



با استفاده از تسهیلات بانک کشاورزی انجام شد

احداث واحد ۵۰۰ هزار قطعه‌ای مرغ تخمگذار و بزرگترین کارخانه تولید خوراک دام و طیور



به نام خدا

همنشین بی‌خرد میباش که او خود را برای تو آراید و دوست دارد تو را چون خود نماید.
(امام علی (ع))

ضرورت ترمیم اعتماد عمومی به سیستم بانکی

حوادث اخیر شبکه بانکی تقویت نظارت درون بانکی و لزوم تعامل مناسب با بانک‌های دیگر را بیش از پیش ضروری ساخته است. کارشناسان و صاحبزنان اقتصادی معتقدند یکی از مهم‌ترین وظایف سیستم بانکی در شرایط کنونی این است که تا آنجایی که امکان دارد فعالیت‌های بانکی را از حالت سنتی خارج و به سمت سیستمی و الکترونیکی کردن سوق دهد. سیستم بانکی نیز نباید از نظارت دلگیر شود، بلکه این امر را باید در کارها و فعالیت‌های بانکی تقویت نموده و فعالیت‌های بانکی باید در سه سطح نظارت درون بانکی، تعامل با سایر بانک‌ها و ارتباط سیستمی با بانک مرکزی پیگیری و تداوم داشته باشد. صاحبزنان با تأکید بر ضرورت ایجاد سیستم‌های جامع مشتریان معتقدند باید موضوع «ذی‌نفع واحد» در سیستم بانکی بازنگری و تعریف مجدد شود، زیرا ذی‌نفع واحد می‌تواند با عناوین صوری کل سرمایه خود را از سیستم بانکی تهیه نمایند. سیستم بانکی باید با تلاش و خدمات صادقانه اعتماد سلب شده جامعه نسبت به شبکه بانکی را بازگرداند و در این مسیر مسوولیتی خطیر برعهده دارد.

در اتفاق ناگواری که پیش آمده است متأسفانه تبعات منفی آن برای همه سیستم بانکی یکسان شده است.

در این مسیر شناسایی راهکارهایی که امکان چنین سوءاستفاده‌های بزرگی را فراهم می‌سازد و اندیشیدن تمهیداتی که دیگر شاهد بروز چنین حوادثی نبوده یا به حداقل ممکن برسد، بازگرداندن بیت‌المال به صاحبان آن و برخورد با همه کسانی که چنین با اعتماد عمومی بازی کرده‌اند ضروری است.

بانک کشاورزی در این برهه حساس به‌عنوان جزئی تأثیرگذار در نظام بانکی وظیفه‌های خطیر به عهده دارد تا با پشتوانه ۷۸ سال خدمت به ارزشمندترین بخش تولیدی کشور و گرامی‌ترین اقشار یعنی کشاورزان، تجارب خود را در اختیار این سیستم قرار دهد. همان‌گونه که تا به حال به رسالت خود عمل کرده و در اولین اقدام نیز سیستم مکانیزه پیشرفته نظارت خود را برای ارتقای نظارت به خدمت نظام بانکی درآورده است.

سردبیر

فهرست مندرجات:

- چهار استان کشور / ۶
- قدردانی از بانک کشاورزی / ۲
- داستانی در مورد اولین دیدار «امت فاکس»، نویسنده و فیلسوف معاصر، از رستوران سلف سرویس / ۷
- برخی راهکارهای پیشگیری از جعل اسناد / ۷
- آرتروز گردن آماده حمله به شماس! / ۸
- حضور بانک کشاورزی در سومین کنفرانس بازاریابی مالی / ۲
- پرداخت خوب، نظارت کافی و پیگیری بموقع از جمله عوامل مؤثر در وصول بموقع مطالبات است / ۳
- ۲۲۶۶ هکتار از اراضی استان بوشهر تحت پوشش آبیاری تحت فشار قرار گرفت / ۳
- پنجمین نمایشگاه تخصصی نهاده‌ها، آبیاری... / ۳
- ممایشات و همدلی با مشتریان برای اخذ مطالبات معوق در بانک کشاورزی / ۵
- با استفاده از تسهیلات بانک کشاورزی انجام شد / ۵
- روز شیرین حقوق بگیران بانک در ساختمان مرکزی / ۶
- آغاز عملیات اجرایی مبارزه بیولوژیک در گلخانه‌های

همکار گرامی:

- کدامیک از ابزارهای ارتباطی بانک را می‌سناسید؟
 - کدامیک از ابزارهای ارتباطی بانک را به دیگران پیشنهاد می‌کنید؟
 - با کدامیک از ابزارهای ارتباطی بانک سروکار دارید؟
- مرکز ارتباط سبز، سامانه پیوند، پست الکترونیک، فایل‌پرو، صندوق صوتی، صندوق پستی یا...؟

قردانی از بانک کشاورزی

سفر به استان و همچنین متقاضیان تحت پوشش نهادهای حمایتی از جمله بنیاد شهید و امور ایثارگران، بانک کشاورزی این استان در بین بانکها رتبه اول را کسب کرد. استانداری اردبیل با اعلام این مطلب، خواستار قردانی از مدیران و کارکنان بانک کشاورزی استان از سوی نهاد ریاست جمهوری شد.

استان خراسان رضوی

وزیر جهاد کشاورزی از مهدی بصیرت مدیر شعب بانک کشاورزی استان خراسان رضوی به دلیل جذب ۹۷ درصدی تسهیلات هدفمندسازی یارانه های بخش کشاورزی در این استان قردانی کرد. در پی اجرایی شدن قانون هدفمندی یارانه ها و اختصاص منابع یارانه ای به بخش کشاورزی مبلغی معادل ۳۳۱ میلیارد ریال در قالب تسهیلات هدفمندسازی یارانه های بخش کشاورزی طی سال ۸۹ به استان خراسان رضوی اختصاص یافت که با برنامه ریزی و تلاش حوزه اعتبارات و شعب استان ۹۷ درصد از اعتبار تخصصی مذکور جذب شد که این اقدام مورد قردانی وزارت جهاد کشاورزی قرار گرفت.

لرستان

مشاور استاندار لرستان با حضور در محل مدیریت بانک کشاورزی استان از تلاش های مهندس فهیمی مدیر بانک کشاورزی این استان قردانی و تشکر کرد. جهان افروز در این دیدار با اشاره به خدمات درخور توجه بانک کشاورزی به زنان جامعه، لوح قردانی استانداری لرستان را به پاس همکاری های بانک کشاورزی در راستای اجرای سیاست و برنامه های دفتر امور بانوان به مدیر بانک کشاورزی استان اهداء کرد.

خراسان شمالی

مهندس شفقت استاندار خراسان شمالی به همراه معاونان و مدیران ارشد استانداری و همچنین مدیران ارشد ادارات کل از غرغه بانک کشاورزی در نمایشگاه اکو بازدید کرد. مهندس شفقت با حضور در غرغه بانک کشاورزی و با توجه به بنرهای بیلبان و عملکرد بانک گفت: بانک خوب بانکی است که در همه عرصه های حضور فعال دارد و این صفت زیننده بانک کشاورزی است. بر اساس این گزارش، استاندار خراسان شمالی در این بازدید از مدیر و همکاران سخت کوش استان تشکر و قردانی کرد و افزود: در استان خراسان شمالی و در بین سیستم بانکی استان فقط بانک کشاورزی به مردم خوب خدمت می کند و این موضوع را در ملاقات با دکتر احمدی نژاد نیز اعلام کردم.

