجان غربی، شرقی و کردستان بعد از حل بحران دریاچه ارومیه موقوف شد.

حجم آب ۲۸ سد کشور از ابتدای سال آبی جاری تا پایان هفته گذشته در مقایسه با زمان مشابه پارسال بیش از ۲۰ درصد کاهش یافته است که سدهای کرخه، ساوه، طرق، کارده، دوستی، شهید رجایی از آن جمله محسوب می شوند.

اخبار کوتاه کشاورزی

■ سال آینده تولید پنبه در جهان هشت تا ۱۲ درصد افزایش می‌یابد که اگر قیمت‌ها بالا باشد مصرف پنبه سه درصد کاهش خواهد داشت. سطح زیر کشت پنبه در سال گذشته به ۹۰ هزار هکتار در کل کشور کاهش یافت.

■ طبق مصوبه مجلس شورای اسلامی، دام‌هایی که برای تعریف به طور موقت از کشور خارج می‌شوند، مشمول رویه صدور موقت است و این دامها و نتاج آنها از پرداخت حقوق ورودی معاف می‌باشند. تشریفات خروج و برگشت این دامها تابع مقررات آیین‌نامه تعریف اغنام و احشام مصوب هیات وزیران است.

■ در حالی که در کشورهای اروپایی برای تبدیل هر ۱۰۰ تن چغندر به شکر ۱۷ تا ۲۰ تن انرژی بخار مصرف می‌شود، در ایران سه برابر این میزان یعنی ۶۰ تا ۷۰ تن بخار مصرف می‌شود که ۶۰ درصد کل هزینه کارخانه‌های قند را تشکیل می‌دهد.

■ ظرفیت سیلوهای کشور ۱۴ میلیون تن می‌باشد و تا پایان سال ۱/۵ میلیون تن دیگر به ظرفیت سیلوهای افزوده خواهد شد. ۸۰ درصد از این میزان متعلق به بخش خصوصی و ۲۰ درصد دولتی است. ظرفیت سیلوهای بتنی و فلزی و انبارهای مکانیزه و در مجموع تاسیسات ذخیره‌سازی بلندمدت ۹ میلیون تن و ظرفیت انبارهای ساده و چادری و به عبارتی تاسیسات ذخیره‌سازی کوتاه‌مدت ۵ میلیون تن است.

■ انجمن کارگزاران چای شرق آفریقا اعلام کرد تولید چای در کنیا که بزرگترین صادرکننده چای سیاه جهان است، ممکن است در سال جاری پس از خشکسالی که بازده محصول را محدود کرد، تقریباً یک سوم کاهش پیدا کند.

■ سیاست دولت در دراز مدت کاهش برداشت چوب از جنگل‌ها می‌باشد و قرار است در ۱۰ سال آینده حدود ۵۰۰ هزار هکتار از اراضی کشور زیر کشت صنوبر برود که اکنون بخشی از آن انجام شده است.

بهره برداری از مرغداری گوشتی در استان مازندران



یک واحد مرغداری گوشتی با ظرفیت ۱۰۰ هزار قطعه در استان مازندران به مرحله بهره برداری رسید. به گزارش روابط عمومی بانک کشاورزی، مبلغی افزون بر ۱۶ میلیارد ریال از تسهیلات این بانک برای راه اندازی این واحد تولیدی پرداخت شده است. طرح احداث «واحد مرغداری گوشتی رضا حسن پور» جزو طرح های بانک کشاورزی است که در شهرستان بهنمیر به مرحله بهره برداری رسید و زمینه اشتغال ۱۲ نفر را فراهم کرد. این گزارش می‌افزاید، این طرح با صرف هزینه ای معادل ۳۴ میلیارد و ۱۰۰ میلیون ریال به مرحله بهره برداری رسیده که مبلغ ۱۶ میلیارد و ۱۰۰ میلیون ریال از هزینه های آن از محل تسهیلات بانک کشاورزی تأمین و پرداخت شد.