کردستان

نشست کمیسیون هماهنگی بانک های استان کردستان با حضور استاندار و به میزبانی بانک کشاورزی استان در محل سالن اجتماعات مدیریت برگزار شد. در ابتدای این نشست مدیر شعب بانک کشاورزی کردستان با ارائه آماری به فعالیت و اقدامات انجام شده بانک کشاورزی در شش ماهه نخست سال جاری پرداخت. محمد جمیل ویسی با اشاره به پرداخت ۹۷۸ میلیارد ریالی تسهیلات از ابتدای سال به ۲۸ هزار و ۱۴۸ کشاورز، میزان تسهیلات پرداختی هدفمندی یارانه ها را ۱۵۱۸۱ فقره به مبلغ ۳۰ میلیارد ریال عنوان کرد. وی از آمادگی کامل شعب بانک کشاورزی استان در راستای اجرای بند ۲۸ بودجه سال جاری مبنی بر تمدید، تقسیط و کمک به کشاورزان بدهکار خبر داد. در ادامه استاندار کردستان ضمن قردانی از عملکرد بانک های استان به ویژه بانک کشاورزی مهمترین خواسته دولت و مردم از بانک ها را حرکت برای تولید و اشتغال و هدف اصلی از اجرای بند ۲۸ قانون بودجه سال جاری را در همین زمینه عنوان کرد. علیرضا شهبازی اتخاذ رویه همسان و هماهنگ در این خصوص را مهم ارزیابی کرد و از مدیران بانک های استان خواست در خصوص کمک به واحدهای مشکل دار حرکت دار اقدام کنند.

اردبیل

استانداری اردبیل مراتب قردانی خود را از بانک کشاورزی استان اردبیل به آقای غرق ریاست مرکز ارتباطات ریاست جمهوری اعلام کرد. بر اساس ارزیابی مدیر دفتر ارزیابی عملکرد، بازرسی و پاسخگویی به شکایات استانداری اردبیل و با توجه به عملکرد مطلوب مدیریت این استان در ارتباط با رسیدگی درخواست های مردمی تقدیمی به ریاست محترم جمهوری اسلامی در

حضور بانک کشاورزی در سومین کنفرانس بازاریابی مالی

و برنامه های سازمانی، رویکردهای عملی اجرا و رفع موانع اجرای راهبردهای بازاریابی، نحوه سازماندهی و تعیین مسئولیت های افراد و واحدهای سازمانی در اجرای راهبردهای بازاریابی، آموزش و فرهنگ سازی راهبردهای بازاریابی در واحدهای عملیاتی، یکپارچه سازی فعالیت های ترفیعی و برندسازی در اجرای موفق راهبردهای بازاریابی، توسعه، بهبود و شخصی سازی خدمات مالی نوین و الکترونیکی، شناسایی، جذب، حفظ و توسعه روابط با مشتریان ارزنده خدمات مالی محورهای اصلی این کنفرانس بود.



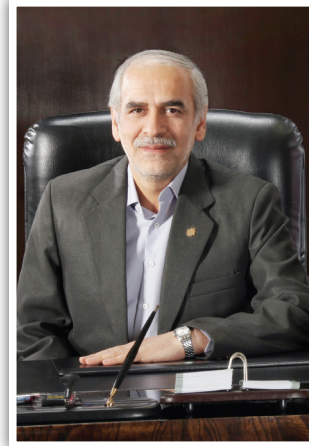
سومین کنفرانس بین المللی بازار یابی خدمات مالی با حضور و مشارکت دانشگاه ها، بانک ها، موسسات مالی و اعتباری، صنعت بیمه، شرکت ها و کارگزاری های بورس، سرمایه گذاری و لیزینگ، از شانزدهم تا هجدهم مهرماه در سالن همایش های هتل المپیک تهران برگزار شد. حمایت از برگزاری، اطلاع رسانی پیرامون اقدامات و خدمات در حوزه های مختلف و اعزام ۳۰ نفر از مدیران و کارشناسان برای شرکت در همایش و کارگاه های آموزشی مهم ترین برنامه های حضور این بانک در کنفرانس مذکور بود.

لازم به ذکر است همزمان با برگزاری این کنفرانس هفت کارگاه تخصصی در زمینه بازاریابی خدمات بانکی، بیمه و بورس نیز توسط اساتید مدعو خارجی و سخنرانان داخلی نیز برگزار شد.

در مراسم اختتامیه، لوح و تندیس کنفرانس به نماینده بانک کشاورزی اهدا شد. برنامه راهبردی و عملیاتی بازاریابی در مؤسسات خدمات مالی، همراستایی راهبردهای بازاریابی با سایر راهبردها

داور ماهیکار عضو هیئت مدیره:

پرداخت خوب، نظارت کافی و پیگیری بموقع از جمله عوامل موثر در وصول بموقع مطالبات است



هیئت مدیره بانک کشاورزی با تحلیل عملکرد شعب بانک در استان آذربایجان شرقی در ارتباط با وصول مطالبات اظهار امیدواری کرد و گفت: با توجه به مذاکره‌های انجام شده با مشتریان، برنامه‌های وصولی در نظر گرفته شده در جمیع شاخص‌های مرتبط با موضوع محقق شده و با وصول طلب، یک بار دیگر منابع بدست آمده در جریان تولید و سرمایه‌گذاری در بخش کشاورزی مورد استفاده قرار گیرد.

برنامه‌های متعددی در دستور کار بانک قرار گرفت که از آن جمله می‌توان به توسعه بانکداری الکترونیک، هدایت منابع به سمت طرح‌های اشتغال‌زا و همچنین کاهش مطالبات معوق اشاره کرد. مهندس ماهیکار با اشاره به مراحل پنج‌گانه‌ی وصول مطالبات در بانک گفت: پرداخت خوب، نظارت کافی و پیگیری بموقع از جمله عوامل موثر در وصول بموقع مطالبات است. عضو

مطالبی را با مسئولان شعب تابع استان آذربایجان شرقی در زمینه وصول مطالبات در میان گذاشت.

وی با اشاره به فرمایش مقام معظم رهبری در آغاز سال جاری مبنی بر اینکه در عرصه اقتصادی باید حرکتی جهادگونه داشته باشیم و مجموعه‌ی تلاش‌ها باید بگونه‌ای باشد که تفاوت و تمایز ویژه‌ای را نسبت به سال‌های گذشته شاهد باشیم، گفت: برای تحقق این مهم،

مهندس داور ماهیکار عضو هیئت مدیره بانک کشاورزی در همایش روسای شعب بانک کشاورزی در استان آذربایجان شرقی که با محوریت وصول مطالبات برگزار شد،

۲۲۶۶ هکتار از اراضی استان بوشهر تحت پوشش آبیاری تحت فشار قرار گرفت



لازم به ذکر است تا پایان مرداد ماه ۹۰ به تعداد ۶۳۶ طرح به مبلغ ۷۲۷۱۷ میلیون ریال تسهیلات پرداخت شده است.

راندان آبیاری آب بیشتری برای توسعه اراضی کشاورزی فراهم می‌شود. مهندس خادمی کارشناس مسئول اعتبارات مدیریت استان گفت: جلوگیری از رشد بی رویه علفهای هرز، کاهش آفات و امراض، امکان پذیر شدن آبیاری در اراضی شیب دار، جلوگیری از فرسایش بی رویه خاک، کنترل پذیر شدن میزان برداشت آب از منابع آبی و سهولت در اعمال مدیریت آبیاری در مزرعه از مزایای آبیاری به روش تحت فشار برشمرد و افزود: با اجرای این سیستم آبیاری علاوه بر افزایش متوسط بهره وری هر متر مکعب آب مصرفی، هزینه‌های تولید کاهش یافته و میزان تولید از لحاظ کمی و کیفی در واحد افزایش می‌یابد.

تاکنون دو هزار و دویست و شصت و شش هکتار از اراضی کشاورزی استان بوشهر با اعتباری بالغ بر ۷۲۷۱۷ میلیون ریال به سیستم نوین آبیاری تحت فشار (بارانی - قطره ای) مجهز شده است.

کارشناس مسئول اعتبارات مدیریت استان بوشهر با ارائه این خبر گفت: با توجه به این که آب به عنوان محدود کننده ترین عامل در تولید محصولات کشاورزی به شمار می‌رود و آبیاری نقش مهمی در تامین غذای جمعیت رو به رشد کشورمان ایفا می‌کند، یکی از راهکارهای اساسی برای بهره‌وری بیشتر از آب و صرفه جویی در این نعمت عظیم می‌تواند توسعه و گسترش سیستم‌های آبیاری باشد که با افزایش

بانک کشاورزی استان البرز در پنجمین نمایشگاه تخصصی نهاده‌ها، آبیاری، گلخانه و ماشین‌های کشاورزی که در محل دائمی نمایشگاه‌های استان البرز برگزار می‌شود، حضور یافت. در مراسم افتتاحیه این نمایشگاه که مهندس سجادی معاون آب و خاک و صنایع وزارت جهاد کشاورزی و آیت الله عالمی نماینده ولی فقیه در وزارت جهاد کشاورزی و همچنین مدیران ادارات و سازمان‌های استان البرز حضور داشتند، سجادی طی سخنانی به اهمیت آب در عرصه جهانی پرداخت و به یک میلیون و پنجاه هزار هکتار اراضی کشاورزی کشور که به سیستم آبیاری تحت فشار تجهیز شده‌اند، اشاره کرد. در این نمایشگاه ۱۱۰ واحد تخصصی حوزه آبیاری و ادوات کشاورزی و گلخانه حضور داشتند و علاوه بر شرکت‌های داخلی، ۲۰ شرکت خارجی تجهیزات و ادوات تولیدی خود را عرضه کردند.

پنجمین نمایشگاه تخصصی نهاده‌ها، آبیاری، گلخانه و ماشین‌های کشاورزی



پیام مهر از اخذ مطالبات معوق در سیستم بانک کشاورزی گزارش می‌دهد:

مماشات و همدلی با مشتریان برای اخذ مطالبات معوق در بانک کشاورزی

در مجموع در سیاست‌های ما که عمده آن وصول مطالبات، تجهیز خدمات و بانکداری الکترونیک است سیاست‌ها و راهبردهای کلان مدیریتی مورد توجه واقع می‌شود. وی ادامه می‌دهد: مشتری عمده ما در زمانی که خدمات مدیریت حساب‌ها را دریافت می‌کند تجهیز منابع را از ما گرفته وقتی مراداد ارز را برای او فراهم می‌کنیم نیز خدمات ارزی را به او ارائه داده‌ایم.

بر اساس این گزارش قدرت هر موسسه مالی به توان مالی و ارائه خدمات و تسهیلات است و تامین منابع در بخش کشاورزی مهمترین دغدغه بانک کشاورزی در راستای وظایف تخصصی است. در سال‌های گذشته دولت در قالب پیش‌بینی‌های بودجه‌ای با ارائه یارانه سود تسهیلات به تامین منابع مالی در این بخش کمک کرده است.

ما معتقدیم بانک کشاورزی در بخش تخصصی کشاورزی سرمایه‌گذاری می‌کند که کمتر بانکی حاضر به ارائه خدمات تامین عمده غذای مردم از طریق فراهم آوردن شرایط تولید در بخش دام و کشاورزی و به دنبال آن صنایع تبدیلی هستیم

رییس شعبه مرکزی بانک کشاورزی در این خصوص می‌گوید: ما معتقدیم بانک کشاورزی در بخش تخصصی کشاورزی سرمایه‌گذاری می‌کند که کمتر بانکی حاضر به ارائه خدمات در این بخش است و ما مسئول تامین عمده غذای مردم از طریق فراهم آوردن شرایط تولید در بخش دام و کشاورزی و به دنبال آن صنایع تبدیلی هستیم.

اما با توجه به شرایط زیست‌محیطی کشور شامل خشکسالی و عوامل قهری و کمبود آب هیچ موسسه مالی همانند بانک کشاورزی حاضر به ارائه خدمات در

شعب مرکزی برای هر بانک برند محسوب شده و ایستگاه، تکیه‌گاه و درگاه خروجی برای بهترین و عمده‌ترین مشتریان بانک محسوب می‌شوند.

همچنین در سیاست‌های هربانک اولین بازخورد در شعب مرکزی دیده می‌شود و به همین دلیل سیاست‌ها و شیوه‌های عملکرد در شعب مرکزی باید همسو و همراه با سیاست‌های کلان اقتصادی کشور و سیاست‌های پولی و مالی اتخاذ شده توسط بانک مرکزی باشد.

طبیعی است از آنجا که مهمترین و عمده‌ترین مشتریان بانکی در شعب مرکزی متقاضی ارائه خدمات هستند، برآورد تقاضا و خواسته آنان از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

همچنین خدمات بانکی باید به نحو مطلوب به آنها ارائه شود و اساس ارائه خدمات بانکی در شعب مرکزی این است که بهترین خدمات به مشتریان کلان سیستم بانکی ارائه شود.

ابوالفضل گودرزی رییس شعبه مرکزی بانک کشاورزی با اشاره به فعالیت‌های شعبه مرکزی می‌گوید: در سطح کلان اقتصادی سیاست‌های مرتبط با بخش کشاورزی که گاهی مشتریان چند ملیتی نیز خواستار ارائه آن هستند در شعبه مرکزی پاسخ داده می‌شود.

وی می‌گوید: این سیاست‌ها در چارچوب سیاست‌های پولی و مالی در کشور و بر اساس تولید ملی و نیاز کشور به محصولات دامی، کشاورزی و نباتی، محصولات دارویی یا صنایع تبدیلی سیاست‌ها و چارچوب عملیات بانکی کشور در یک سال تدوین و بر اساس آن عمل می‌شود.