بهره برداری از کارخانه تولید خوراک دام و آبزیان در استان مازندران

یک واحد تولید خوراک دام و آبزیان با ظرفیت سالانه ۱۶ هزار تن در استان مازندران به مرحله بهره برداری رسید. مبلغ ۱۹/۲ میلیارد ریال از تسهیلات این بانک برای راه اندازی این واحد تولیدی پرداخت شده است. طرح احداث «شرکت خوراک دام و آبزیان مازندران» جزو طرح های بانک کشاورزی است که در شهرستان ساری به مرحله بهره برداری رسید و زمینه اشتغال ۳۸ نفر را فراهم کرد. این طرح با صرف هزینه ای افزون بر ۴۵ میلیارد ریال به مرحله بهره برداری رسید که مبلغ ۱۹ میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال از هزینه های آن از محل تسهیلات بانک کشاورزی تأمین و پرداخت شد.

بهره برداری از یک طرح گردشگری در استان اصفهان

عملیات تکمیل و بازسازی یک هتل سه ستاره در استان اصفهان به پایان رسید و بهره برداری از آن آغاز شد. مبلغ ۱۰ میلیارد ریال از تسهیلات این بانک برای راه اندازی این طرح پرداخت شده است. طرح «تکمیل و بازسازی هتل ۳ ستاره پیروزی» جزو طرح های بانک کشاورزی است که در شهر اصفهان به مرحله بهره برداری رسید و زمینه اشتغال ۴۱ نفر را فراهم کرد. این طرح با صرف هزینه ای حدود ۳۲/۲ میلیارد ریال به مرحله بهره برداری رسید که مبلغ ۱۰ میلیارد ریال از هزینه های آن از محل تسهیلات بانک کشاورزی تأمین و پرداخت شد.

۱۶۸۰۴ هکتار از اراضی استان فارس تحت پوشش آبیاری تحت فشار قرار گرفت

با پرداخت ۹۸ میلیارد و ۹۰۲ میلیون ریال تسهیلات، ۱۶۸۰۴ هکتار از اراضی این استان تحت پوشش آبیاری تحت فشار قرار گرفت. استان فارس مقام اول را در اجرای طرح های آبیاری تحت فشار برای چندین سال پیاپی به خود اختصاص داده است.

بهره برداری از گلخانه ۵۶ هزار متری در استان فارس

یک واحد گلخانه تولید گل رز به مساحت ۵۶ هزار متر مربع در استان فارس به مرحله بهره برداری رسید. مبلغ ۹ میلیارد ریال از تسهیلات این بانک برای راه اندازی این گلخانه پرداخت شده است. طرح «احداث گلخانه شرکت تعاونی ۶۴۵ گل و گیاه ممسنی» جزو طرح های بانک کشاورزی است که در روستای «دهنو سادات» در استان فارس به مرحله بهره برداری رسید و زمینه اشتغال ۲۰ نفر را فراهم کرد. این طرح با صرف هزینه ای حدود ۱۰/۲ میلیارد ریال به مرحله بهره برداری رسید که مبلغ ۹ میلیارد ریال از هزینه های آن از محل تسهیلات بانک کشاورزی تأمین و پرداخت شد.



۲۴۳۶۵ هکتار از اراضی استان یزد تحت پوشش آبیاری تحت فشار قرار گرفت

فریدون بهیمانی مدیر بانک کشاورزی استان یزد گفت: بانک کشاورزی استان یزد از ابتدای اجرای این طرح با پرداخت ۱۹۱۶۷۰ میلیون ریال تسهیلات در قالب ۱۰۲۱ طرح، ۲۴۳۶۵ هکتار از اراضی کشاورزی استان یزد را تحت پوشش آبیاری تحت فشار قرار داده است. بهیمانی به نقل از مدیر کل بحران استانداری یزد با ارائه گزارشی وضعیت آب در یزد را بحرانی و فاجعه بار توصیف کرد. وی با بیان اینکه استان یزد سخت ترین دوره خشکسالی صد سال اخیر را تجربه می کند به طوریکه که ۵ سال متوالی را تقریباً در شرایط خشکسالی حاد به سر می برد و در سال زراعی جاری نیز این استان کم بارترین استان کشور بوده و بیشترین کاهش نسبت به میانگین بارندگی را داشته است، اجرای طرح های آبیاری تحت فشار را یکی از راه های مقابله با پدیده خشکسالی دانست.

بهره برداری از کارخانه تولید سنگ ماریل و گرانیت در استان تهران



یک واحد سنگبری و تولید سنگ های تزئینی ساختمانی با ظرفیت سالانه ۴۰۰ هزار متر مربع سنگ ماریل و ۵۰ هزار متر مربع سنگ گرانیت در استان تهران به مرحله بهره برداری رسید. مبلغی افزون بر ۴ میلیون و ۷۰۰ هزار یورو از تسهیلات ارزی این بانک برای راه اندازی این واحد تولیدی پرداخت شده است. طرح «شرکت صنایع سنگ شاهین مرمریت» جزو طرح های ارزی بانک کشاورزی است که در شهرک صنعتی شمس آباد به مرحله بهره برداری رسید و زمینه اشتغال ۲۵ نفر را فراهم کرد. این طرح با صرف هزینه ای بیش از ۱۷/۹ میلیارد ریال و حدود ۴ میلیون و ۸۰۰ هزار یورو به مرحله بهره برداری رسید که مبلغ ۴ میلیون و ۷۳۴ هزار و ۷۲۷ یورو از هزینه های ارزی آن از محل تسهیلات بانک کشاورزی تأمین و پرداخت شد.

کوتاه از مدیریت استان‌ها

■ با اجرای طرح ارتقاء عملکرد کمی و کیفی دستگاههای (pos)، تعداد پایانه‌های فروش نصب شده در استان قزوین ۴۵ درصد افزایش و تعداد دستگاه‌های غیر فعال ۸ درصد کاهش یافت.

■ ۲۸ دستگاه پژو پارس سال مربوط به برندگان قرعه کشی حسابهای پس انداز قرض الحسنه استان مرکزی طی مراسمی به آنها اهدا شد.

■ بیش از ۱۲۷۵۵ فقره کارت الکترونیکی در ۴ ماهه نخست سال جاری در مدیریت استان خراسان جنوبی صادر شد

■ بانک کشاورزی استان سمنان ۴ میلیارد و ۸۲۸ میلیون ریال تسهیلات یارانه سوخت به ۲۸۱ نفر از کشاورزان استان پرداخت کرد.

■ تعداد ۳۴۴۰ دستگاه پایانه فروش در مراکز تجاری و فروشگاههای استان قم نصب و راه اندازی شد.

■ بیش از ۹۵ میلیارد ریال غرامت به کشاورزان استان قزوین در سال زراعی جاری پرداخت شد.

■ بیش از ۲۸۹ میلیارد ریال تسهیلات به کشاورزان استان سمنان در چهارماهه سال جاری پرداخت شد.

■ دستگاه‌های خودپرداز منصوبه شعب استان قزوین با ۹۳ درصد متوسط سرویس دهی رشد قابل توجهی را در سرویس دهی طی یکسال گذشته داشته اند.

■ با راه اندازی خدمات کیوسک بانک در شعب منتخب مدیریت استان قزوین دریافت خدمات الکترونیکی از طریق کیوسک بانک برای مشتریان عملیاتی شد.

■ بیش از ۵۴ میلیارد ریال تسهیلات بهسازی مصرف سوخت به فعالان بخش کشاورزی استان خوزستان اعطا شد

■ بیش از ۲۶۲۰۰ فقره کارت الکترونیکی در ۴ ماهه نخست سال جاری توسط مدیریت استان کرمان صادر شد.

■ بانک کشاورزی استان مازندران در سال ۸۹، ۱۰ هزار میلیارد ریال تسهیلات پرداخت کرد

■ بانک کشاورزی استان خراسان رضوی، ۸۸۰ میلیون ریال به کمیته امداد امام خمینی (ره) اهدا کرد.

■ مدیریت استان قزوین در ۴ ماهه نخست سالجاری بیش از ۱۵۳۰۰ فقره انواع کارت مهرگستر صادر کرد.