از جمله سیاست‌های بانک کشاورزی این است که این مشتریان را در کنار خود داشته و نیازهای ارزی و ریالی و حتی نیروی انسانی آنها را تامین کند تا بهترین سود دهی را داشته و در بخش تولیدات و بازاریابی نیز در کنار آنها باشد.

گودرزی در این خصوص اظهار می‌کند:

این بخش نیست به همین دلیل دغدغه تامین منابع مالی برای متقاضیان این بانک همواره موجود بوده است.

در این راستا تامین منابع مالی و وصول مطالبات مهمترین دغدغه ماست به این دلیل که به واسطه شرایط قهری در کشور، در پارهای موارد وصول مطالبات با چالش‌هایی مواجه است.

گودرزی می‌گوید: سیاست‌های پولی و مالی کشور نیز به گونه‌ای است که در معوق شدن تسهیلات اثر دارد چون ما نمی‌توانیم وثایقی را که از کشاورز دریافت کرده‌ایم برای تامین و وصول مطالبات مورد استفاده قرار دهیم.

به همین دلیل به منظور تحقق عدالت اجتماعی تسهیلات را تقسیم و سود کمتری از آنان اخذ می‌شود تا شرایطی که تسهیلات گیرنده با آن مواجه است بازپرداخت تسهیلات امکانپذیر باشد.

البته گاهی دولت در شرایط قهری وارد عمل شده و سود بانک را به منظور پیشگیری از متضرر شدن بانک پرداخت می‌کند.

بر اساس این گزارش منابع بانک کشاورزی در این شرایط قابل مدیریت نیست و با بروز یک خشکسالی، آفت زدگی یا بروز بیماری دامی وصول مطالبات بیش از سه سال به تعویق می‌افتد.

گودرزی اضافه می‌کند: ما در بحث وصول مطالبات با شرایط بحرانی و خاصی مواجه نیستیم، اگرچه برخی صنایع دچار مشکل هستند اما اگر تولیدکننده یا کارخانجاتی باشند که درآمد و سود مناسب داشته و از پرداخت تسهیلات طفره برند بانک در زمینه اخذ مطالبات معوق با جدیت برخورد

خواهد کرد. گودرزی می‌گوید: برای وصول مطالبات، تلاش می‌کنیم در صورت بروز مشکل در کنار تولیدکننده باشیم و با حضور کارشناسان مجرب بانکی در کنار آنها به حل مشکل کمک کنیم.

ضمناً در شعبه مرکزی بانک کشاورزی در بخش ارزی ۸ هزار میلیارد تومان و در بخش ریالی ۲ هزار میلیارد تومان مطالبات معوق موجود است و در مجموع ۶٫۵ درصد مطالبات در بانک متعلق به شعبه مرکزی است.

این میزان معادل مطالبات ۶ تا ۷ استان است که در شعبه مرکزی پشتیبانی و در راستای اخذ این مطالبات تلاش می‌شود.

با سیاست‌های کلان دولت در بخش کشاورزی سرمایه‌گذاران خارجی با نظر هیات مدیره بانک وارد سرمایه‌گذاری می‌شوند که عمده فعالیت آنها در بخش صنایع تبدیلی کشاورزی است.

البته سهم آنها باید کمتر از ۵۰ درصد باشد در پاره‌ای موارد شرکت‌ها چند ملیتی یا شریک با سرمایه‌گذاران داخلی هستند و بانک کشاورزی در کنار آنها نیز هست.

گفتنی است شعبه مرکزی برندی برای کل بانک کشاورزی است و تمامی مدیران بانک در شعب استان‌ها عرق و ویژه‌ای به شعبه مرکزی داشته و به همین دلیل مایل هستند که آمار و ارقام و عملکرد آن چشمگیر باشد و مکان مناسبی هم به این امر اختصاص یافته که به زودی به این ساختمان که در بال غربی است نقل مکان خواهد کرد.

با استفاده از تسهیلات بانک کشاورزی انجام شد

بهره برداری از کارخانه تولید کاغذ شرکت چوکا در استان مازندران

یک واحد کارخانه تولید کاغذ کارتن در استان مازندران به مرحله بهره برداری رسید. مبلغ ۳۳,۴۰۰ میلیون ریال برای راه اندازی این واحد تولیدی پرداخت شده است. طرح شرکت چوکا در شهرستان محمودآباد منطقه شهرک صنعتی شهدای محمودآباد به مرحله بهره برداری رسید و زمینه اشتغال ۳۰ نفر را بطور مستقیم و ۸۰ نفر را بطور غیرمستقیم فراهم کرده است. این طرح با صرف هزینه افزون بر ۳۹ میلیارد ریال به مرحله بهره برداری رسیده که مبلغ ۳۳ میلیارد ریال و ۴۰۰ میلیون ریال آن از محل تسهیلات بانک کشاورزی تامین و پرداخت شده است.

بهره برداری از سردخانه ۷ هزار تنی در استان مازندران



یک سردخانه بالای صفر و زیر صفر با ظرفیت سالانه ۷ هزار تن در استان مازندران به مرحله بهره برداری رسید. ۲۲/۵ میلیارد ریال از تسهیلات این بانک برای احداث و افزایش ظرفیت این سردخانه پرداخت شده است. طرح «سردخانه عبدالله کاظم تمیمی» جزو طرح های بانک کشاورزی است که در شهرستان رامسر به مرحله بهره برداری رسید و زمینه اشتغال ۱۶ نفر را فراهم کرد. این طرح با صرف هزینه ای افزون بر ۴۱ میلیارد ریال به مرحله بهره برداری رسید که مبلغ ۲۲/۵ میلیارد ریال از هزینه های آن از محل تسهیلات بانک کشاورزی تامین و پرداخت شد.

۲۵۰ هزار قطعه مرغ تخمگذار به واحدهای تولیدی استان یزد افزوده شد

فاز اول احداث واحد مرغ تخمگذار شرکت سیمرغ به ظرفیت ۲۵۰ هزار قطعه در استان یزد راه اندازی شد.



۸۵ میلیارد ریال تسهیلات از محل بنگاه های زود بازده (SME) برای این طرح مصوب شده است که ۷۰ میلیارد ریال برای احداث واحد ۵۰۰ هزار قطعه مرغ تخمگذار و ۱۵۰ میلیارد ریال آن به صورت سرمایه در گردش است. بر اساس این گزارش فاز اول این طرح با ظرفیت ۲۵۰ هزار قطعه راه اندازی شده است و به زودی فاز دوم آن نیز به بهره برداری خواهد رسید.

بهره برداری از کارخانه تولید محصولات بهداشتی کاغذی در استان خراسان رضوی

یک واحد تولید انواع دستمال کاغذی با ظرفیت سالانه حدود ۲۰ هزار تن در استان خراسان رضوی به مرحله بهره برداری رسید.