پیام مهر از برگزاری دوازدهمین اردوی تابستانی فرزندان همکار بانک گزارش می‌دهد:

غنی‌سازی اوقات فراغت و آموزش خودکفایی هدف‌گذاری دوازدهمین اردوی تابستانی



امسال دوازدهمین سال برگزاری اردوهای تابستانی بانک کشاورزی است که در سال جاری نیز همانند سال‌های گذشته با استقبال فرزندان همکار بانک کشاورزی مواجه شد. به گفته عباس نقدی اردوی تابستانی فرزندان همکار بانک کشاورزی امسال نیز همانند سالهای گذشته در مجموعه تفریحی مهر ۷۸ برگزار شد و مهمترین هدف‌گذاری آن که سالم‌سازی اوقات فراغت و خودکفایی و استقلال طلبی است، محقق شد.

شرکت‌کنندگان به صورت اجباری و یک یا دو رشته از میان رشته‌های بسکتبال، کاراته، ایروبیک، باله در آب، آمادگی جسمانی و کارهای هنری به صورت انتخابی بوده است. نقدی با اشاره به اینکه کلاس‌های اردو روزانه از ساعت ۹ و ۳۰ دقیقه صبح آغاز و صبحانه و ناهار نیز در تمامی روزهای برگزاری این اردو داده شده است، گفت: شرکت‌کنندگان در این دوره متولدین سال‌های ۱۳۷۶ تا ۱۳۸۳ بودند و با توجه به برنامه‌ریزی‌های صورت گرفته روزهای فرد به دختران و روزهای زوج به پسران اختصاص داشت و آنها می‌توانستند در رشته‌های بسکتبال، کاراته (پسران) و ایروبیک، حرکات موزون در آب و ژیمناستیک (دختران) زیر نظر مربیان مجرب به آموزش و تمرین بپردازند.

برای خود را داشته‌اند. نقدی با اشاره به امکاناتی که در طول برگزاری این اردو برای شرکت‌کنندگان پیش‌بینی شده بود، گفت: در تمامی ساعات‌های حضور شرکت‌کنندگان در اردو پزشک‌یار در کنار فرزندان شرکت‌کننده در اردوی تابستانی حضور داشته است. مدیریت مجموعه فرهنگی ورزشی مهر ۷۸ تصریح کرد: در پایان این اردو بیش از ۹۵ درصد شرکت‌کنندگان شنا را به طور کامل یاد گرفتند و اکثر آنها نیز موفق به کسب مدرک کاراته، باله در آب و آمادگی جسمانی از فدراسیون‌های مربوطه شدند. نقدی با اشاره به اینکه مسابقات رشته شنا نیز انجام و برگزیدگان انتخاب شده‌اند، خاطر نشان کرد: برگزاری این اردوها در ۱۲ سال اخیر توانسته نقش مهمی در غنی‌سازی اوقات فراغت فرزندان همکار بانک داشته باشد و اوقات فرزندان با برنامه‌های فرهنگی و ورزشی به خوبی پر شده است.

نقدی گفت: شرکت‌کنندگان در اردو به سه گروه ۷ تا ۹ سال، گروه ۹ تا ۱۱ سال و گروه ۱۱ تا ۱۴ سال تقسیم شده و هر گروه سرگروه‌های تعیین شده

برگزاری این اردوها در ۱۲ سال اخیر توانسته نقش مهمی در غنی‌سازی اوقات فراغت فرزندان همکار بانک داشته باشد

وی با تاکید بر لزوم ادامه این اردوها در سال‌های آینده تصریح کرد: تلاش شده تا با استفاده از اساتید مجرب، خدمت‌رسانی و آموزش مناسب بالاترین سطح ممکن از بهره‌برداری از این اوقات برای فرزندان همکار فراهم شود.