مبلغ ۵۰ میلیارد ریال از تسهیلات این بانک برای راه اندازی این واحد تولیدی پرداخت شده است. طرح احداث «شرکت کاغذسازی نگین خراسان» جزو طرح های بانک کشاورزی است که در شهرک صنعتی توس به مرحله بهره برداری رسید و زمینه اشتغال ۸۰ نفر را فراهم کرد. این گزارش می افزاید، این طرح با صرف هزینه ای افزون بر ۸۸/۷ میلیارد ریال به مرحله بهره برداری رسید که مبلغ ۵۰ میلیارد ریال از هزینه های آن از محل تسهیلات بانک کشاورزی تامین و پرداخت شد.

افتتاح بزرگترین کارخانه تولید خوراک دام و طیور در استان قم



کارخانه تولید خوراک دام و طیور در استان قم افتتاح شد.

این کارخانه با ظرفیت ۲۰۰۰۰ تن خوراک دام و طیور در سال با اعتباری بالغ بر ۱۰ میلیارد ریال تسهیلات

از محل اعتبارات بنگاه های زودبازده با مشارکت بانک کشاورزی استان قم اجرا و به بهره برداری رسید. شایان ذکر است طرح مذکور موجبات اشتغالی ۲۲ نفر را فراهم کرده است.

راه اندازی طرح تولید در فلزی ظروف شیشه ای در شهرک صنعتی شیراز

یک واحد تولید در فلزی ظروف شیشه ای مربوط به خانم ملیحه شریفی خوب در محل شهرک صنعتی شیراز به بهره برداری رسید.

مبلغ ۱۰ میلیارد ریال از تسهیلات بانک برای راه اندازی این واحد پرداخت شده است. این واحد با ظرفیت تولید ۱۰۰ میلیون عدد درب در سال با مشارکت بانک کشاورزی استان فارس به بهره برداری رسید و زمینه اشتغال ۲۴ نفر را فراهم کرد.

راه اندازی طرح تولید مخازن پلی اتیلن در شهرک صنعتی شیراز

یک واحد تولیدی مخازن پلی اتیلن در محل شهرک صنعتی شیراز به بهره برداری رسید. مبلغ ۷ میلیارد ریال از تسهیلات بانک برای راه اندازی این واحد پرداخت شده است. این واحد با ظرفیت تولید ۱۰۸۰۰ عدد مخزن در سال با مشارکت بانک کشاورزی استان فارس به بهره برداری رسید و زمینه اشتغال ۱۶ نفر را فراهم کرد.

بهره برداری از سردخانه ۵ هزار تنی در استان فارس

یک سردخانه بسته بندی و سورتینگ میوه با ظرفیت سالانه ۵ هزار تن در استان فارس به مرحله بهره برداری رسید.

۲۸ میلیارد ریال از تسهیلات این بانک برای احداث و افزایش ظرفیت این سردخانه پرداخت شده است. طرح «سردخانه وحید رحمانیان» جزو طرح های بانک کشاورزی است که در شهرستان چهرم به مرحله بهره برداری رسید و زمینه اشتغال ۷۶ نفر را فراهم کرد. این طرح با صرف هزینه ای حدود ۵۷



میلیارد ریال به مرحله بهره برداری رسید که مبلغ ۲۸ میلیارد ریال از هزینه های آن از محل تسهیلات بانک کشاورزی تامین و پرداخت شد.

بهره برداری از کارخانه تولید ورق های پلاستیکی در استان آذربایجان غربی

یک واحد تولیدی با ظرفیت سالانه ۵ هزار تن انواع ورق های پلی پروپیلن در استان آذربایجان غربی به مرحله بهره برداری رسید.

مبلغی افزون بر ۲ میلیون و ۴۰۰ هزار یورو از تسهیلات ارزی این بانک برای راه اندازی این واحد تولیدی پرداخت شده است. طرح «شرکت ورق پلاست غرب» زمینه اشتغال ۲۷ نفر را فراهم کرده است. این طرح با صرف هزینه ای بیش از ۱۲/۹ میلیارد ریال و مبلغ ۲ میلیون و ۴۸۲ هزار و ۷۰۲ یورو به مرحله بهره برداری رسید که کل هزینه های ارزی آن از محل تسهیلات بانک کشاورزی تامین و پرداخت شد. گفتنی است محصولات تولیدی این واحد، برای ساخت انواع جعبه میوه، بسته بندی کنسرو، لبنیات، گوشت و همچنین در دیگر صنایع از قبیل ساختمان مورد استفاده قرار می گیرد.

عباس خدابخشی

اداره کل مطالعات و بررسی‌های اقتصادی

■ براساس مصوبه هیئت وزیران و از محل ماده (۱۰) قانون تنظیم بخشی از مقررات مالی دولت موضوع بند «ش» ماده (۲۳۴) قانون برنامه پنجم توسعه کشور، مبلغ شش هزار و ۹۰۰ میلیارد ریال به منظور مقابله با آثار خشکسالی به ویژه تامین آب شرب شهرها و روستاها اختصاص یافت. براساس این مصوبه، مقرر شده است مبلغ یادشده از طریق شورای برنامه ریزی استان‌ها بین طرح‌های مربوطه توزیع شود.

■ در پنج‌ماهه نخست سال جاری یک‌هزار و ۳۶۳ تن دانه ذرت دامی به ارزش ۴۹۳ میلیون دلار به کشور وارد شده است.

■ رییس سازمان شیلات ایران گفت: دو هزار و ۶۰۰ میلیارد ریال امسال برای پرداخت تسهیلات به آبی‌پروران اختصاص یافته است. از این رقم یک‌هزار میلیارد ریال از صندوق توسعه ملی، ۶۰۰ میلیارد ریال از محل کمک‌های فنی و اعتباری و یک‌هزار میلیارد ریال نیز از دیگر منابع تامین می‌شود.

■ در پنج‌ماهه نخست سال جاری، ۴۲۴ هزار تن برنج به ارزش ۳۵۰ میلیون دلار به کشور وارد شده است.

■ بانک جهانی اعلام کرد ۲۵۰ میلیون دلار وام به هند برای پروژه آبیاری در ایالت بنگال غربی اختصاص داده است. هدف از این پروژه، توسعه ۱۳۹ هزار هکتار زمین آبیاری شده به منظور تقویت تولید از سوی کشاورزان کوچک است. ۱۶۶ هزار خانواده از این وام سود خواهند برد.

■ واحد کشتارگاهی کبک و بلدرچین با ظرفیت ۲ هزار قطعه در ساعت در یزد به بهره برداری رسید که با توجه به تجهیزات بکارگرفته شده، مجهزترین کشتارگاه صنعتی کبک و بلدرچین در کشور است.

گزارش پیام مهر بانک کشاورزی از روز دریافت حقوق بگیران بانک:

روز شیرین بازنشستگان بانک در ساختمان مرکزی

بازنشسته خانوم دیگری می‌آید و درحالی که قصد دارد کنار من و صندلی که خالی شده است بنشیند با مهربانی به من نگاه می‌کند، به او لبخند می‌زند و وجودم سرشار می‌شود از حس احترامی که به او دارم.

حدود سنی او هم سن مادر بزرگ من است و مثل مادر بزرگم هم راه می‌رود کنارم که می‌نشیند می‌گوید شماره چند اعلام شده و من آخرین رقم اعلام شده روی تابلو را برایش می‌خوانم.