کوتاه از مدیریت استان‌ها

- جلسه هماهنگی در خصوص اعتبارات بنگاه‌های زودبازده بین بانک و سازمان جهاد کشاورزی در سمنان برگزار شد.
- سرویس‌دهی خودپردازهای استان خراسان جنوبی در تیرماه سال جاری رتبه دوم کشوری را کسب کرد..
- توافق نامه‌ای بین مدیران بانک کشاورزی و صندوق مهر امام (رضاع) در زمینه گسترش همکاری‌های بانکی بعمل آمد.
- ۴۰ دستگاه خودروی پژو پارس سال بانک کشاورزی به بردگان ممتاز استان مازندران تحویل داده شد.
- بانک کشاورزی استان لرستان برای اجرای طرح‌های زود بازده در بخش کشاورزی بیش از ۲۵۰۰ فقره تسهیلات پرداخت کرد
- ۱۵۰ میلیارد ریال گرامت به کشاورزان استان خوزستان پرداخت شد.
- بانک کشاورزی استان هرمزگان با هدف جذب بازارها و منابع مالی جدید، همچنین ارائه خدمات الکترونیکی از طریق سامانه‌های الکترونیکی pos و ATM به مسافران جزیره قشم روز پنجشنبه ۱۹ مردادماه سالجاری با مدیریت امور بنادر سازمان منطقه آزاد قشم تشکیل جلسه داد.
- ۱۹۰ میلیون ریال از سوی بانک کشاورزی استان یزد به کمیته امدادها شد.
- با اجرای طرح ارتقاء کمی و کیفی دستگاه‌های POS و همچنین بازاریابی‌های صورت گرفته در استان کرمان، تعداد دستگاه‌های پایانه فروش نصب شده در فروشگاه‌ها و مراکز تجاری استان کرمان به ۳۵۶۰ دستگاه رسید.
- بانک کشاورزی استان چهارمحال وبختیاری نزدیک به پانصدوچهل میلیارد ریال تسهیلات بنگاه‌های زودبازده با هدف اشتغالزایی در سطح استان پرداخت کرد.
- بانک کشاورزی استان خراسان شمالی رتبه اول در صد تغییرات رضایت مندی نسبت به مدت مشابه سال قبل را کسب کرد.
- بانک کشاورزی استان یزد در راستای سیاست‌های دولت در زمینه طرح هدفمندی یارانه‌ها ۴۵۴۸۱ میلیون ریال تسهیلات درغالب ۱۴۵۷ پرونده یارانه سوخت به متقاضیان پرداخت کرد.

رحمت خدا

یک روز زنی با لباسهای کهنه و مندرس و نگاهی مغموم وارد خواربار فروشی محله شد و با فروتنی از صاحب مغازه خواست تا کمی خواربار به او بدهد. به نرمی گفت که شوهرش بیمار است و نمی تواند کار کند و شش بچه شان بی غذا مانده اند. صاحب مغازه با بی اعتنائی نیم نگاهی انداخت و محلش نگذاشت و با حالت بدی سعی کرد او را بیرون کند. زن نیازمند درحالی که اصرار میکرد گفت: آقا ... شما را به خدا قسم میدهم به محض اینکه بتوانم پولتان را می آورم. صاحب مغازه گفت که نسیه نمی دهد. مشتری دیگری که کنار پیشخوان ایستاده بود و گفت و گوی آن دو را می شنید به مغازه دار گفت: ببین این خانم چه میخواهد ... خرید این خانم با من. خوارو بار فروش گفت : لازم نیست ... خودم می دهم ... لیست خریدت کو؟ زن گفت : اینجاست ... صاحب مغازه گفت : لیست ات را بگذار روی ترازو ... به اندازه وزنش هرچه خواستی ببر...! زن با خجالت یک لحظه مکث کرد از کیفش تکه کاغذی درآورد و چیزی رویش نوشت و آن را روی کفه ترازو گذاشت ... همه با تعجب دیدند که کفه ترازو پائین رفت ... خواربار فروش باورش نمی شد ... مشتری از سر رضایت خندید ... مغازه دار با ناباوری شروع به گذاشتن جنس در کفه دیگر ترازو کرد ... کفه ترازو برابر نشد ... آن قدر چیز گذاشت تا بالاخره کفه ها برابر شدند ... در این وقت خواربار فروش با تعجب و دلخوری تکه کاغذ را برداشت ببیند روی آن چه نوشته است ... کاغذ لیست خرید نبود ... دعای زن بود که نوشته بود : « ای خدای عزیزم ... تو از نیاز من باخبری ... خودت آن را برآورده کن » فقط اوست که می داند وزن دعای پاک و خالص چقدر است . دعا بهترین هدیه رایگانی است که می توان به هر کسی داد و پاداش بسیار برد.