به بیرون از پنجره نگاه می‌کند از بالا می‌توان کاشی‌های فیروزه‌ای کف حوض را دید، صدای آرام بخش شرشر آب هم می‌آید.

از بانک خارج می‌شوم به این امید که وظیفه بگیر و بازنشسته‌ای که امروز حقوق خود را دریافت کردند از سطح حقوق خود راضی باشند.

به یاد گفته پدرم که همیشه وقتی می‌خواست ما را دعوت به صرفه‌جویی و قناعت کند می‌افتم که می‌گفت:

براحوال آنکس بیاید گریست که دخلش بود نوزده خرج بیست

اما چهره راضی و مهربان بازنشسته‌هایی که من دیدم گواه از نگرانی نداشت، گویا تجربه زندگی و پختگی آرامشی به آنها داده بود که ارقام متفاوت فیش‌ها را نمی‌دیدند و راضی بودند از آنچه دریافت کرده و هرکدام با برنامه‌ای برای خرج کرد، آن باجه بانک را به سوی مدیریت یک زندگی ترک می‌کردند.

دخترش که به زودی مادر می‌شود می‌گوید و ابراز رضایت از سطح پرداخت‌ها و خود را با یکی از اقوام بازنشسته‌اش مقایسه می‌کند که سطح حقوق بسیار پایین دارد.

این خانوم که به راحتی می‌توان از لحن و گرمی کلامش به مهربانی عمیقش پی برد خدا را شکر می‌کند و برای همه آرزوی سلامتی و دلخوش.

طبقه اول بانک کشاورزی و باجه همکاران رفته‌رفته شلوغ‌تر می‌شود بازنشسته‌هایی می‌آیند که صندلی برای نشستن ندارند و کارمندان بانک با فراهم آوردن یک ردیف صندلی جدید تلاش می‌کنند اسباب راحتی آنها را فراهم کنند.

کمی آنطرف‌تر خانوم مهربان دیگری می‌گوید می‌خواهم هزینه موبایل نوهام را که ۱۰۰ هزار تومان آمده پرداخت کنم.

خانوم دیگری از هزینه بالای ترم دانشگاهی تنها فرزندش که پس از فوت همسر هنوز تکفل او را برعهده دارد می‌گوید. دخترش در دانشگاه آزاد کرج تحصیل می‌کند اما او راضی است و این حقوق را برای امرار معاش زندگی خود و تنها دخترش کافی می‌داند.

برخی حقوقشان را می‌گیرند و می‌روند اما من همچنان نشسته‌ام و به افرادی که تازه وارد می‌شوند نگاه می‌کنم. آنها که می‌روند چهره‌هایشان راضی است و به نظر نمی‌رسد دغدغه‌چندانی داشته باشند.

روز بیستم هر ماه در ساختمان مرکزی بانک کشاورزی هم حال و هوای دیگری است. بازنشستگان و وظیفه بگیران از اولین ساعات روز در اطراف باجه همکاران واقع در طبقه اول ساختمان مرکزی که پنجره‌های مشرف به طبقه همکف و حوض چهارگوش وسط آن دارد، جمع می‌شوند تا حقوق ماهانه خود را دریافت کنند.

وارد که می‌شوم هیچ صندلی خالی برای نشستن وجود ندارد. گوشه‌ای می‌ایستم و کمی گوش تیز می‌کنم تا بدانم از چه می‌گویند. بحث داغشان وام جدیدی است که بانک قراراست با شرایط ویژه به بازنشستگان و وظیفه بگیران پرداخت کند.

بازنشستگان از شرایط سهل‌تری که پرداخت وام در این مرحله دارد سخن می‌گویند و هر کدام اطلاعات و شنیده‌هایشان را به دیگران می‌گویند و در ظاهر از شرایط جدید پرداخت وام ابراز رضایت دارند.

مدتی می‌گذرد و بانک کمی خلوت‌تر می‌شود، شماره‌های اعلام می‌شود و صندلی خالی و فرصتی تا من کنار دو خانوم وظیفه بگیر بنشینم.

با هم صحبت می‌کنند و به من توجه چندانی ندارند، بحثشان از کم نشدن بخشی از کسورات از فیش حقوقی است اما خانمی که نزدیک‌تر به من نشسته می‌گوید هزینه‌های زندگی خیلی بالاتر رفته است.

او از تهیه سیسمونی چهار میلیونی

آغاز عملیات اجرایی مبارزه بیولوژیک در گلخانه‌های چهار استان کشور

عملیات اجرایی مبارزه بیولوژیک با آفات گلخانه‌ای در چهار استان البرز، تهران، اصفهان و قزوین آغاز شد.

بر اساس این طرح که با همکاری سازمان حفظ نباتات، موسسه تحقیقات گیاهپزشکی و سازمان‌های جهاد کشاورزی استانها انجام می‌شود، در مرحله نخست ۱۰۰ هکتار از گلخانه‌های استانهای فوق با استفاده از ۱۲ عامل بیولوژیک تحت پوشش قرار می‌گیرد. بر اساس برنامه ارائه شده در برنامه پنجم توسعه، باید تمامی گلخانه‌های کشور تا پایان برنامه تحت پوشش IPM قرار بگیرد و محصولات سالم تولید کند. در مرحله اول ۶۵ درصد هزینه‌های مربوط به عوامل بیولوژیک توسط دولت و ۳۵ درصد مابقی توسط بهره‌برداران پرداخت می‌شود. از سوی دولت برای هر گلخانه هزینه‌های بالغ بر پنج میلیون تومان در نظر گرفته شده است.

کوتاه از مدیریت استان‌ها

■ با تسهیلات بانک کشاورزی استان یزد ۱۲۵۸ دستگاه تراکتور در اختیار متقاضیان قرار گرفت.

■ مدیر عامل شرکت سرمایه گذاری عدالت مازندران از بانک کشاورزی قدرانی کرد.

■ توافقنامه همکاری بین بانک کشاورزی استان کرمانشاه و صندوق مهر امام (رضاع) در زمینه بانکداری الکترونیکی منعقد شد.

■ بیش از ۶ میلیارد و ۸۰۰ میلیون ریال غرامت به کشاورزان استان مرکزی پرداخت شد.

■ بانک کشاورزی استان کرمان در اولین جشنواره گردو منطقه بافت حضوری پررنگ داشت.

■ استاندار فارس از مدیر و پرسنل بانک کشاورزی استان فارس قدرانی کرد.

■ اولین دوره مسابقات تیس روی میز روستایی و عشایری بانوان کشور جام مهر گستر برگزار شد.

■ ۶۲ دستگاه کمباین طی سال ۹۰-۸۹ توسط بانک کشاورزی استان مازندران با مشارکت شرکت سرمایه‌گذاری عدالت به متقاضیان واگذار شد.

■ بانک کشاورزی رتبه نخست سیستم بانکی و بیمه ای استان کرمان را کسب کرد.

■ بانک کشاورزی استان سمنان ۱۳۲ دستگاه رایانه به مدارس این استان اهدا کرد.

■ نماینده مردم استان هرمزگان در مجلس شورای اسلامی با مدیر شعب بانک کشاورزی استان دیدار کرد.

■ جوایز ممتاز حسابهای قرض الحسنه پس انداز به بردگان منطقه ارزونیه کرمان اهدا شد.

■ ۲۰ دستگاه پژو پارس سال به بردگان جوایز حسابهای قرض الحسنه کرمانشاه اهدا شد.

■ بانک کشاورزی در هفدهمین جشنواره کودک و نوجوان استان هرمزگان حضور فعال داشت.

■ ۱۰ دستگاه پژو پارس سال به عنوان جایزه ویژه حسابهای قرض الحسنه به بردگان شعب منطقه کرمان اهدا شد.

■ مدیر شعب بانک کشاورزی استان هرمزگان از کارگزاران بیمه و ارزیابی خسارت در جلسه صندوق بیمه کشاورزی قدرانی کرد.

■ ۲۲ میلیارد ریال تسهیلات تامین نقدینگی خرید سوخت به بهره برداران کشاورزی استان همدان پرداخت شد.

داستانی در مورد اولین دیدار «امت فاکس»، نویسنده و فیلسوف معاصر،

از سلف سرویسی یا رستوران سلف سرویسی

می‌کرد، دستورات مرد را پی گرفت. اما وقتی غذا را روی میز گذاشت ناگهان به ذهنش رسید که زندگی هم در حکم سلف سرویسی است. همه نوع رخدادهای فرصت‌ها، موقعیت‌ها، شادی‌ها، سرورها و غم‌ها در برابر ما قرار دارد؛ در حالی که اغلب ما بی حرکت به صندلی خود چسبیده‌ایم و آن چنان محو این هستیم که دیگران در بشقاب خود چه دارند و دچار شگفتی شده‌ایم که چرا او سهم بیشتری دارد؟ که هرگز به ذهنمان نمی‌رسد خیلی ساده از جای خود بر خیزیم و ببینیم چه چیزهایی فراهم است، سپس آنچه می‌خواهیم، برگزینیم.

که در اینجا نشست‌ها بدون آنکه کسی کوچکترین توجهی به من نشان دهد. حالا می‌بینم شما که پنج دقیقه پیش وارد شدید با بشقابی پر از غذا در مقابلتان، اینجا نشست‌اید! موضوع چیست؟ مردم این کشور چگونه پذیرایی می‌شوند؟» مرد با تعجب گفت: «اینجا سلف سرویسی است.» سپس به قسمت انتهایی رستوران جایی که غذاها به مقدار فراوان چیده شده بود، اشاره کرد و ادامه داد: «به آنجا بروید، یک سینی بردارید و هر چه می‌خواهید، انتخاب کنید، پول آن را بپردازید، بعد اینجا بنشینید و آن را میل کنید!» امت فاکس، که قدری احساس حماقت

«امت فاکس»، هنگامی که برای نخستین بار به آمریکا رفت وی که تا آن زمان، هرگز به چنین رستورانی (سلف سرویسی) نرفته بود، در گوشه‌ای به انتظار نشست. با این نیت که از او پذیرایی شود. اما هرچه لحظات بیشتری سپری می‌شد ناشکیبایی او از اینکه می‌دید پیشخدمت‌ها کوچکترین توجهی به او ندارند، شدت می‌گرفت. از همه بدتر اینکه مشاهده می‌کرد کسانی که پس از او وارد شده بودند در مقابل بشقاب‌های پر از غذا نشسته و مشغول خوردن بودند. وی با ناراحتی به مردی که بر سر میز مجاور نشسته بود، نزدیک شد و گفت: «من حدود بیست دقیقه است

برخی راهکارهای پیشگیری از جعل اسناد

- ۱- درک اهمیت امضاء و مهرهای مورد استفاده. با درک اهمیت امضاها و مهرها، کمتر دچار سهل انگاری، لغزش در عملکرد و آسیب پذیری های مرتبط می شویم. مهرها را در دسترس افراد و ارباب رجوع قرار ندهیم. هرگز برگه های خالی و سفید را مُهر نکنیم.
- ۲- شناسائی امضاء و مهر مدیران و همکاران مجموعه. برای شناسائی برگه‌های جعلی، ضروری است مهر و امضای صحیح مدیران و همکاران خود را بشناسیم.
- ۳- انتخاب امضاهای متفاوت برای کارهای متفاوت. دلیلی ندارد همان امضایی که با آن برگه های مهم امضا می شود، نامه های معمولی هم که در دسترس عموم قرار خواهند گرفت یکی باشد.
- ۴- نظارت بر تردد ارباب رجوع در محل های مهم (از جمله: محدوده باجه ها، خزانه، بایگانی، دبیرخانه، اتاق خدمات رایانه‌ای)، به منظور بالا بردن ضریب امنیتی حفاظت از اسناد و اوراق بهادار. به هر حال محل های مهم و جایگاه اطلاعات و اسناد واجد ارزش، باید بشدت تحت نظر باشد و ورود و خروج آن ها طبق سامان خاصی صورت گیرد. مجوز ورود به این محل‌ها نیز باید با شرایط ویژه مدیریت شود.

ادامه دارد

برگزیده‌ی پیوند

خدمات بانک

چرا بانک‌های دیگر به را حتی از نام طرحها و خدمات ما استفاده می‌کنند. نام مهر که یکی از موسسات استفاده کرده و اخیرا حساب ۷۷ که بانک ... استفاده می‌کند. ایا این ضعف واحد حقوقی بانک است که پیگیری نمی‌کند
سعید یوسف نژاد

شناخت در تبلیغات

تا زمانی که تبلیغات رسانه ای ما گنگ و بی هدف باشد و مشتری سرگردان در خدمات ارائه شده و معرفی شده باشد و در مرحله تصمیم بایکوت شود براحتمی بانکهای رقیب با رنگ و لعاب دادن طرحهای خودمان سهم عمده بازار را نصیب خودشان می‌کنند، بعنوان مثال ما می‌گوییم (ما هم در این بانک سهمی داریم و یا یک برگ بیشمار نعمت و یک شعبه بیشمار خدمت) واقعا مشتری درک نمی‌کند منظور چیست و با یک علامت سوال در ذهن راهی می‌شود تا!!!!
مژگان یوسفی

صاحب امتیاز: بانک کشاورزی
مدیر مسئول: عبدالله سلیمانی
سر دبیر: مرتضی مهدویان
مدیر اجرایی: مهری حجتی
ناظر کیفی: الهام خرمی

همکاران این شماره: محمود بیگی، ابوالفضل روحانی و آیت‌الله احمدی راد
نشانی: تهران بزرگراه جلال‌آل احمد، جنب خیابان شهرآرا، ساختمان بانک کشاورزی، طبقه اول، اداره کل روابط عمومی

تلفن: ۰۲۱-۸۸۲۸۹۳۵۹
نمابر: ۰۲۱-۸۸۲۸۹۳۵۸
صندوق پستی: ۱۴۱۵۵-۶۳۹۵

www.agri-bank.ir
payamemehr@agri-bank.com

آرتروز گردن آماده حمله به شماست!