برگزیده‌ی پیوند

سامانه پیوند چندگاهی است که در سایت بانک راه اندازی شده و مورد استفاده و تبادل نظر همکاران قرار گرفته است. نظر به استقبال از نظرسنجی‌های موضوعی و تبادل اطلاعات همکاران و همچنین استفاده برخی همکاران باذوق برای به اشتراک گذاردن خواننده‌ها و نوشته‌ها، زیبا دیدیم تا منتخبی از سامانه را با خوانندگان خبرنامه شریک شویم.

هزینه‌های پنهانی

سلام،
به نظر شما هزینه‌های پنهان بانک ما چه نوع هزینه هایی است؟ و برای کاهش آن چه پیشنهاداتی دارید؟ باتشکر
آشکارترین هزینه‌های پنهان، هزینه ناشی از عدم دقت کافی در بررسی و اجرای مصوبه‌های کمیسیون‌ها می‌باشد. برای مثال در زمان حکمرانی یک مدیر، مصوبه‌هایی به اجرا در می آیند که بعد از چاپجایی مدیران، با پرداخت هزینه‌های بی‌شمار جدید به کلی تغییر می کنند. کسی نیست بگوید چگونه بعد از مدت کوتاهی باید اینگونه تغییرات صورت بگیرد. آیا صحیح است در زمانی که بانک با کمبود نقدینگی مواجه است اینگونه هزینه‌های تکراری و بی فایده به بانک تحمیل شود؟
مختار رشیدی.

یکی از هزینه‌های پنهان سازمان خروج تعدادی از پرسنل از سازمان؛ البته این نوع خروج به مفهوم ترک سازمان نیست بلکه فرد در سازمان حضور دارد از لحاظ مکانی فضایی را اشغال و جزء ابواب جمعی سازمان محسوب می‌شود ولی از لحاظ تعهدی در خارج سازمان به عبارت دیگر باید در بخش هزینه‌های پرسنلی این سهم هزینه‌های پنهان را شناسایی و با مدیریت کارا در بخش منابع انسانی به اثربخشی بالاتری دست یافت که این منوط به یک برنامه ریزی مدون دارد مثلاً در بعد بازرسی یک فایل به عنوان چگونگی برخورد با نیروهای انسانی در شعبه گنجانده شود چه بسا مدیرانی که با عملکرد منفی با عث خروج این منابع از سیستم و موجب کاهش بهره‌وری می‌شوند و در هیچ جایی ثبت نمی‌شود این یک هزینه پنهانی است که باید مورد شناسایی و مدیریت قرار گیرد.

حسین لطفی

صاحب امتیاز: بانک کشاورزی
مدیر مسئول: عبدالله سلیمانی
سر دبیر: مرتضی مهدویان
مدیر اجرایی: مرضیه امیری
ناظر کیفی: الهام خرمی

همکاران این شماره: مهری حجتی، محمود بیگی، ابوالفضل روحانی و آیت‌الله احمدی راد
نشانی: تهران بزرگراه جلال‌آل احمد، جنب خیابان شهرآرا، ساختمان بانک کشاورزی، طبقه اول، اداره کل روابط عمومی

تلفن: ۰۲۱-۸۸۲۸۹۳۵۹
نمابر: ۰۲۱-۸۸۲۸۹۳۵۸
صندوق پستی: ۶۳۹۵-۱۴۱۵۵

www.agri-bank.ir
payamemehr@agri-bank.com

غذاهای مناسب برای گروه‌های خونی

می‌کنند و در نتیجه به خوردن تنقلات روی می‌آورند که در نتیجه با مشکلاتی در میزان قند خون و متابولیسم مواجه خواهند شد. این افراد می‌توانند آزادانه گوشت لخم و ماهی مصرف کنند، اما از خوردن زیاد لبنیات یا کربوهیدرات‌ها باید خودداری کنند.

از نظر ورزش کردن هم این گروه باید در روز یک ساعت، فعالیت بدنی داشته باشند و ترجیحاً در هنگام صبح به جای عصر ورزش کنند. برای این اشخاص شنا، پیاده روی و دوچرخه سواری توصیه می‌شود.