به گفته پزشکان، زمانی که زمینه‌های ارثی و استعدادها فامیلی وجود داشته باشد، دیگر نمی‌توان این شرایط را برای افراد تغییر داد اما با رعایت نکات لازم در خصوص نوع راه رفتن، نشستن، خوابیدن، بلند کردن و حمل وسایل می‌توان از بروز بسیاری از این بیماری‌های عضلانی و اسکلتی جلوگیری کرد.

برای پیشگیری از ابتلا به آرتروز گردن، هر یک ربع ساعت، یک بار باید به گردن استراحت داد و سر را به سمت عقب برگرداند. همچنین باید سطح کار خود را بالا آورد تا مجبور به خم کردن سر و گردن نباشید.

انجام حرکات ورزشی منظم و مناسب که موجب تقویت عضلات گردن شود در درمان آرتروز گردن خفیف بسیار موثر است.

مبتلایان به آرتروز گردن می‌توانند سر خود را از عقب به دیوار تکیه داده و به آرامی به دیوار فشار وارد کنند. این کار موجب تقویت عضلات گردن می‌شود. همچنین می‌توان دست خود را روی پیشانی یا در طرفین سر قرار داده و با فشار به دست، عضلات گردن را تقویت کرد.

در صورت ابتلا به آرتروز حاد لازم است از حرکات تند و غیراصولی خودداری شود. بهتر است پس از بهبود برای انجام حرکات ورزشی اقدام کرد.



ماهی در پیشگیری از آرتروز مفیدند و ضمناً کاهش مصرف گوشت قرمز نیز به این مساله کمک می‌کند.

تجربه نشان داده که افراد چاق بیشتر به آرتروز مبتلا می‌شوند، بنابراین رژیم غذایی لاغری به کاهش دردهای مفصلی کمک کند.

افراد لاغر هم در معرض ابتلا به آرتروز هستند، چرا که اگر وزن بدن با قدم متناسب نباشد، احتمال بروز آرتروز تشدید می‌شود.

کاهش تمام چربی‌های حیوانی، انواع گوشت‌های قرمز، تخم‌مرغ، انواع شیرینی و نمک می‌تواند در درمان آرتروز موثر باشد.

بر اساس پژوهش‌های انجام شده بسیاری از مبتلایان به آرتروز درد ندارند، ولی یک عکسبرداری تصادفی وجود آن را ثابت می‌کند.

سلامت - آرتروز، بیماری که بیشتر گریبان کارمندان و جماعت پشت میز نشین را می‌گیرد، در کشور شیوع فراوانی پیدا کرده است.

کمر درد، گردن درد، پشت درد، کوفتگی اعضای بدن، سر درد و خیلی از دردهای دیگری که ممکن است روزانه دچارش شوید، زنگ خطری است تا به شما بفهماند "آرتروز" آماده حمله به شماست.

بیماری‌ای که بیشتر گریبان کارمندان و جماعت پشت میز نشین یا اگر بخواهیم دقیق‌تر بگوییم "افراد بی تحرک و ثابت نشین" را می‌گیرد.

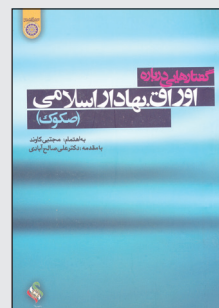
در آرتروز گردن، انتشار درد تا قسمت‌های بالای شانه، وسط پشت بدن، کمر، بالای کمر و قسمت پس‌سری کشیده می‌شود ولی اگر آرتروز باعث فشار روی ریشه‌های عصبی شود، می‌تواند ایجاد دردهای انتشاری در مسیر عصب حتی تا نوک انگشتان کند و در صورت فشار به نخاع می‌تواند ایجاد علائم دیگری همچون ضعف عضلات و عدم توانایی در حرکت ظریف انگشتان کند.

با ورزش و تقویت عضلات اطراف ستون فقرات می‌توان جلوی حرکات نابجای ستون مفصلی را گرفت و تا حدی مانع از درد شد. غذاهایی که سرشار از اسیدهای چرب امگا ۳ هستند مانند دانه سویا و انواع

پندار و گفتار و کردار انسان با دقتی حیرت‌انگیز به خود او بازمی‌گردد.

گفتارهایی درباره اوراق بهادار اسلامی (صکوک) (با تاکید بر مدل‌های عملیاتی مبتنی بر فقه امامیه) / علی صالح آبادی، مجتبی کاوند-تهران: دانشگاه امام صادق (ع)، ۱۳۸۹، ۴۵۸ص

امروزه شاهد آن هستیم که نظام مالی اسلامی در دنیا با سرعت شگرفی در حال رشد و توسعه است و نه تنها کشورهای اسلامی بر ضرورت بکارگیری ابزارهای مالی اسلامی تاکید دارند، بلکه در دیگر کشورهای دنیا هم این روند کاملاً مشهود است. رشد و توسعه این نظام، مرهون استواری آن بر مبانی عقلانی و وحیانی است و ساختار مبتنی بر عدالت و عقلانیت آن باعث گرایش بسیاری از صاحب نظران و مدیران بازارهای مالی به این حوزه شده است. سازمان بورس و اوراق بهادار هم، به عنوان نهاد سیاست‌گذاری و نظارتی بازار سرمایه، توسعه و بهره‌مندی هر چه بیشتر از ابزارهای مالی اسلامی را به عنوان یکی از رسالت‌های اصلی خود قرار داده است و اقدامات درخور توجهی را در این راستا انجام داده است. تاسیس و آغاز به کار کمیته فقهی در بازار سرمایه، در ماه‌های آغازین سال ۱۳۸۶ از اقداماتی بود که به منظور بهره‌گیری از آراء فقها و صاحب نظران در عرصه مالی اسلامی و به وجود آوردن بستری برای نوآوری و رشد هر چه بیشتر ابزارهای مالی اسلامی در بازار سرمایه صورت پذیرفت. معرفی ابزارهای مالی اسلامی جدید در بازار سرمایه (که تاکنون مدل‌های عملیاتی صکوک اجاره، قرارداد آتی، اوراق مشارکت رهنی، الگوی منطبق با شریعت فروش استقراضی سهام، الگوی سلف موازی، الگوی معاملات آتی سهام و قراردادهای اختیار معامله اسلامی می‌شوند) از نتایج این اقدام محسوب می‌شود. کتاب پیشرو، مجموعه مقالاتی در زمینه برخی از ابزارهای مالی اسلامی است که به دلیل داشتن برخی ویژگی‌های خاص از سایر آثاری که در این زمینه تالیف یا ترجمه شده متمایز است: در مقالات این مجموعه، مدل‌های عملیاتی انواع اوراق بهادار اسلامی و برخی ملاحظات دیگر این اوراق مانند مدیریت ریسک ارائه شده است. در مقالات این مجموعه، مدل‌های عملیاتی مربوط به انواع اوراق بهادار اسلامی بر اساس مبانی فقه امامیه طراحی شده است. در این مجموعه از مقالات نویسندگان متعدد استفاده شده است و این باعث تنوع در دیدگاه و قوت مجموعه شده است.



کتابخانه و مرکز اسناد و مدارک