در مورد گروه خونی «B»

نیز، هیچ گروه خونی دیگری به اندازه «B» مظهر میانه روی نیست. این گروه خونی در زمانی تکامل یافته که انسان‌ها بیشتر سفر می‌کردند و بنابراین گوشت، سبزیجات و غلات به شیوه‌ای متعادل تر مصرف می‌شده‌اند. اگر گروه خونی شما «B» است، باید بدانید که به طور کلی طبعی قوی تر و سالم تر دارید و بسیار واقع بین و عمل‌گرا هستید.

برای افرادی که گروه خونی «B» دارند، رژیم غذایی ترکیبی از رژیم گروه خونی «A» و «O» است. یعنی از هر چیزی می‌توانند کمی بخورند و این گروه به طور کلی خوش شانس تر هستند، چون راحت تر می‌توانند وزن از دست بدهند.

ادامه دارد



آیا می‌دانید که چه نوع غذاها و خوردنی‌هایی متناسب با نوع گروه خونی شما هستند و با توجه به گروه خونی خودتان چه غذاهایی باید بخورید و یا از مصرف چه خوردنی‌هایی باید پرهیز کنید؟

متخصصان تغذیه در پاسخ به این سوال می‌گویند: هر گروه خونی در زمان متفاوتی از تاریخ تکامل بشری، شکل گرفته است و بنابراین ما باید رژیم‌های غذایی خود را مطابق با رژیم غذایی اجدادمان در زمان تکامل گروه خونی مشابه در بدن آن‌ها هماهنگ کنیم.

آن‌ها تاکید دارند: اگر غذاهایی را بخورید که متناسب و سازگار با گروه خونی خودتان هستند، می‌توانید به راحتی آن‌ها را هضم کنید، وزن‌تان کاهش یابد و سلامت و شادی بیشتری را تجربه کنید.

به گزارش سایت اینترنتی مرکز مطالعات پزشکی مایوکلینیک، افرادی که گروه خونی آن‌ها «O» است، در واقع قدیمی ترین گروه خونی را به لحاظ سابقه تکامل بشری دارند و بنابراین با این گروه خونی اگر رژیم غذایی یک شکارچی مثل اجداد انسان در آن زمان پیروی کند، احساس بهتری خواهد داشت. این افراد تمایل دارند که سطح زیادی از انرژی را دریافت کنند و بسیار سازمان یافته هستند.

برای افراد با گروه خونی «O»

توصیه می‌شود که رژیم غذایی حاوی پروتئین زیادی باشند و اگر این گروه فقط سبزی خوار باشند، دائم احساس گرسنگی

دویتی‌ها

نکته

دل‌م گرفته‌تر از آسمان بارانی است و حال غم‌زده‌ام همچو پیر کنعانی است همیشه خنده به لب داشتم ندانستی که گریه‌های دل من همیشه پنهانی است!

معما

کسی راز شقایق را نفهمید معمای دقایق را نفهمید هزاران نکته سر بسته گفتند کسی سر حقایق را نفهمید

انتظار

امروز اگر ز دوریت غمگینم یکرز می‌آیی و تو را می‌بینم باران که تمام شد برایت از باغ یک دسته گل محمدی می‌چینم

محمدجعفر قدیگی

راز خوشبختی آن است که هر روز طوری زندگی کنی که گویی آخرین روز زندگی توست.

حفاظت از اسناد و مدارک طبقه بندی شده یک وظیفه مهم همگانی است، بنابراین:

- اسناد و مدارک طبقه بندی شده را در کلیه مراحل از تولید تا امحاء حفاظت کنیم .
- با رعایت دقیق اصل حیطة بندی از دسترسی افراد غیرمجاز به اسناد و اطلاعات جلوگیری کنیم .
- از مطالعه اسناد و مدارک طبقه بندی شده در محیط‌های عمومی اکیداً خودداری کنیم .
- در نقل و انتقال اسناد کلیه مقررات حفاظتی را مراعات کنیم .
- در هنگام خروج از محل کار اسناد طبقه بندی شده را در محل امن قرار دهیم .
- اوراق باطله را سند تلقی نموده و نسبت به حفاظت و یا امحاء آن‌ها مطابق با مقررات اقدام کنیم .

اداره کل حراست

